

# N부모언약서 (N세대 부흥을 사모하는 사람들의 모임)

## 1. 비전 공유

나는 이 땅의 수많은 N세대가 정체성과 안정감을 잃어 버리고 방황하다가 중독에  
까지 이르게 되는 안타까운 모습 속에서 "가라, 그리고 도우라" 라는 주님의 음성  
을 들었습니다. 그 명령에 순종하기를 원하며, 우리의 미래와 꿈인 N세대를 살리  
기위한 N부모 멤버십으로 함께 비전을 공유해 나가겠습니다.

## 2. 참여와 헌신

이제부터 직면을 프랙티스 하는 학교인 HMMS와 Teenz HMMS는 물론, 기도와  
물질이 필요한 N부모 사역에 기쁨으로 참여할 것을 하나님과 동역자들 앞에 약속  
합니다.

언약자 본인 이름과 서명 · 소속

이름 \_\_\_\_\_ 서명 \_\_\_\_\_

소속 \_\_\_\_\_

20 . . .

### \* 지원작정

뒷면의 작성서(자동이체 신청서 겹)를 작성해 주시면 감사하겠습니다.

www.wooltari.com Tel: 02)515-0180, 0385 Fax : 02)515-0435



## N부모 기도 후원 신청서

이 름	남 여	부모 이메일	
휴 대 폰		자녀 이메일	
자택번호			

저는 홈스를 통한 직면사역과 N부모를 통한 N 세대 부흥사역을 위해 기도로 후원 하겠습니다.

## N부모 선교 후원금 자동이체(CMS) 신청서

<p>"저는 기도뿐 아니라 적지만, 사랑이 담긴 물질 후원자가 되겠습니다"</p> <p>※매월 일정액이 통장에서 자동 이체됩니다.</p>			
이 름	남 여	부모 이메일	
자택전화		자녀 이메일	
휴 대 폰			
주 소		계좌번호	
은 행 명		주민번호	
예금주명	<small>(※ 통장 예금주 이름을 써 주세요)</small>		
이체개시월			
후원금액	<small>(※ 하나를 표기 해 주십시오)</small> <input type="checkbox"/> 매월 1만원 <input type="checkbox"/> 기타(                    )		
이 체 일	<small>(※ 하나를 표기 해 주십시오)</small> <input type="checkbox"/> 10일 <input type="checkbox"/> 15일 <input type="checkbox"/> 20일 <input type="checkbox"/> 25일		
신 청 일	200    년    월    일		
<p>※ 위의 모든 자료는 다른 목적으로는 절대 사용되어 지지 않습니다. 감사합니다.</p> <p>• N부모 회원이 되시면 문화·감동·치유가 살아있는 월간 낮은울타리를 우송해 드리며, 부모와 자녀가 함께 하는 예러어하(예수님이라면 어떻게 화실까?) 큐티를 온라인으로 발송해 드립니다.</p>			
<p>신청자 _____ 서명 _____</p>			



N세대 부흥을 꿈꾸는 이들의 직면 프랙티스 학교 HMMS · N세대 부흥을 위해 함께 힘을 모으는 운동 N부모



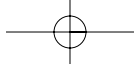
Healing of Mediaholic Ministry School

N세대 부흥의 꿈  
축복의 샤워  
**Showers of Blessing**

.....년 월 일

.....홈스 기 이름:

\*학교와 학생이름 해당년도를 쓰세요



Healing of Mediaholic Ministry School

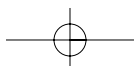
## 환영의 말씀

HMMS에 오신 여러분을 환영합니다.

HMMS는 낮은울타리 사역의 핵심인 N세대 부흥을 위한 미디어 중독 예방과 치유 사역 학교로서 낮은울타리 3기 사역을 시작하도록 하신 하나님의 마음이기도 합니다. 국내의 경우 서울 뿐 아니라 울산, 광주, 대전을 시작으로 목포, 인천, 수원, 대구, 부산, 속초, 동해, 춘천, 창원 등지에서 시작하게 된 HMMS. 특히 거의 같은 시간에 미국 볼티모어 지역에서 미동부 HMMS는 물론 NGRS(N Generation Revival Supporters)라는 NPO모임을 시작하게 된 것도 우연이 아니라는 생각이 듭니다. 이미 미국 이민 교회 중 상당한 영향력을 발휘하기 시작한 벨연교회를 중심으로 볼티모어 뿐 아니라 버지니아나 마이애미, LA, 시애틀, 애틀란타, 캐나다의 밴쿠버, 호주의 시드니, 린치버그, 중국과 필리핀 등지에서 수많은 사람들이 HMMS에 참여하고 NGRS를 후원하는 모습을 보면서 아, 하나님이 이 일을 시작하셨구나 하는 확신을 가지게 되었습니다. 한국과 미국 그리고 아시아와 전 세계에 걸쳐 역기능 가정이 회복되고 N세대 부흥이 일어난다면, 그리고 그 일을 우리가 감당할 수 있다면 얼마나 감동적이겠습니까? N세대 부흥은 그냥 구호로서 그치는 것이 아니라 구체적으로 나타나야 하는데 상처나 아픔으로부터 도피하기 위한 수단으로 각종 중독자가 많아지는 이때에 미디어(사이버) 중독 예방과 치유는 물론, 말씀 리더십에 문화리더십과 치유 리더십의 접목이라는 21세기형 리더십 배양을 목표로 시작되는 이학교에 모인 사람들을 중심으로 우리 하나님께서 그 위대한 꿈을 실현시켜 주시기를 간절히 기도할 뿐입니다. 무엇보다 먼저 부모인 우리 안의 상처가 치유되고 회복되어지기를, 그리고 그 치유와 회복의 기름 부으심이 N세대에게 강물처럼 흘러가 정체성과 안정감이 바로잡힌 건강한 N세대가 구름처럼 일어나기를 간절히 소원합니다.

전세계 홈스 리더와 본부 간사를 대표하여

[peter-eon@hanmail.net](mailto:peter-eon@hanmail.net)





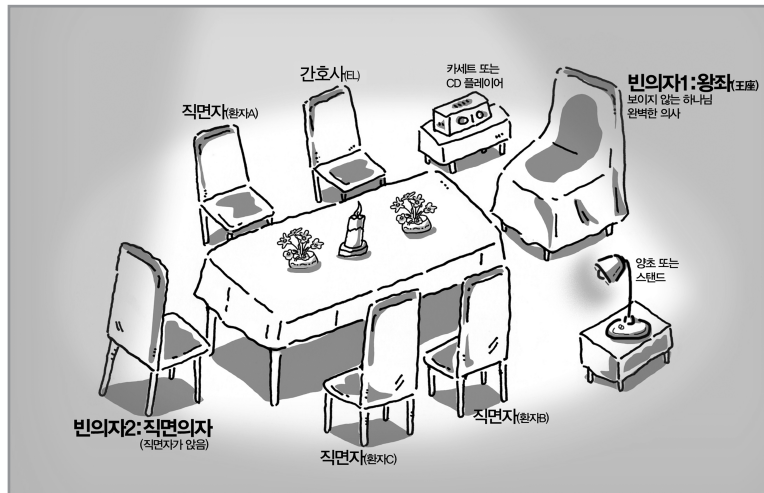
# Curriculum & Contents

1. 환영의 말씀
2. 직면그룹에서 지켜야할 원칙
3. 흠스에서의 예배인도 지침
4. 흠스MS(Ministry Speaker:강사요원)가 알아야 할 10가지 질문과 답
5. 흠스의 특징
6. 전신갑주 기도문
7. 직면 프랙티스의 모범사례
8. 흠스의 1~10
9. 직면의 10단계
10. 당신이 흠스에 오셔야 할 이유. 직면 세레머니
11. 핵심강의

- 제1강 직면이나? 도피냐? 폭발이나?
  - 제2강 하나님 아버지의 마음
  - 제3강 라비앵 로즈-장미빛 인생. 그러나 당신은 부재중
  - 제4강 우리들의 행복한 시간-다림줄과 정체성 1
  - 제5강 우리들의 행복한 시간-다림줄과 정체성 2
  - 제6강 중독, 밀이 터진 웅덩이를 파는 사람들
  - 제7강 흐르는 강물처럼-축복의 통로가 될 것인가? 상처의 통로가 될 것인가?
  - 제8강 N세대 자녀와 성공적으로 사는 법
  - 제9강 자식을 살리는 커뮤니케이션. 축복의 통로
  - 제10강 흠스나잇 & Love Feast & CBR.
  - 제11강 수료식-사랑의 언어. 이중문화 지도자로 양육하라
- After School 문화와 세계관

## 부록

- 1) 저널쓰기의 실제
- 2) 감정언어
- 3) 효과적인 중보기도를 위한 안내
- 4) 추천도서



### ※ 직면그룹 모임의 실제

직면그룹 모임이란 매번 강의가 끝난 후 약 1시간 30분정도 가지게 되는 시간으로 홈스의 핵심 활동입니다. 직면그룹으로 모이자마자 리더를 중심으로 지성소에 들어가는 예배를 드리게 되는데, 이 <안전한 장소>에서 직면이 이루어지고 치유와 회복이 일어나고 사랑과 격려가 실제화되며 성령의 역동성을 체험하게 됩니다(음료수나 음식을 가지고 들어가지 마십시오).

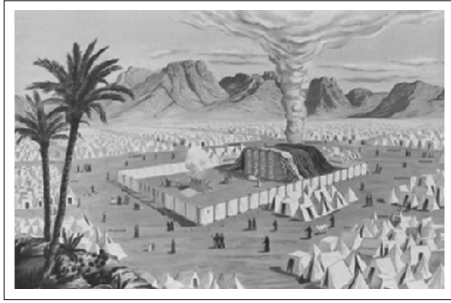
### ※ 직면그룹 방에 들어가서의 순서

직면그룹방에 들어가자마자 지성소 예배 드림 → 선포기도 → 직면 그룹에서 지켜야 할 10가지 원칙 읽기 → 직면프랙티스의 모범사례 읽기 → 오늘의 직면을 위해 다같이 기도하기(찬양음악 배경) → "오늘 강의를 듣는 중에 하나님께서 다루라고 하는 음성을 들으신 분은 직면의자에 가 직면해 주세요" → 직면자 앞으로 나가기 → "저희가 옆에서 중보하며 성벽을 쌓겠습니다" → 직면 시작 → 한 사람씩 직면 끝날때마다 직면 세레머니

### ※ 직면그룹 모임에서 지켜야 할 원칙<직면그룹 예배가 끝난 후, 읽어 주십시오>

1. 먼저 직면하기 원하는 사람은 손을 들거나 직면의자에 앉아 주십시오. 직면은 **15분 정도로** 제한합니다. 모든 사람들에게 기회가 다 돌아가도록 배려하여 한사람이 독점하는 일이 일어나지 않게 해주세요.
2. 감정을 나누십시오. 감정에는 옳고 그름이 없습니다. 그것은 중립적인 것입니다. 직면자가 상한 감정을 다룰 때 격려는 허용되지만 수치감을 주거나 비난하지 않습니다.
3. 1인칭을 써서 말합니다. 자신에 대해서만 이야기하는 것을 원칙으로 합니다.
4. 강의를 듣는 중에 하나님이 오늘 다루라고 하신 내용을 집중적으로 다룹니다. 과거에 집착하지 않습니다. 과거 이야기를 하더라도 오늘, 현재 하나님이 다루라고 하는 문제에 초점을 맞춥니다.
5. 끼어드는 말이나 충고는 허락되지 않습니다.
6. 만약 질문이 있다면 모임이 끝난 후에 해주세요.
7. 직면이 끝나면 "사랑합니다" "직면해 주셔서 감사합니다"란 인사와 직면 세레머니 잊지 마세요.
8. 이 자리에서 직면한 것을 이 자리에 두고 가십시오. 여기서 들은 이야기를 가족에게도 비밀이 될 수 있게 해달라고 기도하십시오.
9. 오늘 우리 모두에게 용서와 회개의 영이 임하도록 기도해 주십시오.
10. 세상에서 가장 안전한 장소, 임재의 장소, 지성소로 들어와 신뢰 가운데 직면을 하기로 결심한 지체들을 주님의 이름으로 축복하고 격려합니다. 주님께서 우리 모두를 직면을 통해 상처입은 치유자와 축복의 통로가 되게 하실 것입니다.

\*이 내용을 직면그룹 모임 때마다 읽습니다. 직면그룹 장소에 모여 예배를 드린 다음 큰소리로 읽습니다. 그리고 나서 직면에 들어갑니다



## 흠스에서의 예배인도 지침

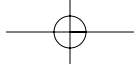
흠스는 직면을 프랙티스하는 학교이고, 직면이란 임재의 장소(안전한 장소)에 들어가야만 가능한 것이기에 임재의 장소, 즉 **지성소로 들어가는 예배**가 중요합니다. **두 번의 예배**(전체, 직면그룹) 모두 지성소로 들어가는 예배를 드립니다. 지성소로 들어간다는 개념을 잘 이해하려면 성막(성전)을 상상하십시오. 하나님은 성경에서 무려 50장이나 할애해 성막을 언급하셨습니다. 그만큼 중요하다는 뜻이지요. 성막만 잘 이해해도 하나님을 예배 하고 하나님과 만나고 하나님과 친밀감을 유지하는데 문제가 없을 것입니다.

성막은 문을 지나 뜰로 해서 성소를 지나고 마지막 지성소에 들어가게 되어 있습니다.

흠스에서의 예배인도자는 **찬양과 말씀**(설교가 아닌 선포형식), 기도를 중심으로 흠스 멤버 전원이 지성소로 들어가도록 앞서가는 사람입니다. 이렇게 예배를 인도해 주십시오.

1. **성막문**은 구원을 상징합니다. 구원받은 사람만이 성막에 들어갈 수 있기에 이 단계에선 우리에게 구원을 선물로 주신 하나님을 찬양합니다(말로나 찬양곡으로).
2. **뜰로 들어서면** 번제단과 물두멍이 보이는데 번제단은 십자가에서 희생하신 그리스도의 구속(救贖)을, 물두멍은 구원받은 이후 지은 죄를 자백하여 깨끗케 됨을 상징합니다. 따라서 이 단계에서는 주님이 십자가에서 죽으신 것과 우리 죄를 자백하는 순서를 갖습니다(말로나 찬양곡, 기도).
3. **성소에 들어가면** 오른쪽에 떡상, 왼쪽에 등잔(등대), 앞쪽에 분향단이 보입니다. 이것은 각각 말씀충만, 성령충만, 기도충만을 상징하며 전체가 예수 그리스도를 상징합니다. 예수님을 믿는다는 것은 말씀과 성령, 기도로 충만해진다는 뜻이지요. 이 단계에서는 예수님과 친밀한 교제를 소원하며 말씀과 성령과 기도로 충만하게 해달라는 간구와 찬양을 드리게 됩니다. 해당성구를 읽거나 암송할 수도 있습니다. 적절한 찬양곡을 준비해 주십시오.
4. **휘장은** 예수님이 돌아가실 때 위에서 아래로 찢어졌습니다. 이는 하나님이 예수님의 죽으심과 부활을 믿는 모든 이에게 은혜로 들어오라고 허용한 것이지요. 주님이 우리를 위해 지성소의 문을 열어주신 것을 찬양하며 지성소로 들어갑니다.
5. **지성소**는 하나님을 일대일로 대면(對面)하는 곳입니다. 여기에는 법궤가 있습니다. 법궤의 윗부분을 속죄소(贖罪所)라고도 하고 시은좌(施恩座)라고도 합니다. 우리의 죄와 상처가 해결되는 곳입니다. 우리의 모든 문제를 보혈로 덮어주시는 곳입니다. 오늘 여기까지 인도해 주신 성령님을 찬양하고 여기서 우리가 주님을 대면하고 직면할 수 있도록 기도하십시오. 영광의 하나님을 찬양하고 감사의 기도를 드린 후에는 **〈지성소에 들어온 것을 선포〉** 하십시오. **“이제 우리는 가장 안전한 장소, 임재의 장소에 들어왔습니다. 하나님의 지성소에 들어온 것을 예수님의 이름으로 선포합니다”**라고.

\* **예배인도자**(전체, 직면그룹)는 각 단계마다 **적절한 찬양곡**(구원찬양, 십자가, 회개와 고백, 주님을 만나기 원하는 찬양, 성령을 사모하는, 감사찬양, 지성소로 들어가네, 영광의 하나님을 높이는 찬양 등)과 **선포할 말씀**을 준비해 주시고 적절한 때 **기도를 인도해 주셔서** 짧은 시간 모두가 안전한 장소인 지성소에 들어갈 수 있게 도와주십시오. **인도자에게 기쁨 부으심이 있도록** 중보자와 리더, 모든 멤버들은 쉬지 말고 기도해 주십시오 -가정의 경우도 같습니다.



Healing of Mediaholic Ministry School

## 선포기도 (전신갑주 기도문)

(나는 하나님의 전신갑주를 입은 영적 군사입니다.)

“구원의 투구를 씁니다.

의의 흉배를 붙입니다.

진리의 허리띠를 찹니다.

평안의 복음의 예비한 신을 신습니다.

믿음의 방패를 들고,

성령의 검으로 전진합니다.

예수님의 보혈로 머리끝부터 발끝까지 짝악 덮습니다.

나(자기 이름을 부르면서)와,

나와 관계된 모든 사람, 모든 영역에

예수님의 보혈로 덮고 천군 천사 뺑 둘러

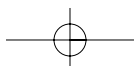
보호망을 칩니다.

나는 오늘도 잃어 버렸던 것을 칠 배나 회복하고

누리고, 나누어 줄 것입니다.

오늘도 영적 전쟁에서 승리할 것을 선포합니다.”

아멘. 와아 ! ! ! !



## 직면 프랙티스의 모범사례

“하나님 오늘 예배 가운데 임재해 주셔서 감사합니다.

예배 드리는데 하나님이 저와 함께 하신다는 생각이 들었습니다. 성령님이 저를 포근히 안아 주시며 ‘잘 왔다’ 라고 격려하시는 것 같았습니다.

하나님, 저는 <지성소 예배>를 통하여 안전한 장소에 들어온 것을 믿습니다.

저를 위해 오늘 강의를 준비해 주신 것 감사합니다. 강의 가운데 증독에 관한 문제를 다루라고 하시는 주님의 음성을 들었습니다. 사실 지금까지 누가 알까봐 숨겨왔던 문제였습니다. 강의를 듣는데 아픈 감정이 올라왔습니다. 왜 그런가 알려달라고 기도했더니 그 감정과 관계된 사건과 그 사건에 얽힌 아버지의 화난 모습이 떠올랐습니다. 너무 아파서 숨을 쉴 수가 없었습니다. 아버지가 오랫동안 저를 외면해 왔던 것 주님도 아시겠지요. 단 한 번 사랑한다고 안아주지도 않았던 아버지... 내가 학교에서 몇 등을 하는지 며칠이나 집에 안 들어가는지 관심조차 없던 아버지... 어렸을 때 아버지는 내가 꼴 보기 싫으니 나가 죽으라는 말을 한 적이 있습니다. 집안의 수치라는 말도 했습니다. 매도 맞았습니다.

사실 그동안 얼마나 아팠는지 모릅니다. 아버지로부터 외면당했다는 생각이 들 때 마다 너무 아파서 숨을 쉴 수도 없었습니다. 그 고통이 제 안에서 (외로움이라는) 핵심 감정을 만들었고 그 핵심 감정이 (게임증독이라는) 문제를 일으켰다는 것을 강의와 계시를 통해 알게 되었습니다. 저의 문제는 외로움이었습니다. 거절감으로부터 비롯된 외로움이었습니다. 외로워 미칠 것만 같았습니다. 너무 외로웠습니다. 그동안에는 외로움이라는 말을 꺼내는 것조차 힘들었는데 오늘은 정면으로 바라볼 용기를 얻게 되어 감사합니다.

하나님, 저에게 남들이 모르는 비밀이 있는 것 아시지요? 바로 게임증독이라는 것과 컴퓨터로 음란물을 자주 봐왔다는 것. 그동안은 가면을 쓰고 안 그런 척 해왔지만 오늘은 그 가면을 벗어 버리고 싶습니다. 솔직히 게임을 할 땐 너무 즐거웠는데 게임을 끝내면 얼마나 허무했는지 모릅니다. 너무 허무해서 죽어버리고 싶기도 했습니다. 사람들은 몰라도 주님은 그런 저의 모습을 보고 계셨을 텐데 제가 직면을 하기로 결심할 때까지 참고 기다려주셔서 감사합니다.

그 때 일과 그 아픔을, 그 아픈 감정을 오늘 안전한 장소에서, 주님과 사랑하는 지체들 앞에서 토해내고 싶습니다. 저 정말 너무 아팠어요. 교회에 다니면서도 너무 아파서 몰래 울 때가 많았어요. 너는 우리 집안의 수치라는 아버지의 음성이 떠오를 때마다 수치심이 몰려와 미칠 것 같았어요.

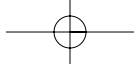
하나님 저를 치유해 주세요. 제 안에 (분노라는) 감정이 숨어있었습니다. 그 감정 때문에 아버지를 죽이고 싶기도 했습니다. 심할 때는 아버지를 죽이고 저도 죽고 싶었습니다. 그런데 오늘 예배와 강의를 통하여 하나님이 말씀하시는 것을 들었습니다. 아버지를 용서하라고... 하나님, 솔직히 직면하기도 힘든데 용서는 더 힘이 듭니다. 못할 것 같습니다.

..... 그러나 주님, 주님이 말씀하시니 따르겠습니다. 저를 인생의 도망자로 만든 아버지가 이 시간 용서하려고 합니다. 한 번에 다 용서가 안 되겠지만 아버지를 미워했던 마음과 상한 감정을 십자가에 못 박고 보혈로 덮겠습니다. 사실 아버지도 외롭게 큰 사람이라는 걸 압니다. 아버지 안에 상처가 있는 것도 압니다. 그래서 저에게 소리 지르고 아픔 준 거 압니다. 아버지가 알콜 중독자인 할아버지로부터 얼마나 학대받고 큰 사람이었는지 알면서도 아버지를 미워하며 원망해 왔던 걸 회개합니다.

지금까지 저의 연약함을 이용해 수없이 괴롭혀왔던 악한 영을 예수님의 이름으로 쫓아버릴 수 있도록 힘을 주세요.

그리고, 사랑하는 형제(자매)님들, 저를 위해 중보해 주십시오”





Healing of Mediaholic Ministry School

**홈MS**(Ministry Speaker:강사요원)가 알아야 할 **10가지** 질문과 답

**1. 질문 - “홈스가 뭐니까?”**

대답-홈스는 <N세대 부흥을 꿈꾸는 사람들이 모여 직면을 프랙티스하는 학교>, <하나님의 음성을 듣고 직면 장소로 나아가서 하나님을 보고 직면할 때 하나님을 알게되고, 치유와 회복의 역동성을 체험하는 학교(자병원)입니다.

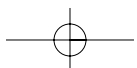
“왜 내가 홈스에 와야 합니까?”

대답-N세대가 중독에 빠지거나 아파서 흔들리는 주요원인이 당신과 관련이 있습니다. 당신이 N세대 자녀를 두고 있거나 N세대 부흥에 관심이 있다면 홈스에 꼭 와야 합니다.

a.N세대?...Next-Generation, New-Generation, New Media-Generation, Netizen 이란 뜻으로 앞으로 <새로운 세기를 이끌어갈 세대>입니다. 벌써 인구의 절반을 육박하기 시작했죠. 이 중 Next와 New Generation은 사사기 2:10절에 나와 있는 <그 후에 일어난 다른 세대>란 뜻입니다. 1세대 부흥 후 다음세대가 어떻게 하나님을 모르는 세대가 되어 멸망해 갔는가 보려면 사사기를 읽어보면 됩니다. 홍해를 건너고 태양을 머무르게 했던 여호수아 세대의 다음세대가 <하나님을 모르는 세대>가 되었다니 이걸 어떻게 믿을 수 있단 말입니까? <가나안의 문화에 빠져드는 걸 막지 못하고> 감동 없이 머리로만 전수되는 신앙교육이 얼마나 위험한지를 생각하게 해주는 구절이 아닙니까? 이와 똑같은 일이 지금도 일어나지 말라는 법이 있습니까? N세대를 놓치면 내일을 놓친다는 말에 대해 얼마나 공감하십니까?

또, New Media Generation과 Netizen은 컴퓨터를 중심으로 살아가는 세대를 말합니다. 문제는 기성세대 가운데도 <New Media세대>처럼 살아가는 사람이 나올 수는 있으나 <Netizen>이 되기에 거의 불가능하단 것이죠. 이제 언어와 문화 사고가 전혀 다른 <타민족>이 우리와 함께 살게 되었습니다. N세대를 한마디로 표현하면 <문화세대>입니다. 여기서 문화란 주로 미디어(그것도 디지털 멀티미디어)에 의해 만들어지고 미디어에 의해 보급되며 미디어를 통해 소비되는 문화를 말합니다.

b.N세대 부흥이란?...<건강한 N세대가 많아지는 것> 또는 <이 땅의 N세대가 건강해지는 것>을 말합니다. 건강하다는 것은 <정체성>과 <안정감>을 갖고 있는 경우를 말하는데 다른 말로 <하나님의 다림줄에 맞추어 사는 것>이라고도 할 수 있습니다. 건강한 사람만이 <소명>과 <비전>을 소유할 수 있습니다. 건강하지 않으면 소명과 비전은 커녕 삶 전체가 흔들리게 됩니다. 건강하지 않으면 작은 상처와 욕망만으로도 <중독>에 빠지기 쉽습니다. <중독이란 묶이는 것>이지요. 묶인다는 건 영적인 표현입니다. 사단의 도구가 된다는 것입니다. 중독을 <남용-의존-몰입-중증중독-다중중독>으로 발전해가는 단계로 볼 때 중독이란 <의존단계>부터 봐야 합니다. 우리나라에 중증 중독자만 얼마나 되는지 아십니까? 그 중에 사이버 중독자가 얼마나 되는지 아십니까? 당신의 자녀가 중독자가





되거나 중독자와 함께 살 확률이 얼마나 되는지 생각해 보셨습니까? 하나님의 시각으로 N세대를 바라본다는 것, 우리 자녀뿐 아니라 이 땅의 모든 N세대가 건강한 사람으로 자라는데 부모 역할이 얼마나 중요한지 생각해 보셨습니까?

**c.N세대 부흥을 꿈꾸는 사람들의 모임이 따로 있습니까? 어떻게 활동합니까?**

...가시적인 조직은 없습니다만 <N부모>라는 이름으로 기도하고 후원하는 사람들이 늘어나기 시작했습니다. 홈스를 수료한 분들이 주로 회원이됩니다. N부모란 N세대 부흥을 사모하는 사람들의 모임이란 뜻입니다.

**d.직면이란?...**<생수의 하나님 앞에 가 서는 것, 대면, 또는 코람 데오>라 할 수 있고 <임재의 장소에 들어가 나의 문제를 다루는 과정>이라고도 할 수 있습니다. 부모뿐 아니라 N세대가 살려면 직면을 해야 합니다. 직면을 안 하면 죽습니다. 직면을 안 하면 <도피>나 <폭발>형의 사람이 되기 쉽습니다. 도피는 자살형, 폭발은 살인형입니다. 거절, 또는 반항의 삶이며 중독에 빠져가기 쉬운 사람입니다. N세대가 직면을 할 수 있으려면 부모가 먼저 직면을 프랙티스해야 합니다. 직면은 선택사항이 아닙니다. 해도 되고 안 해도 되는 게 아닙니다. 생수의 하나님 앞에 가 생수를 받아 마시지 않으면 죽습니다. 직면을 통해 죄와 상처를 해결하지 못하면 성령과 무관한 삶을 살게 됩니다. 그러므로 직면은 <성령사역>이고 지성소로 들어가는 <예배사역>이며 <기도사역>입니다. 직면은 곧 기도지요. 성령과 교통하지 못하는 삶이란 곧 죽은 목숨입니다. 부모가 죽어있는데 어떻게 자식이 살 수 있습니까? 부모가 상처를 흘려보내는데 어떻게 자식이 그 상처를 안 받을 수 있습니까?

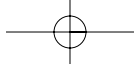
**e.직면을 Practice 한다는 게 뭐죠?...**직면은 머리로만 이해되어서는 소용이 없습니다. 골프를 머리로만 이해해서는 골프선수가 될 수 없듯이 직면을 머리로만 이해하면 소용이 없습니다. <프랙티스>해야 합니다. 프랙티스하고 또 프랙티스해서 Practiced가 되어야 합니다.

**f.사역단체면 사역단체지 사역학교는 뭘니까?...**홈스는 사역을 체계화하고 구체화하는 학교입니다. <사역>은 육체적인 부분 뿐 아니라 영적인 부분의 성숙을 목표로 한다는 뜻이고 <학교>는 직면을 프랙티스하는데 아주 유용한 형태라는 뜻입니다. 또 학교는 <승법번식>이 가능하고 <전수>나 <복제>가 쉬운 형태입니다. 특히 홈스처럼 <콘텐츠와 리더훈련만으로도 운영이 가능한> 학교는 <창의적 접근지역>이나 복잡한 현대사회 속에서 짧은 시간에 효과적으로 직면을 프랙티스하게 하는데 아주 유용합니다.

**2. 질문-“직면이 뭘니까? 왜 내가 직면을 해야 하는 거죠? 직면이 그렇게 중요한가요?”**

**대답-**직면은 두 가지로 요약설명할 수 있습니다. 하나는 <생수의 하나님 앞에 가 서는 것>이고, 하나는 <임재의 장소에 들어가 나의 문제를 다루는 과정>입니다.

생수의 하나님 앞에 가 선다는 것은 하나님과 <대면>한다는 뜻입니다. 모세가 하나님을 대면하여 선 것처럼 하나님 앞에서 하나님의 음성을 듣고 생수를 받아 마신다는 뜻입니다. 우리 생



Healing of Mediaholic Ministry School

수 없이 단 한 순간도 살 수 없는데 상처로 덮인 자는 생수의 근원이신 하나님을 떠나 <스스로 웅덩이를 파는 자>로 살기 쉽습니다(렘2:13). 하나님을 만나지 못하면 내가 누군지도 모르고 하나님의 음성을 듣지 못하면 자기 자신이나 사단의 음성을 듣기가 십상입니다.

또, 직면은 <임재의 장소에 들어가 나의 문제를 다루는> 과정인데, 임재의 장소란 안전한 장소, 지성소를 의미합니다. 직면을 하려면 제일 먼저 안전한 장소에 들어가야 합니다. 이 세상에 안전한 장소란 없습니다. 오직 지성소 뿐입니다. 지성소에 들어가는 유일한 방법은 예배밖에 없습니다. 그래서 홈스에서는 <지성소에 들어가는 예배> 혹은 <성막예배>를 매우 중요시합니다.

홈스에 와서 지성소에 들어가는 예배만 제대로 드려도 <성령의 기름 부으심>과 <주님과 친밀감>을 경험하게 될 것입니다. 만약 지성소에서 직면하지 않으면 사단의 방해나 공격을 받기 쉽습니다. 직면을 사단이 얼마나 방해하는지 아십니까? 그런 의미에서 직면은 영적전쟁인데 영적전쟁을 혼자 한다고 생각해 보십시오. 사랑하는 지체들이 옆에서 함께 기도하고 찬양해줄 때 성벽은 더 굳건해지고 여우같은 사단이 숨어들어와 직면을 방해할 여지는 아예 없어지는 것입니다.

안전하지 못한 곳에서 자기의 문제를 다룰 경우 사단은 직면자에게 두려움이나 수치심을 심어 줍니다. 관계를 깨뜨리고 공동체를 파괴합니다. 서로를 신뢰하지 못하게 합니다. 그런 의미에서 직면은 영적전쟁입니다. 역대하 20장에 나오는 여호사밧의 전쟁처럼 <전리품을 취하는 전쟁>입니다.

직면할 때마다 반드시 전리품을 얻게 됩니다. 그것은 <축복의 통로>가 되는 것이며 <상처입은 치유자>가 되는 것입니다. 또, 자녀와의 <커뮤니케이션>이 달라져 1차 대화보다는 2차와 3차 대화를 하게 되며 경청과 공감, 격려와 세레머니라는 훌륭한 습관을 덤으로 얻게 되는 것입니다. 원래 직면은 시편기자들처럼 하나님과 일대일로 할 수도 있지만 홈스에 와서 직면그룹 멤버인 지체(肢體)들과 직면을 하게 되면 느헤미야의 <성벽쌓기>처럼 <공동체적 영적전쟁>을 경험하게 됩니다. 혼자 싸울 때보다 훨씬 효과적이고 강력하게 싸워 이기는 법을 배우는 것이죠. 이것은 나중에 가정에서 직면하게 될 때 좋은 본보기가 됩니다.

우리가 가진 <문제>란 <죄와 상처>를 말하지요. 둘 다 성령의 역사를 방해하거나 성령의 감동하심을 체험하지 못하게 합니다.

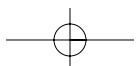
<다룬다는 건> 의사 앞에서 나의 아픔을 토설하고 치유해 주시기를 요청하는 것입니다. 기도 형태로, 사람이 아니라 의사이신 주님을 신뢰하는 가운데 자신의 말로 하는 것입니다. 작은 문제든 큰 문제든 주님 앞에 가지고 나가 다룰 수 있지만 토설은 특히 <핵심감정>을 다룰 때 일어 납니다.

주님 앞에서 문제를 다룬다는 것은 십자가에 못박고 보혈로 덮는 것을 의미합니다. 이 핵심감정은 성령이 알려주시고 성령이 치유해 주셔야 합니다. 그러므로 직면할 때 <영혼의 호흡운동>과 <용서>는 자연스러우며 필수적입니다.

### 3. 질문-“감정을 다루는 학교라는 게 뭐지요?”

대답-홈스는 감정을 다루는 학교이며 병원입니다.

사람은 모두 인격을 가지고 있지요. 인격이란 <지정의>를 말합니다. 예수 믿으면 인격의 변화, 즉 지정의(智情義)에 다 변화가 와야 하는데 많은 기독교인들이 智와 義 영역의 변화(성숙)는 경





힘해도 감정영역의 변화는 잘 경험하지 못한다고 고백합니다. 왜냐하면 그동안 주로 <가르쳐, 지키게 하라>에 충실했기 때문입니다.

많은 크리스천들이 감정을 다루지 않거나 감정에 대해 잘 모른 채 살아간다는 건 정말 놀라운 일입니다. 아마도 전통적으로 감정에 대해, 특히 상한감정(상처)에 대해 다루는 법을 교회가 안 가르쳤기 때문일 것입니다. 오히려 감정을 무시하거나 감정을 억눌러야 신앙이 깊은 사람처럼 배워오지 않았습니까? 과거 유교시대 농경시대에는 그런대로 견디며 살 수 있었지만 <포스트 모던>인 지금은 그렇지 않습니다. 특히 역기능 가정과 역기능 사회에서 받는 상처가 심해지고 음식과 환경 등의 영향을 받아, 호르몬 분비 이상으로 사춘기와 갱년기를 빨리 시작하게 되자 감정의 문제는 더더욱 심각해지기 시작했습니다.

사춘기와 갱년기의 공통점이 무엇입니까? 요동치는 감정이 앞에 나오는 시기가 아닙니까? 문제는 이런 감정을 인간의 의지로 컨트롤 할 수 있다고 믿는 사람이 기독교인 중에도 꽤 많다는 것입니다. 심지어는 요가나 명상, 심리학과 상담학으로 상한 감정의 문제를 해결할 수 있다고 주장하는 건 정말 심각합니다.

분명히 말하자면, 죄 문제와 마찬가지로 상처 문제도 하나님만 해결하실 수 있습니다.

흠스는 감정과 문화, 감정과 욕망의 상관관계에 대해 바로 알도록 돕습니다. 현대문화에서의 감정자극이 정교화(精巧化)되고 일상화(日常化)되는 현상을 바로 알게 합니다. 또, 컴퓨터 같은 합법적 대체물이 증가하는 가운데 감정의 문을 닫고 은둔형 외톨이나 중독자로 살아가는 사람이 놀랄 정도로 급격히 늘어나기 시작하는데 그것이 죄의 영역에 속한 것이며 상한 감정이 주요 원인이라는 걸 모르는 사람들에게 실상을 바로 알고 대처하게 도와 드립니다.

상한 감정을 그냥 두면 도피와 폭발로 이어지기 쉬운데도 많은 N세대가 가정이나 학교에서 감정이 상한 채로 방치되고 있습니다. 생각해 보세요. 감정이 상했는데 설교나 훈계가 귀에 들어 오겠어요? 지정의 중에 제일 상하기 쉬운게 감정이잖아요. 제가 10초 내로 당신의 감정을 상하게 해볼까요?

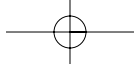
상한 감정을 제대로 다루지 않으면 곰팡이처럼 번져서 <쓴 뿌리>로 발전합니다. 쓴뿌리를 그냥 두면 <견고한 진>이 되지요. 그러면 끝입니다. 견고한 진을 가진 부모가 어떻게 자식에게 축복의 통로가 되었습니까?

#### 4. 질문-“학교이면서 병원이란 뜻은 또 뭡니까?”

**대답-사실 흠스는 학교라기 보다는 병원입니다. 상한 감정을 다룬다는 것은 상처로부터의 치유와 회복을 뜻하기 때문입니다.**

흠스뿐 아니라 교회 역시 병원이 되어야 하지요. 병원은 죽어가는 자가 살아나고 아픈 자가 치유되고 있다는 소문이 나야 하는 곳 아닙니까? 그런 의미에서 본다면 오늘날 병원으로서의 기능을 상실한 곳이 얼마나 많습니까?

흠스라는 우리 병원에는 의사가 한 분밖에 안 계십니다. 바로 완벽한 의사이신 하나님입니다. 성부 하나님 성령 하나님 성자 하나님입니다. 흠스의 리더는 수습간호사인 동시에 환자일 뿐입니다. 흠스에서는 간호사가 의사 역할을 대신하지 않습니다. 중간에 끼어들어 의사 대신 진료행위를 하지 않습니다. <정보>는 얼마든지 줄 수 있지만 <정답>을 주지 않습니다. 진단과 처방과 수술은 오로지 의사의 몫입니다. 간호사는 흠스뿐 아니라 교회와 가정에서 <끼,충,가,상>-끼어



Healing of Mediaholic Ministry School

들지 못하며 충고하지 못하며 가르치지 못하며 상담하지 못합니다. 오직 친절히 접수받고 친절히 안내하며 중보기도자의 역할, 경청과 공감, 격려자와 세레머니어의 역할, 그리고 예배를 통해 그분의 임재를 경험하도록 도울 뿐입니다.

홈스에서의 직면은 왕이신 하나님뿐 아니라 <의사이신 하나님> 앞에 가 나의 문제를 내려놓는 것입니다. 주님만이 나의 아픔을 치유해 주실 것을 믿고 나아가는 것입니다. 홈스에는 이 우주에서 가장 인격적하시고 완벽하신 의사가 계십니다. 그분이 바로 하나님이십니다.

### 5. 질문-“나나 내 자녀는 중독자가 아닌데 홈스에 와야 하나요?”

**대답-중독은 건강한 N세대로 양육하기 위해 매우 중요한 주제입니다. 예방을 위해서는 물론 치유와 회복을 위해서도 홈스에 오실 필요가 있습니다.**

우선 중독에 대한 이해가 필요합니다. 중독은 굉장히 광범위합니다.

중중중독만 언급할 때는 중독자가 아니라고 강변할 수 있지만 의존단계부터 중독이라고 할 때 중독으로부터 자유로울 수 있는 사람은 거의 없습니다. 당신은 무엇에 의존되어 있는지 생각해 본 적이 있습니까? 마약이나 도박같이 불법적인 것만이 아니라 일이나 공부나 음식, 심지어 스포츠나 사역 등에 의존 되거나 몰입되어 있다는 생각을 해 본 적이 있습니까?

외로울 때 무엇을 하면 풀립니까? 그것은 습관적입니까 아닙니까? 내가 몰입하고 있는 어떤 것 때문에 가족이나 친구로부터 떨어진 적이 있었습니까?

주님보다 더 사랑하는 것이 단 하나도 없습니까? 내가 가진 모든 것을-심지어 의식주나 자식문제 목회나 사업까지, 주님 앞에서 <상대화>시킬 수 있습니까?

매순간 백프로 주님을 의존하는 삶을 살고 있지 않는다면 중독과의 연관성을 부인할 수 없다는 말에 동의하십니까?

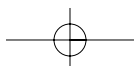
문제는, 부모보다 N세대인 자녀들입니다. 어렸을 때 중독에 빠지는 것은 어른보다 더 위험한 일인데 중독에 빠져가는 아이들의 연령이 낮아지고 있다니 이를 어쩌면 좋겠습니까?

우리가 홈스에 와 중독에 관한 <통찰력>을 얻어야 하는 이유 가운데 하나는 N세대의 중독 가능성이 점점 높아져 간다는 것입니다. 그들은 부모 세대보다 더 많은 상처를 가지고 있는데다 상처로부터의 아픔을 견디는 힘이 약합니다. 그런가 하면 첨단 미디어가 쏟아내는<이 시대의 문화와 정신>에 눈이 팔려 욕망덩어리가 되어 갑니다. 중독에 빠져가는 주요원인이 상처와 욕망, 대체물이 아닙니까?

홈스를 <미디어중독 예방과 치유사역학교>라고 이름 붙인 건 N세대가 <미디어 세대>이기 때 문입니다. 마약같은 불법적 대체물뿐 아니라 영화나 컴퓨터 같은 합법적 대체물이 오존(O3)처럼 머리 위로 쏟아져 내리는 시대를 사는 N세대와 그들 부모를 위한 학교입니다.

맞벌이 부모가 늘어나고 대화가 없는 역기능 가정은 늘어난 겁니다. 이혼이라든가 조기 유학 등으로 분리 해체되는 가족도 늘어나고 자녀를 하나만 낳거나 아예 낳지 않는 가정도 늘어났습니다. 이런 저런 이유로 외롭게 지내는 N세대가 늘어나는데 이에 대한 대책이 마련되지 않는다면 어떻게 되겠습니까?

외로움과 중독의 상관관계가 매우 높다는 건 의심의 여지가 없습니다.







**6. 질문-“자식을 둔 부모라면 흠스에 꼭 와야 한다는데 왜 그런 거죠?”**

**대답-자식에게 상처의 통로가 아니라 축복의 통로가 되기 원한다면 흠스에 오십시오. 흠스는 역기능 가정의 부모가 순기능 가정의 부모로 바뀌는 성령의 역사현장입니다.**

〈역기능 가정〉의 부모란 상처를 대물림해주는 부모를 말합니다. 역기능 가정이란 〈아버지 부재〉 〈어머니 부재〉인 가정을 말하는데 대화의 부재 사랑의 부재인 가정도 이에 해당합니다. 역기능 가정에는 가족 모두가 내면의 문제를 가지고 있습니다. 특히 부모의 내면의 문제는 자녀로 하여금 〈비뚤어진 다림줄〉을 가지고 살게 만들 가능성이 높습니다.

이 세상의 부모를 두 가지 유형으로 나눈다면 자식에게 상처를 주는 부모와 축복을 흘려 보내는 부모로 나눌 수 있을 것입니다.

사랑하는 자식에게 상처를 물려주고 싶은 부모가 어디 있겠느냐고 반문하시겠지만 실상은 매우 끔찍합니다. 방황하는 N세대를 만나보면 거의 부모에게 상처 받은 이야기를 울면서 합니다. 비기독교인만 그런 게 아니라 기독교 가정도 상황은 비슷합니다. 부모에게 버림받는 건 세상으로부터 버림받는 것과 똑같다고 생각합니다.

직면은 커녕 가정예배가 제대로 드려지지 않는 가정에서 자라는 N세대가 가정 안팎에서 받는 상처를 어떻게 해결할지 상상해 보십시오.

역기능 가정에서는 가족 모두가 상처를 감춰두고 살기 쉬울뿐더러 어린 자녀들이 어떻게 하나님 앞에 가 문제를 해결할지 모르는 채 자라게 됩니다. 연약한 자녀들은 부모가 무시하거나 학대할 경우 부모에게 버림받는다고 생각하기 쉽습니다. 특히 아버지로부터 인정과 격려를 받지 못하고 자라는 경우 열등감에 사로잡히거나 죄책감에 빠지기가 쉽고 사춘기에 끓어오르는 욕망을 절제할 능력을 잃게 됩니다.

부재형 아버지와 어머니가 있는 가정에서 자녀들이 받는 상처의 유형으로는 〈A형과 B형〉이 있습니다. 역기능 부모로부터 받는 거절감과 상실감은 다림줄을 비뚤어지게 만드는 요인이 됩니다. 다림줄이 비뚤어지면 도피나 폭발형이 되기 쉬운데 도피형은 〈자살형 인간〉으로, 폭발형은 〈살인형 인간〉이 됩니다. 둘 다 중독자가 될 가능성은 거의 백프로입니다.

문제는 흠스에 오기 전까지 내가 얼마나 심한 역기능 가정에서 자랐는지, 내가 얼마나 심한 역기능 가정의 부모인지 잘 모른다는 것입니다. 아니, 안다고 해도 직면을 모르기 때문에 근본적인 문제 해결이 안 된다는 것입니다.

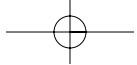
흠스에 와서 직면을 할 때마다 건강한 부모가 되고 축복의 통로가 될 수 있다는 사실은 매우 흥분되는 소식입니다.

**7. 질문-“자식이 없는데도 흠스에 와야 하나요?”**

**대답-자식이 없거나 자식을 다 키운 부모라 해도 N세대 부흥에 관심이 있다면 흠스에 오십시오.**

친부모나 예비부모는 물론, N세대를 사랑하는 사람. N세대 부흥의 꿈을 갖고 있는 사람이라면 누구나 흠스에 올 수 있습니다. 왜냐하면 흠스는 N세대 부흥의 꿈을 가진 사람이 모여 직면을 프랙티스하는 학교이기 때문입니다.

N세대는 인터넷이 보급되기 시작한 70년대 후반에 태어난 사람들로서, 뉴미디어를 중심으로



Healing of Mediaholic Ministry School

사는, 네트(Net, Cyber World)에 사는 문화세대를 말합니다.

홈스의 꿈은 N세대 가운데 부흥이 일어나는 것이고 N세대 부흥은 이 땅의 N세대가 건강하게 사는 것. 건강한 N세대가 많아지는 것을 의미합니다. 건강하지 못한 N세대는 거의가 역기능 가정에서 받은 상처를 가지고 있으며 각종 중독에 노출되어 있습니다. 특히 컴퓨터와 관련된 중독은 수많은 N세대를 파멸에 이르게 만들기 쉽기 때문에 홈스에서는 이 문제에 대한 리더십을 함께 쌓아나가기를 원합니다. 무엇보다 역기능 가정에서 부모에게 상처받은 N세대를 안아줄 <대리부모>가 필요합니다. 친부모가 홈스에 와 직면을 프랙티스함 으로 건강한 부모가 되면 더욱 좋겠지만 그렇지 못한 경우 건강한 대리부모가 많아져 그들로 하여금 정체성과 안정감을 갖게 도울 수 있기를 저희는 기도합니다.

N세대를 사랑하는 교사라면 <틴즈홈스>를 통해 직접 N세대를 직면현장으로 안내할 수도 있습니다. 건강하지 못한 N세대가 직면을 통해 하나님을 만나도록 돕는 일은 부모가 아니더라도 가능합니다.

### 8. 질문-“상처를 해결하는 게 그렇게 중요한가요?”

**대답-너무 중요합니다. 죄는 더러움이고 상처는 아픔인데 이 더러움과 아픔으로부터 벗어나지 못하면 성령님의 역사를 체험할 수도 없고 열매를 맺을 수도 없습니다.**

상처는 상한 감정입니다. 감정은 중립적이긴 하지만 쉽게 상합니다. 특히 사춘기에 접어든 N세대는 아주 작은 것에도 상처를 입기 쉽습니다. 어려서부터 거절감이나 상실감을 경험한 경우에 발생하는 상처를 직면으로 해결하지 않을 경우 잘못된 벽돌을 쌓고 거기에 숨어버리기 쉽다는 건 누구나 아는 일입니다. 이는 성령의 역사를 가로막는 비극적 원인이 되지요.

상처와 죄는 한 뿌리입니다. 이것들을 놔둔 채 <성화>되어 갈 수는 없습니다. 더구나 해결되어 있지 않은 부모의 상처는 자녀에게 흘러가게 마련이지요.

상처가 해결되면 <상처 입은 치유자>의 삶을 살 수 있지만 그렇지 않을 경우 마이클 잭슨 아버지처럼 자녀에게 치명상을 입히는 <상처 입은 짐승>으로 살 수도 있습니다. 세상에 어떤 부모가 자녀에게 축복의 통로 대신 상처의 통로가 되고 싶어 하겠습니까? 세상에 어떤 부모가 마이클 잭슨처럼 평생 아버지 지를 원망하며 살게 하고 싶겠습니까?

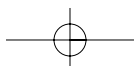
죄는 더러움이고 상처는 아픔입니다. 거듭난 자는 회개와 자백을 통해 더러움의 옷을 벗어버리듯이 직면을 통해 아픔과 속박의 사슬도 끊어버리고 성령이 주시는 자유를 누리야 합니다. 죄는 하나님만 용서하실 수 있듯이 상처로부터의 치유도 하나님만 하실 수 있습니다. 그러므로 직면과 <자백>은 함께 갑니다.

### 9. 질문-“지성소에 들어가는 예배란? 왜 그렇게 예배를 강조하는 거죠?”

**대답-직면을 하려면 안전한 장소에 들어가야 합니다. 이 세상에서 안전한 장소는 주님의 임재가 경험되는 지성소밖에 없습니다. 지성소에 들어가는 유일한 방법은 예배를 드림으로만 가능합니다.**

많은 사람이 직면과 상담, 혹은 직면과 나눔을 혼동합니다.

직면이 여타의 활동과 근본적으로 다른 점은 예배를 통해 지성소에 들어감을 전제로 한다는





것이고 사람이 아니라 하나님 앞에만 무거운 짐을 내려놓는 다는 것입니다.

물론 기독교 상담가나 셀그룹 리더가 피상담자나 셀그룹 멤버를 하나님께 인도할 수 있음을 부인하지 않습니다. 그러나 우리는 예배를 통해 하나님의 임재를 경험함은 물론 하나님께 <직접> 나아가, 직접 죄를 자백하고 직접 상처를 직면할 수 있는 특권을 최대한 누리려 합니다. 더구나 중간에 사람이 끼어들 경우 발생하기 쉬운 <사람끼리 묶임>을 최대한 방지하려고 합니다. 직면을 은밀한 곳에서 하나님과 일대 일로 할 수도 있지만 직면그룹에 와서 하는 이유는 신앙공동체에서 공예배가 중요시되는 이유와 맥을 같이 합니다.

지성소에 들어가는 예배란 성막 문으로 들어서서 뜰을 지나고 성소를 지나 지성소까지 나아가는 예배를 말합니다. 찬양과 말씀과 기도로 주님을 높이면서 임재 가운데 한 발자국씩 나아가는 예배를 통해 성령의 역동성을 경험하는 것. 그것이 홈스의 예배입니다.

### 10. 질문-“홈스는 직면만 강조하나요?”

**대답-그렇지 않습니다. 홈스는 N세대 부흥을 꿈꾸는 사람들이 모여서 직면 을 프랙티스하는 학교이자 병원이지만, 여러 가지 다양한 활동을 통해서 말씀 리더십과 문화 리더십, 그리고 치유 리더십을 조화롭게 쌓아가는 곳입니다.**

홈스는 강의와 독서, 영화읽기와 편지쓰기, 홈스나잇과 창의적 독서발표(CBR), 저널과 말씀묵상, 그리고 사랑의 언어 왕관 만들기, 홈스허깅과 선포기도 등이 어우러지며 성령의 역동성과 다양성을 경험하는 학교이자 병원입니다. 홈스는 N세대 부모가 가져야 할 말씀 리더십과 문화 리더십, 그리고 치유 리더십을 쌓아가는 독특하면서도 성령이 역사하는 곳입니다.

말씀과 문화와 치유.

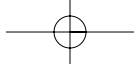
그 중에 문화 리더십은 문화세대인 N세대와 소통하기 위해서도 필요하고 로마서 12:2, 창세기 1:28의 문화명령을 이루기 위해서도 필요합니다. 무엇보다 문화시대를 살아갈 N세대 자녀에게 생존능력을 심어주기 위해서도 문화 리더십은 필요합니다.

홈스는 직면만 강조하지 않습니다. 그러나 직면은 홈스사역의 핵심입니다.

무엇보다도, 홈스사역을 한마디로 말해보라면 <성령사역>이라 할 수 있습니다. 내면 깊숙이 감춰져 있는 핵심감정을 파악하기 위해서도 성령의 역사가 필요하고 사람을 의식하지 않고 하나님만 바라보고 나아가는 것, 두려움이나 수치심 없이 직면을 제대로 하기 위해서도 성령의 도우심이 필요하기 때문에 홈스사역은 한마디로 성령사역입니다.

물론, 지성소로 들어가는 예배가 중요하므로 <예배사역>이라 할 수 있고 직면 자체가 기도이므로 <기도사역>이라 할 수도 있습니다.

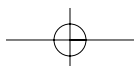




Healing of Mediaholic Ministry School

## 홈스의 특징

- **승법번식의 원리**에 따라 어느 상황, 어떤 사람에게도 전달, 적용하기 쉬움 - 사영리 전도처럼 **구원의 확신과 매뉴얼만 있으면 가능**(영상 매뉴얼, paper 매뉴얼)
- 각 교단의 교리나 **다양한 목회철학에 제한받지 않음**-복음의 핵심에 초점. **인간에게 초점이 아니라 하나님에게 초점**. 인간이 끼어들 여지를 최대한 억제
- 엘리트 만이 아니라 **아웃사이더에게도 리더십**을 줄 수 있는 학교
- **직면은 성령사역임**. 따라서, 직면할 때마다 성령의 감동하심을 경험하게 되어 역동성이 살아나는 학교(성령보다 앞서가지 않으면서 성령을 제한하지 않음)
- **지성소로 들어가는 예배**를 통해 **주님의 임재를 경험**함은 물론 **예배의 중요성을 알게 됨**
- 예수님의 사역모델 중 **아픈 사람, 소외된 사람, 중독된 사람** 만나는 사역
- **N세대 부흥에 목표**를 둔 사역 - 1차적으로 부모와 교사를 대상으로 하나 궁극적으로는 N세대 부흥과 가정의 회복을 목표로 함
- 자신의 변화에만 초점을 두는 것이 아니라 **자녀에게 축복의 통로**가 되기 위한 기도와 노력을 구체적으로 하게 되는 학교
- **되풀이 효과를 경험**하는 학교
- 지식 부분 뿐 아니라 **감정과 의지 부분을 다룸**으로써 **인격의 균형과 조화**를 이룸
- 충고하고 가르침에 의해서가 아니라 **경청, 공감을 기본**으로 하되 **격려와 중보기도**로 세워져 가는 학교.
- **직면 세례머니**를 통해 **역동성 있는 영적 축제와 지체간의 하나 됨**을 경험하는 학교
- **말씀의 확인(確言)**을 통해 **하나님만이 위로자** 되심을 인정하는 학교
- **말씀리더십** 뿐 아니라 **문화리더십과 치유리더십**을 조화롭게 이루어나가는 학교
- **축복의 통로, 상처 입은 치유자, 베스트 커뮤니케이터**의 의미를 잘 알게 될 뿐 아니라 실제화 되는 경험을 통해 **관계회복**이 이루어지는 학교
- 영화읽기, 홈스나잇, 사랑의 편지, 저널, 홈스허깅, 선포기도, 독서, CBR 등의 특별활동 (Activity)을 통해 **다양하게 성령이 역사하시도록** 하는 학교
- **Practice가 Practice 되는** 학교
- 소규모에서 대규모까지 **얼마든지 운영이 가능한** 학교
- 창의적 접근지역에서도 운영과 번식이 가능한 학교
- 개교회 단위로서도 가능하고 Out of Church 형태로도 사역이 가능한 학교
- 강사가 직접 찾아가지 않아도 됨으로 비용문제가 해결
- 일반홈스 형태 뿐 아니라 **틴즈홈스, 청년, 대학, 목회자, 사모, 군대, 한어, 영어, 중국어권으로 분리하거나 통합운영**도 가능한 학교
- **기경(起耕)**이란 의미에서 볼 때 **교회의 기본사역으로 정착**시킬 수 있는 학교 - 따라서 교회의 기존 리더십 강화나 체질변화에 기여할 수 있음
- 부부 또는 부모 자녀가 함께 참여함으로 **가족 간의 화해와 대화**를 극대화 시킬 수 있음 - 홈스 후 가족문화 캠프나 문화읽기 학교 등에 연계되면 획기적인 가정사역 모델이 될 수 있음
- 비신자나 중도 탈퇴자와 접촉이 쉬움 - 자녀문제, 상처문제, 중독문제를 안 갖고 있는 경우가 거의 없음





※ 직면은 나눔이 아닙니다. 직면은 생수의 하나님과 대면하는 것이며, 그 임재의 장소에서 하나님을 향하여 나의 문제를 다루어 나가는 과정입니다.

### 가. HMMS의 1~10

- 1 :1로 직면하는 학교
- 2 개의 Ceremony
- 3 개의 다림줄
- 4 번의 Party. 4개의 금기사항
- 5 명 이내로 직면그룹 편성
- 6 개의 주요 Activity
- 7 유형의 아버지 부재 확인
- 8 마리의 별레 죽이기
- 9 단계의 <하나님 음성 듣는 기도> 생활화
- 10 단계로 <직면을 Practice>하는 학교

나. HMMS를 구성하는 핵심단어들... 직면, 프랙티스, N세대 부흥, 건강한 자녀, 중독(무임), 치유, 회복, 건강함, 역기능가정, 커뮤니케이션, 안전한 장소, 지성소, 하나님의 임재, 계시, 통찰력, 다림줄, 도피, 폭발, 중보기도, 경청, 공감, 역동성, 정체성, 세계관, 문화

### 다. Healing of Mediaholic Ministry School의 의미

**Healing of**... 직면을 통한 치유와 회복이 구체적으로 일어나 건강한 가정 건강한 N세대가 이 땅 가득하기를.

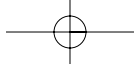
**Mediaholic**... 상처(역기능 가정) 욕망(쾌락) 대체물(역기능 사회)의 영향으로 중독에 빠져가기 쉬운 N세대(문화세대)를 향한 소명, 치유보다 예방에 우선.

**Ministry**... 비판이 아니라 커뮤니케이션, 프로그램이 아니라 예배, 사람이 아니라 하나님에 초점.

**School**... 역동성이 있고 승법변식이 가능한 훈련공동체.

라. CAN은... **C**ulture **A**nd **N**Generation Rivival의 약자로 HMMS가 갖고 있는 비전을 구체화하는 실행 공동체 -Sydney, LA, Miami

마. N부모는... N세대 부흥을 사모하는 사람들의 모임  
(N세대 부흥을 꿈꾸며 지원하는 이들의 모임)

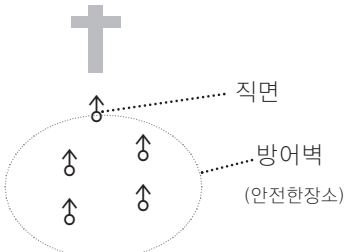
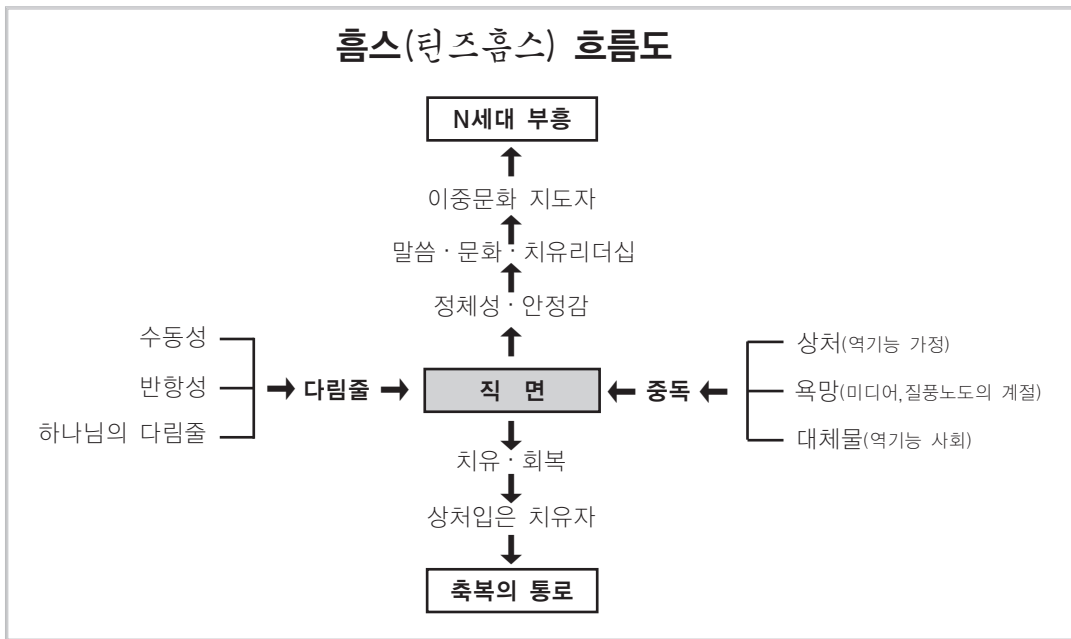


Healing of Mediaholic Ministry School

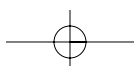
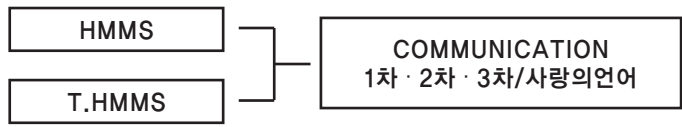
### 직면의 10단계

- ① 예배를 통해 지성소(임재의 장소)에 들어가라
- ② 안전한 장소에 들어왔음을 선포하라
- ③ 계시에 민감하라 -주가 진단하시게 하라
- ④ 가면을 벗게 해 달라고 기도하라
- ⑤ 자신의 감정을 인정하고 문제를 정면으로 바라보라
- ⑥ 열라 -일반감정
- ⑦ 토설하라 -핵심감정
- ⑧ 다루라 -세레머니 포함
- ⑨ 주님만이 치유해 주실 것을 믿고 기대하라
- ⑩ 주님을 찬양하며 기도 가운데 나아가라

### 흠스(틴즈흠스) 흐름도



- 4가지 금기사항
- \* 충고하지 말라
  - \* 가르치지 말라
  - \* 끼어들지 말라
  - \* 상담하지 말라





▶ **당신이 흠스에 오셔야 하는 이유**

“계시와 통찰력이라는 거룩한 여정에 따라 HMMS라는 **임재의장소**에서의 직면, 직면을 통해 **하나님의 임재**를 경험함은 물론 그에 따르는 **치유의 은혜와 정체성** 그리고 **영성의 회복**.

그 뿐 아니라, **강의와 직면그룹 활동**을 중심으로 **성숙한 리더**와의 풍성한 **공동체 경험**을 통해 **축복의 통로**와 **상처입은 치유자**의 모습을 지닌 **성숙의 단계**로 나아감.

그리하여 **역기능 가정**이라는 **굴레** 속에서 지속적으로 상처를 주거나 받던 **부정적 부모와 자녀** 역할에서 벗어남과 동시에 **N세대의 중독 예방과 치유**에 대한 전문성을 확보하고, 나아가 **말씀 리더십**과 **문화 리더십** **치유 리더십**의 **조화와 균형**을 이루므로 **경청·공감**의 깊이는 물론 완벽한 사랑의 기술을 터득한 **참 의사소통자**가 되어 **N세대 부흥**이라는 거룩한 소명을 이루기 위함”

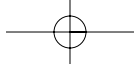
▷ 당신이 흠스에 오셔야 하는 이유에 대한 자세한 설명은 필독서인 **직면책**을 참고하세요.

**"이런 흠스에 오신 당신을 주님의 이름으로 환영합니다"**

▶ **직면 세레머니**

(직면그룹에서 직면을 효과적으로 하기 위한 동역자들의  
격려와 영적지원활동 - 기도, 허깅, 축복송, 말씀으로 확인)

- ① **중보기도**... 직면이 끝나자마자 “사랑합니다” “직면해 주셔서합니다”  
인사한 후 모두 다가가 손을 얹거나 껴안고 중보기도 해줌.
  - ② **축복**... 기도 끝나면 축복송 불러주며 **흠스허깅**.
  - ③ **말씀의 확인(確言)**... 리더는 한 주간 내내 멤버들 위해 기도하면서  
주시는 말씀을 카드에 적어두었다가 이 시간 전달하며 축복함.
- ※ **직면의자 배치**... 직면그룹 방에 들어가면 의자 2개를 비워두었다가  
한 사람씩 직면하고 싶은 사람이 가서 앉음(다른 1개는 왕좌로 사용)



Healing of Mediaholic Ministry School

# 제 1강

## 직면이냐? 도피냐? 폭발이냐?

### 1. 직면의 의미

#### A. 상담학

- 자기 파괴적이면서 타인이나 자신에게 해로운 사고와 행동을 보일 때 이를 점검하고 바꾸도록 설득하는 것.
- 내담자로 하여금 자기 자신을 위해 더 나은 미래를 선택하도록 도전하는 것.
- 내담자의 말, 행동에서 일관성이 없고 모순된 점이 발견될 때 질문 또는 지적하는 것.

#### B. 일반적 의미

- 상황을 있는 그대로 수용하는 것.
- 과거의 상처를 잊으려고 애쓰는 것.
- 인정하는 것.
- 가서 부딪히는 것

#### C. 홈스에서 직면

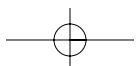
- 생수의 하나님 앞에 나아가는 것.
- 하나님만이 치료자이심을 믿고 행하는 모든 것.
- 하나님이 주신 사랑을 주요한 타인이 빼앗아 버린 사실을 확인하고 용서를 통해 다시금 채워주시기를 간구하는 과정.
- 임재의 장소에 들어가 하나님의 계시와 성숙한 리더의 도움을 받아 자신의 문제를 다루 나갈 때 완벽한 의사이신 하나님의 치유와 회복하심을 믿고 행하는 모든 과정
- 사람은 사람의 문제를 해결할 수도 없고 치유와 회복으로 이끌 능력도 없음.



### 2. 성경 속 직면

〈상처 → 쓰뿌리 → 견고한 진〉

직면이 중요한 이유는 직면 안하면 죽기 때문이다. 죄와 상처는 사람을 죽이는 힘이 있다. 직면을 통하지 않고는 어떤 문제도 근본적으로 해결되지 않는다. 직면하지 않으면 도피나 폭발이며, 직면자로 살지 않으면 잠재적 폭발자이거나 잠재적 도피자로 사는 것이다.





상담자 없이도, 내적 치유자 없이도 직면은 가능하다.

**A. 시편기자들의 직면**

- 하나님 저 녀석들 앞에 있는 밥상이 올무가 되게 하시며, 평안이 덮이 되게해주세요
- 하나님 저놈들의 눈이 어두워 보지 못하게 하시며 그들의 허리가 항상 떨리게 하소서
- 저희를 생명책에서 도말하사 의인과 함께 기록되게 마소서
- 그의 자녀들이 고아가 되게, 아내는 과부가 되게 하소서. 그의 자녀들은 음식을 구걸하는 거렁뱅이들이 되게 해주시고 폐허가 된 집에서 쫓겨나게 하소서. 빗쟁이가 그의 가진 모든 것을 빼앗아가게 하시고 낯선 자들이 그의 수고의 열매들을 약탈하게 하소서

⇒ 시편 기자들은 아플 때마다 생수의 하나님 앞에 나아갔다.  
 시편 기자들은 아플 때마다 그 아픈 감정을 주님 앞에 내려놓았다.  
 <아플때마다 직면하라> 이것이 흠스의 표어이며, 흠스의 핵심이 바로 직면 프랙티스이다.

**B. 사마리아 우물가여인의 직면**

- 네 남편을 데려와라(도피할 것인가? 폭발할 것인가?)

⇒ 우리가 스스로 직면을 하지 않을 때 주님이 직면을 요구하신다.  
 주님이 개입하시는 이유는 우리가 건강하게 살기를 바라시기 때문이다.

**3. 직면 프랙티스의 모범사례**

“하나님 오늘 예배 가운데 임재해 주셔서 감사합니다.

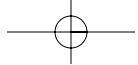
예배 드리는데 하나님이 저와 함께 하신다는 생각이 들었습니다. 성령님이 저를 포근히 안아주시며 ‘잘 왔다’라고 격려하시는 것 같았습니다.

하나님, 저는 <지성소 예배>를 통하여 안전한 장소에 들어온 것을 믿습니다.

저를 위해 오늘 강의를 준비해 주신 것 감사합니다. 강의 가운데 중독에 관한 문제를 다루라고 하시는 주님의 음성을 들었습니다. 사실 지금까지 누가 알까봐 숨겨왔던 문제였습니다. 강의를 듣는데 아픈 감정이 올라왔습니다. 왜 그런가 알려달라고 기도했더니 그 감정과 관계된 사건과 그 사건에 얽힌 아버지의 화난 모습이 떠올랐습니다. 너무 아파서 숨을 쉴 수가 없었습니다. 아버지가 오랫동안 저를 외면해 왔던 것 주님도 아시겠지요. 단 한 번 사랑한다고 안아주지도 않았던 아버지... 내가 학교에서 몇 등을 하는지 며칠이나 집에 안 들어가는지 관심조차 없던 아버지... 어려울 때 아버지는 내가 꼴 보기 싫으니 나가 죽으라는 말을 한 적이 있습니다. 집안의 수치라는 말도 했습니다. 매도 맞았습니다.

사실 그동안 얼마나 아팠는지 모릅니다. 아버지로부터 외면당했다는 생각이 들 때 마다 너무 아파서 숨을 쉴 수도 없었습니다. 그 고통이 제 안에서 (외로움이라는) 핵심감정을 만들었고 그 핵심감정이 (게임중독이라는) 문제를 일으켰다는 것을 강의와 계시를 통해 알게 되었습니다. 저의 문제는 외로움이었습니다. 거절감으로부터 비롯된 외로움이었습니다. 외로워 미칠 것만 같았습니다. 너무 외로웠습니다. 그동안에는 외로움이라는 말을 꺼내는 것조차 힘들었는데 오늘 정면으로 바라볼 용기를 얻게 되어 감사합니다.

하나님. 저에게 남들이 모르는 비밀이 있는 것 아시지요? 바로 게임중독이라는 것과 컴퓨터로 음란물을 자주 보았다는 것. 그동안은 가면을 쓰고 안 그런 척 해왔지만 오늘은 그 가면을 벗어버리고 싶습니다. 솔직히 게임을 할 때 너무 즐거웠는데 게임을 끝내면 얼마나 허무했



Healing of Mediaholic Ministry School

는지 모릅니다. 너무 허무해서 죽어버리고 싶기도 했습니다. 사람들은 몰라도 주님은 그런 저의 모습을 보고 계셨을 텐데 제가 직면을 하기로 결심할 때까지 참고 기다려주셔서 감사합니다.

그 때 일과 그 아픔을, 그 아픈 감정을 오늘 안전한 장소에서, 주님과 사랑하는 지체들 앞에서 토해내고 싶습니다. 저 정말 너무 아팠어요. 교회에 다니면서도 너무 아파서 몰래 울 때가 많았어요. 너는 우리 집안의 수치라는 아버지의 음성이 떠오를 때마다 수치심이 몰려와 미칠 것 같았어요.

하나님 저를 치유해 주세요. 제 안에 (분노라는) 감정이 숨어있었습니다. 그 감정 때문에 아버지를 죽이고 싶기도 했습니다. 심할 때는 아버지를 죽이고 저도 죽고 싶었습니다. 그런데 오늘 예배와 강의를 통하여 하나님께서 말씀하시는 것을 들었습니다. 아버지를 용서하라고... 하나님, 솔직히 직면하기도 힘든데 용서는 더 힘이 듭니다. 못할 것 같습니다.

.....그러나 주님. 주님이 말씀하시니 따르겠습니다. 저를 인생의 도망자로 만든 아버지를 이 시간 용서하려고 합니다. 한 번에 다 용서가 안 되겠지만 아버지를 미워했던 마음과 상한 감정을 십자가에 못 박고 보혈로 덮겠습니다. 사실 아버지도 외롭게 큰 사람이라는 걸 압니다. 아버지 안에 상처가 있는 것도 압니다. 그래서 저에게 소리 지르고 아픔 준 거 압니다. 아버지가 알콜 중독자인 할아버지로부터 얼마나 학대받고 큰 사람이었는지 알면서도 아버지를 미워하며 원망해 왔던 걸 회개합니다.

지금까지 저의 연약함을 이용해 수없이 괴롭혀왔던 악한 영을 예수님의 이름으로 쫓아버릴 수 있도록 힘을 주세요.

그리고, 사랑하는 형제(자매)님들, 저를 위해 중보해 주십시오”

### ▶ 직면

- 영적싸움이기 때문에 기도로 방어벽을 쳐야한다. 사단이 직면하는 것에 대한 두려움과 수치심을 심어줄 수도 있기 때문이다. 이 공격에 넘어가 직면을 중단할 수도 있다.

⇒ 임재의 장소에서 주님을 신뢰하며, 주님의 영에 의지해 자신의 문제를 다루는 것.

## 4. 직면의 10단계

### ① 예배를 통해 지성소(임재의 장소)에 들어가십시오

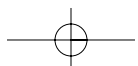
“거기서 내가 너와 만나고 속죄소 위 곧 증거궤 위에 있는 두 그룹 사이에서 내가 이스라엘을 위하여 네게 명할 모든 일을 에게 이르리라” - 출애굽기 25장

- 구약의 지성소, 임재의 장소, 우주에서 안전한 단 한 곳.
- 지성소는 성소 앞에 하나님의 법궤를 두었던 사각형의 거룩한 곳.
- 지성소는 전능의 하나님이 현존하시는 곳으로 성막에서 가장 중요한 부분.

⇒ 직면그룹 활동,, 격려, 사랑, 기도와 축복 속에 <안전한 장소=지성소로 들어가는 것>이 핵심이다.

직면을 하려면 성령의 도우심을 받아 지성소라는 안전한 장소, 임재의 장소로 들어가야 한다.

### ② 안전한 장소에 들어왔음을 선포하십시오







**③ 계시에 민감하십시오**

- 직면은 철저히 하나님의 계시에 의존한다(내면의 상처를 보게 하며, 다루도록 이끄심).
- 하나님의 음성을 듣지 않고 하는 직면은 직면이 아니다.
- 기도는 예배의 한 요소이다. 기도가 하나님과 대화, 하나님의 음성을 듣기위한 최고의 수단임을 아는 사람만이 올바른 직면을 할 수 있다.

⇒ 직면을 하기 전 예배를 통해 임재의 장소, 하나님이 계시하시는 장소에 들어가야 한다.

**④ 가면을 벗게 해달라고 기도하십시오**

**A. 가면의 사전적 의미**

- 얼굴 형상으로 만들어 변장이나 방호를 위해 사용하는 조형물.
- 가면의 본질적 기능은 표정을 바꾸는 것.

**B. 흠스에서의 가면**

- 죄를 지은 인간은 자기 약점이나 상처를 숨기려는 본능을 가지고 있다.
- 수치심이나 모순된 이중성을 극복하기 위한 방편으로 사용되는 가면 벗어버려야 한다.

**⑤ 자신의 감정을 인정하고 그 문제를 정면으로 바라보십시오**

- A. 직면의 출발점 - 자신의 감정, 특히 상한 감정을 인정하고 바라보고 파악하는 데 있다.
- B. 감정을 따라가다 보면 어떤 사건과 사람을 만나게 되는데 그 사건이나 사람이 오늘 직면 할 내용과 밀접하게 얽혀있다.
- C. 지성 뿐 아니라 감정도 하나님의 선물이다.
- D. 감정은 행동할 수 있게 해주는 에너지, 슬픔, 괴로움, 사랑을 느끼게 해주는 생의 중요한 요소이다.
- E. 감정에는 일반감정과 핵심감정이 있다.

**i. 일반감정**

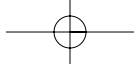
**ii. 핵심감정**

- 한 사람의 사고와 정서를 지배하는 중심 감정.
- 초기 아동기 경험에 의해 만들어진다고 전문가들은 말함.
- 어머니의 태에서부터 정서적 영향을 준 주요 타인들에 의해 형성된 매우 오래된 감정.
- 주요 타인에 의해 영향을 받았다 해도 그것은 <내 자신> 만든 감정임.
- 과거, 생존하기 위한 몸부림의 결과. 오늘의 현실 속에서 우리 삶을 지배하려는 속성.
- 우리가 자주 걸리고 우리를 자연스럽게 못하게 하며 불편하게 만드는 감정.
- 외부자극에 의해 반복적으로 움직이는 마음상태.
- 한 사람의 모든 생활패턴에 연결되어있음.
- 끊임없이 집단 역동성 안에서 움직이고, 성령을 따라가려는 의지에 방해함.
- 자신이 암에 걸렸다는 사실을 인정하지 못하고 괴로워하는 사람.
- 나이가 사십이 넘었는데도 아버지가 무서워 아버지를 피해 다니는 남자.
- 운영하는 회사가 부도직전인데도 어떻게 되겠지 하며 술로 아픔을 달래려는 사람.
- 아내와의 갈등이 싫어 일중독에 빠진 남편.
- 맞벌이 부모가 없는 빈 공간에서의 외로움으로부터 도망가 컴퓨터 게임에 빠진 중학생.

⇒ 중독은 아픔으로부터 도망가 대체물에 의존되고 몰입되는 과정이다.

직면을 하려면 주님이 떠오르게 하시는 문제들을 정면으로 바라보아야 한다.





Healing of Mediaholic Ministry School

⑥ 여십시오

- A. 하나님에 대한 신뢰 뿐 아니라 같이 가는 가족 또는 직면그룹 멤버들에 대한 신뢰.
- B. 공동체에서 직면을 프랙티스하는 이유
  - 영적인 격려, 방어벽을 쌓아줄 동역자가 필요하기 때문.
  - 직면은 고통이 수반되는 훈련이기 때문에 격려자가 필요함.
  - 직면은 사단이 가장 싫어하는 사역, 방어벽을 쌓아 파고 들어오는 것을 막아야 함.

⑦ 토설하십시오

- A. 토설은 토해내는 것(자신의 숨겨진 감정 숨겨진 분노 숨겨진 죄를 토해내는 것). 다윗의 토설(시32편)
- B. 죄를 토해내고 상처의 아픈 감정들을 토해내는 것.
- C. 마음속에 숨겨거나 감추고 있던 것을 처음으로 밝히어 말하는 것.
- D. 상실감에서 비롯된 A형, B형 상처의 결과는 아픈인데, 아픈 감정을 오래 가지고 있으면 신앙 이 안자라고 속사람은 갈수록 피폐해짐.
- E. 토설할 때에 동역자들이 필요한 건 직면자가 토설하는 것을 돕고 토설한 것이 다시 들어가지 않도록 기도해 주기 위함임.

⑧ 다루십시오

- A. 문제를 다룬다는 것은 십자가에 못을 박고 보혈로 덮음을 의미한다.
- B. 죄와 상처는 빨리 처리하지 않으면 견고한 진이 되어 여호수아와 그 백성을 괴롭힌 가나안 거민처럼 평생 우리를 따라다니며 괴롭힐 것이다.
- C. <다룸>이란 <선포>하는 것이다.
  - 나의 죄와 상처는 십자가에 이미 못 박혔다. 우리 주님은 그 모든 것들을 보혈로 덮어 주셨다. 이제 내가 의롭고 평화롭게 사는 것은 주님이 나의 죄와 상처를 위해 죽으셨기 때문이다. 나는 십자가와 보혈의 은혜로 다시 태어났다

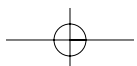
⑨ 주님만이 우리를 치유케 하심을 믿으십시오

- A. 직면의 전제
  - 오직 주님만이 우리를 회복케 하시고 주님만이 우리를 치유케 하신다.
  - 인간은 인간을 변화시킬 수도 없고 인간은 인간을 치유할 수도 없다.
  - 직면에서의 리더는 오직 함께 예배 드리는 일과 중보기도, 격려하고 축하해주는 것이다.
  - 주님이 우리를 죄와 상처에서 구원하시기 위해 십자가에서 달려 돌아가셨다는 역사적 사실을 인정해야 한다.(하나님은 죄를 향한 진노를 십자가에서 해결하심)

⇒ 십자가의 도가 멸망하는 자들에게는 미련한 것이요 구원을 얻는 우리에게는 하나님의 능력이 됨이라

B. 직면과 고백의 차이점

- 죄의 해결→상처의 해결→견고한 진의 무너짐→축복의 샤워→생명의 나무가 자람
- 죄가 해결되는 곳은 오직 한군데, 십자가 위!!
- 직면은 죄에 대한 회개와 상처를 준 사람에게 대한 용서가 반드시 따라옴.
- 모든 것에 충분한 '그리스도의 피' <피흘림이 없은즉 사함이 없느니라> 그리스도의 피의 공로로 죄 사함을 받고 상처가 나음을 경험할 수 있다.



⇒ 사단에게는 더 이상 죄와 상처 등을 이용하여 우리를 공격할 근거가 없다.  
 직면은 생수의 근원 되신 하나님만이 우리를 치유케 하실 것을 믿고 나아가는 행위이다.  
 주님은 우리의 죄와 상처 등 모든 문제가 해결될 만큼 충분한 대가를 지불하셨다.  
 직면을 하기 위해 우리가 입재의 장소에 들어갈 때마다 주님의 부요함이 넘치게 될 것이다.

⑩ **주님을 찬양하며 기도 가운데 나아가십시오**

〈하나님이여 나의 부르짖음을 들으시며 내 기도에 유의하소서. 내 마음이 놀랄 때에 땅 끝에서부터 주께 부르짖오리니 나보다 높은 바위에 나를 인도 하소서. 주는 나의 피난처시오 원수를 피하는 견고한 망대심이니이다. 내가 영원히 주의 장막에 거하며 내가 주의 날개 밑에 피하리이다(셀라)〉

⇒ 직면의 장소에서 주님께 감사의 찬양과 기도를 드리며 나아가는 것은 더욱 중요하다. 직면을 다른 말로 하면 기경이다. 기경은 목은 땅을 갈아엎는 것이다. 직면은 탁월한 선택을 연습하는 것이다.

주님 다시 오실때까지

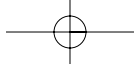
주님 다시 오실 때 가 지나 는 이 길 을 가 리 라  
 좁 은 문 좁 은 길 나 의 십 자 가 지 고  
 나 의 가 는 이 길 끝 에 서 나 는 주 님 을 보 리 라  
 영 광 의 내 주 님 나 를 맞 아 주 시 리  
 주 님 다 시 오 실 때 가 지 나 는 일 어 나 달 려 가 리 라  
 주 의 영 광 은 땅 덮 을 때 나 는 일 어 나 노 래 하 리  
 내 사 모 하 는 주 님 온 세 상 구 주 시 라  
 내 사 모 하 는 주 님 영 광 의 왕 이 시 라

[1주차] 직면그룹에서 직면을 돕는 내용 & 직면 프랙티스

1. 웨이커 성도들이 모일 때 함께 나누었던 질문인 큐큐(Q.Q)로 자기 소개를 합니다.
  - 1) 나의 이름, 유년시절에 대해
  - 2) 나의 가장 따뜻했던 기억
  - 3) 나의 가장 추웠던 기억
  - 4) 나의 비전

\* 자녀와 가족을 위한 중보기도

Activity ... 입학식. 저널표지 꾸미기



Healing of Mediaholic Ministry School

## 제2강

# 2강. 하나님 아버지의 마음

“내 백성이 두 가지 악을 행하였나니 곧 생수의 근원되는 나를 버린 것과 스스로 웅덩이를 판 것인데 그것은 물을 저축치 못할 터진 웅덩이니라.” -예레미야 2장 13절

예수께서 대답하여 가라사대 내가 만일 하나님의 선물과 또 내게 물 좀 달라하는 이가 누구인 줄 알았더면 내가 그에게 구하였을 것이요, 그가 생수를 내게 주었으리라.” -요한복음 4장 10절

### 1. 부정적 영향을 미치는 아버지의 유형

- 아버지 : 삶의 의미를 아버지로부터 얻게 됨

A. 부재중인 아버지 <죽음, 이혼, 버림, 일종독>

- ① 관계를 맺는 것에 대한 두려움이 생김(하나님에 대한 왜곡).  
<내가 하나님을 사랑하게 되면 하나님은 날 떠날 것이다>, <난 하나님께 거절당할 것이다.>
- ② 삶의 의미를 제대로 가질 수가 없게 됨.
- ③ 진지하고 엄숙해 보이나, 안정감은 없는 삶을 살게 됨.
- ④ 분노를 드러냄. 분노를 깊이 내재화 하고 내면화 해 놓음.

⇒ 시68:5 하나님은 고아의 아버지, 과부의 재판장, 거룩한 곳에 계신 하나님이다.

요14:18- 내가너를고아같이버려두지아니하고내가돌아오리라.

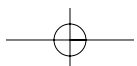
히13:5-내가너를 버리지 않고 떠나지 않으리라.

B. 수동적인 아버지 <감정표현 부재, 의사소통 부재, 스킨십의 부재>

- ① 사랑의 표현과 받아들임이 어려움(하나님에 대한 왜곡).  
<하나님은 내 인생에 관심이 없어>, 하나님의 사랑을 알지만, 느끼지 못함.
- ② 비어있는 '사랑탱크'  
- 감정을 표현하지 못함.  
- 사랑한다고 말하기 어려움.  
- 사랑을 받아들일 수도 흘려보낼 수도 없음.  
- 신체적인 접촉에 대해 불편해 함.

⇒ 그러나 하나님은, 사49:16 - 내가 네 이름을 손바닥에 새겼다

눅12:7 - 내가 20만개나 되는 너의 머리털까지 다 세고 있다 <내가 너희 피난처다>





C. 행위중심의 아버지 <조건적 사랑, 유보되는 사랑, 높은 기준, 계속적 순종요구>

- ① 존재가치와 행위의 관계의 혼란(하나님에 대한 왜곡).  
 <하나님은 나의 행위에만 관심이 있어서>, <아무것도 하지 않으면 나를 사랑하지 않으서>
- ② 낮은 자존감, 연약함을 숨기기 위한 거짓말의 가면
- ③ 분노의 표출, 우울증, 자포자기
- ④ 율법적 시선

⇒ 그러나, 기독교의 본질은 관계. 존재가치와 행위의 관계를 구별하라.

하나님은 Doing과 Being을 구분하신다.<내가 죄를 미워한다. 그러나 죄인은 사랑한다>

엡1:4 - 하나님께서, 우리를 사랑하셔서, 창세전에, 우리를, 택하셨다

D. 권위주의적인 아버지 <율법주의적, 복종과 위협, 원칙, 조종>

- ① 인내가 없는 하나님을 바라보게 됨(하나님에 대한 왜곡).
- ② 사랑의 친밀감에 대한 불편함.
- ③ 높은 기준과 요구, 많은 율법적 원칙.
- ④ 누군가 비난할 사람들을 지속적으로 찾게 됨.

⇒ 그러나 하나님은, 렘31:3 - 나 주가 먼 곳으로 와서 이스라엘에게 나타나 주었다.

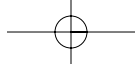
나는 영원한 사랑으로 너를 사랑하였고 한결같은 사랑을 너에게 베풀다

E. 학대하는 아버지

- ① 진노의 하나님이며 두려워할 분이라고 생각
- ② 깊은 정서적인 고통
- ③ 신체적, 정서적, 성적, 지적, 영적인 학대

⇒ 그러나 하나님은, 눅15장  
 - 잃은 양 1마리를 찾으시는 하나님. 상한 갈대도 꺾지 아니하시고 꺼져가는 등불도 끄지 않으시는 분





Healing of Mediaholic Ministry School

F. 하나님 아버지

① 사마리아 우물가의 여인(요4장)

- 이 여인은 생수를 구할 뿐 아니라 직면을 하게 됨.
- 동네사람들이 주님께 돌아오게 하는 축복의 통로 역할을 하게 됨.
- 주님은 육신의 아버지를 잃어버린 그녀에게 생수의 근원으로서의 아버지가 되어주심.

② 탕자의 비유(눅15장)

- 누가복음에 나오는 아버지는 바로 하늘 아버지를 비유한 것. 하나님의 속성을 나타냄.
- 아들을 먼저 발견한 아버지.
- 오래 참으시는 아버지.
- 아낌없이 주시는 아버지.
- 모든 것을 회복시켜 주시는 분
- 돌아오기를 간절히 기다리시는 아버지

**약한 나로 강하게**  
What The Lord Has Done In Me

Reuben Morgan  
영동제일교회 역

약한-나 로 강하게 가난한 날 부하게  
 눈먼-날 볼 수있 게 주내 게 행 하셨네  
 호-산 나 호--산-나 죽임 당 한 어린양  
 호-산 나 호--산-나 예수-다 시사셨네 호-  
 네 내가-건 너 야할강 거기서내 죄씻겼네  
 이제-주 의 사랑이 나를 향 해 흐르 네  
 깊은-강 에 서 주가 나를일 으 키셨도 다  
 구 원의노 래 부 르리 예수자 유 주셨네

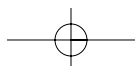


[2주차] 직면그룹에서 직면을 돕는 내용 & 직면 프랙티스

아래의 내용을 직면그룹원 한 분 한 분 직면해주세요.

1. 내가 스스로 판 웅덩이는 어떤 것입니까?
2. 내 육신의 아버지와 하나님 아버지를 비교했을 때 어떤 차이점이 있습니까?
3. 오늘 하나님과 지체들 앞에서 직면해야 할 것은 무엇입니까?.
4. 오늘 주님이 십자가 아래서 다루라고 하신 내용은?
5. 내가 오늘 십자가에 못박고 보혈로 덮여야 할 문제는?

\* 자녀와 가족을 위한 중보기도



## 제3강

# 라비앵 로즈 - 장밋빛 인생. 그러나 당신은 부재중?



### 1. 역기능가정

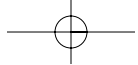
▶ 모든 문제의 시작은 가정. 역기능 가정도 가정이며, 모든 문제는 부모로부터 비롯된다.

- A. 아버지 부재 어머니 부재인 가정
- B. 가족 모두에게 감정표현을 제한시키는 가정
- C. 명백한 문제가 있음에도 대화를 기피하는 가정
- D. 아이들이 올바른 역할을 하며 크도록 격려하지 않는 가정
- E. 아이들 자신의 필요보다 부모의 필요를 먼저 채우는 법을 배우는 가정
- F. 중독자가 있는데 모든 가족이 중독자에게만 관심을 가지고 있는 가정
- G. 외부세계와 단절되어 있고 비밀을 간직한 가정

### 2. 역기능 가정의 문제점

- A. 하나님 아버지에 대한 왜곡
  - ① 이 땅의 아버지는 하늘의 아버지를 인식할 수 있는 프레임. 육신의 아버지를 통해 하나님을 만난다.
    - 부재중인, 수동형, 율법형, 권위주의형, 무책임한, 중독된, 학대하는 아버지
    - 부재중인, 무관심한, 학대하는, 자식을 버린, 병약한, 강한 어머니
  - ② 아버지가 건강해야 자녀가 건강하며, 아버지가 정체성이 흔들리거나 안정감이 흔들리면 자식도 그렇게 되기가 쉽다.





Healing of Mediaholic Ministry School

- ③ 역기능 가정은 정서적으로 매우 불안한 상태. 생존하고 견디는 법을 잘못 터득한다.
  - 희생양 : 어린아이인데도 스스로 가정의 문제에 책임을 지겠다고 나서는 경우(장남,장녀)
  - 영웅 : 내면의 황폐함과 달리 학교에서 모범생으로 우수한 성적을 유지
  - 대리배우자 : 부모 중 한 사람이 배우자가 없거나, 있어도 제 역할을 못할 때 정서적 빈 공간을 자기가 메우려 한다. 아이가 부모 중 한사람의 상담자 역할을 하게 된다.
  - 조용한 아이 : 있으나 없는 것처럼 지내는 아이를 말한다. 이미 가정의 어두운 면을 몸 에 짊어지고 있기 때문에 자기가 사라져야 집안이 잘될 거라고 믿고 있다.
- ④ 부정적인 말의 영향
  - 저주의 말 : 바보, 병신, 너는 아무 것도 못할 거야, 너는 사랑받긴 틀렸어 등.
  - 역기능 가정에서 듣는 거짓을 믿게 되며, 인생 전부에 걸쳐 따라다니게 된다.

### 3. 역기능 가정의 결과

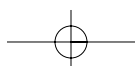
#### A. 부재중인 부모 밑에서 받은 상처

##### ① A형 상처

- 부재함으로 인해서 생기는 상처.
- 정서적인 안정감을 주는 모든 것이 결핍되는 것. 받을 것을 못 받아 생기는 상처다.
- 어려서부터 사랑을 충분히 못 받으면 문제가 발생한다.
- 관계의 어려움을 낳고 타인을 신뢰하기 어렵게 한다.
- 뇌는 강한 감정 부분에서 심각한 손상을 입게 된다.  
감정표현이 서툴며, 소명을 따라 살려할 때 심각한 위협을 준다.
- 오래 참고 사랑하는 관계를 필요로 한다.

##### ② B형 상처

- 빼앗김으로 생기는 상처. 보통 학대라고 불린다.
- 뇌는 기억 부분에서 심각한 손상을 입게 되는데, 이는 생각의 골절이라고 불린다.
- 그 존재만으로도 손상이 된다.
  - i. 알콜중독자인 부모 밑에서 자란 자녀
    - 의사소통을 할 줄 모름. 정서적인 필요를 어떻게 채워야 할 지 모름.
    - 다른 사람들과 정서적으로 유대관계가 어려움.
    - 독립적이 되거나 자충적이 되기 쉬움.
  - ii. 성인아이(Adult Child)
    - ㄱ. 특징
      - 아직도 해결되지 않은 어린 시절의 문제점을 안고 있는 어른. 어른처럼 살려야 하는 아이.
      - 어린 시절의 고통 속에 갇혀있거나 인정받으려는 욕구가 강박적으로 작용하는 삶.
      - 무엇이 정상적인 행위인지, 어떻게 해야 다른 사람과 친밀한 관계를 유지해야 하는지, 자신이 통제할 수 없는 변화를 만나면 어떻게 대처해야 할지를 몰라 혼란 속에서 과민 반응을 하기도 한다.
      - 계획을 세우더라도 끝까지 가는데 어려움이 있다.
      - 자신을 너무 심각하게 받아들이. 타인에게 끝없이 칭찬과 격려를 받고 싶어 조바심 냄.
      - 지나치게 책임과 완전 무책임해지는 양면성을 보인다.
      - 충동적이다. 갑자기 일을 저질러놓고 당황하며, 수습하려고 애써보지만 일이 더 엉클어질 뿐, 문제는 자신이 어떤 사람인지 왜 그런지를 모르고 있다.



- 나. 중독에 빠지는 이유
  - 성인아이가 중독에 빠지기 쉬운 이유 : 수치심과 두려움을 잊기 위해서이다.
  - 성인아이가 중독자가 되면 다른 사람들을 조종하고 물질처럼 대하기 시작한다.
  - 독선적이고 자기중심적이 되기 쉽다.
  - 다른 사람이 염려해 주는 것을 골치 아파한다.
  - 자신의 신념체계, 중독의 가치관을 모든 사람에게 투사하기에 그들을 불신 한다.
  - 공격하고 위축되며 거짓말을 늘어놓고 사실을 부정하게 된다.
- 다. 걸 사람과 속사람

▶ 완전한 중보자이신 성령님

<내 속사람으로는 하나님의 법을 즐거워하되 내 지체 속에서 한 다른 법이 내 마음의 법과 싸워 내 지체 속에 있는 죄의 법 아래로 나를 사로잡아오는 것을 보는도다> - 로마서 7장22절

<이와 같이 성령도 우리 연약함을 도우시나니 우리가 마땅히 벌 바를 알지 못하나 오직 성령이 말할 수 없는 탄식으로 우리를 위하여 친히 간구하시느니라> - 로마서 8장


▶ 성인아이의 끝없는 자기 정죄에서의 소망.

<그런즉 이 일에 대하여 우리가 무슨 말 하리요. 만일 하나님이 우리를 위하시면 누가 우리를 대적하리요. 자기 아들을 아끼지 아니하시고 우리 모든 사람을 위하여 내어주신 이가 어찌 그 아들과 함께 모든 것을 은사로 주지 아니하시겠노. 누가 능히 하나님의 택하신 자들을 송사하리요. 의롭다 하신 이는 하나님이시니 누가 정죄하리요>

주 품에 + 사랑의사육사님 +



http://www.doum.net/col

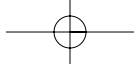
 **[3주차] 직면그룹에서 직면을 돕는 내용 & 직면 프랙티스**

아래 내용을 직면그룹원 한 분 한 분 직면해주세요.

1. 오늘 이 강의를 듣고 하나님께서 직면하게 하시는 것은 무엇입니까?
2. 내게 문제가 생겼을 때 어떤 형태로 (도피, 직면, 폭발) 해결하는지?
3. 내가 자란 가정과 관련하여 주님이 직면 하라고 하시는 것은?

\* 자녀와 가족을 위한 중보기도





Healing of Mediaholic Ministry School

# 제 4강

## 우리들의 행복한 시간 - 다림줄과 정체성 1

### 1. 정체감의 질문

#### A. 하나님의 다림줄

- ① 정체감에 대한 중요한 질문은 창조주의 평가기준에 의해 분명히 드러난다.
- ② 나는 햄버거와 같다(?) : 중간에 뭐가 들어가느냐에 따라 햄버거의 이름과 정체성이 달라진다 (김치, 치즈 등).....진정한 나를 찾아가려면?

#### B. 조하리 창문

- ① 공개영역, 맹점영역, 은폐영역, 미지영역(하나님만 제외하고)
- ② 공개영역이 넓어져야 한다. 자기의 아픔 상처를 공개적으로 나눌 때 공개영역이 넓혀진다.(지원그룹의 중요성)

#### C. 진리와 속임

- ① 렘17:9~10을 묵상
- ② 크리스천도 속임을 당할 수 있나?(구체적으로)
- ③ 당신이 과거에 걸어온 속임수의 영역은?



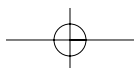
### 2. 정체감의 위기

#### A. 사랑의 결핍

- ① 우리의 적들은 진리를 제거하거나 사람을 빼앗아가는 방법으로 다림줄을 옮겨놓았다. 이러한 일들은 특히 우리의 어린 시절에 많이 일어나게 되는데, 이같이 기본적으로 필요한 사랑의 만성적인 결핍은 우리 안에 성격의 결함이나 다른 여러 증상들을 가져온다.

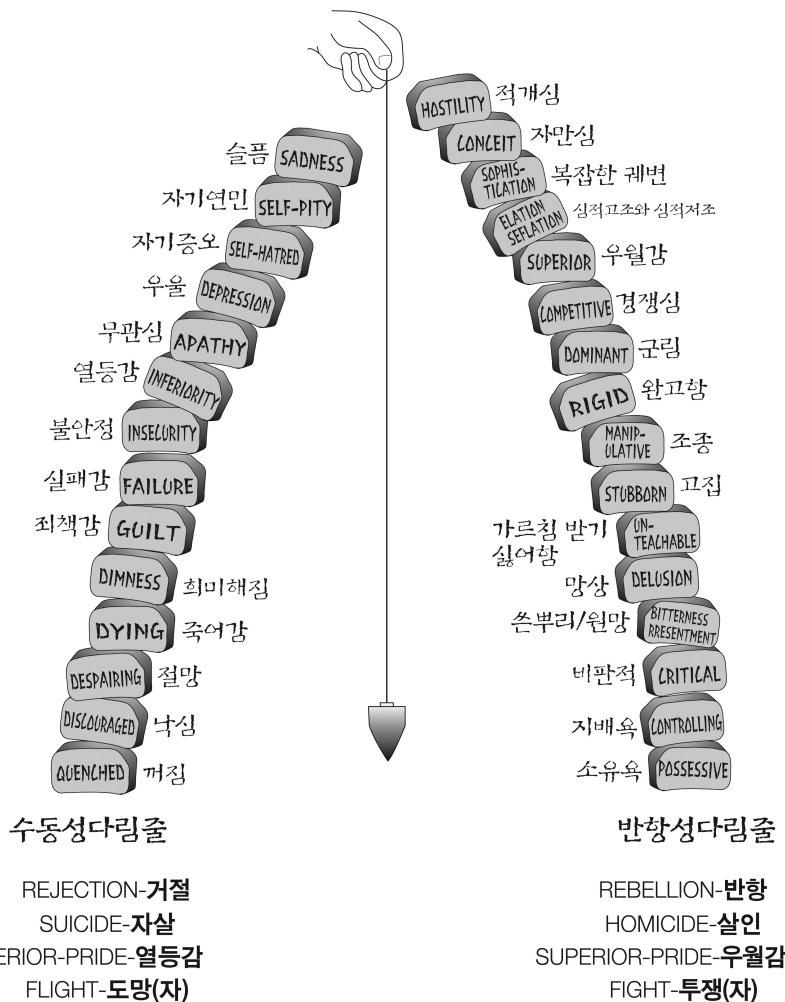
#### B. 거절과 반항

- ① 거절 혹은 반항의 평가기준이 형성되었을 때 우리 우리의 벽 안으로 들어가 자신만의 개성과 성격의 특색을 만들게 된다. 이렇게 동시에 수동적이면서 공격적인 양면성을 갖는게 가능하다.



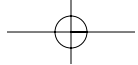
## 하나님의 다림줄

권위자



### 3. 다림줄

- A. 일산의 어느 교회의 사례 - 다림줄 없이 벽돌 쌓아 무너짐
- B. 아모스의 다림줄은 모든 세대와 인류를 향한 하나님의 절대성을 나타낸다.(암 7:7-9)  
하나님은 이스라엘이 잘못 갈 때마다 절대적인 기준을 정해주셨다.  
인물 중 대표적인 경우는 모세 - 불순종, 상처와 아픔 많은 이스라엘을 이끌기 위해 모세를 세우시고 지팡이를 주셨다. 하나님의 백성이 잘못 갈 때마다 절대적 기준과 하나님의 대리자를 세우셨다.



Healing of Mediaholic Ministry School

- C. 그러나 수많은 사람들이 자신의 벽돌을...
- ① 타인이 말하고 판단하고 지적하는 데 따라 자기를 판단 -벽돌 쌓기
  - ② 하나님의 시각이나 기준으로 보지않고 타인의 기준으로 볼 수록 벽돌은 계속 잘못 쌓여진다.
    - 벽돌 쌓기에 영향 미치는 중요한 타인들
  - ③ 스스로 벽돌 쌓고 숨어버린다.(위태로움,아무도 못 찾게)
  - ④ 이별, 이혼, 사별 등의 위기나 큰 아픔 오면 와르르
- D. 상처 입은 사람이 문제에 반응할 때 세가지...
- 수동(저절)적, 공격(반항)적, 수동/공격적

#### 4. 수동적인 성격 유형

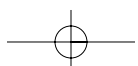
- A. 순응형과 “할 수 없다”형
- ① 하나는 여전히 사랑에 희망을 갖지만 다른 하나는 겨우, 그리고 거의 희망없이 사는 것이다.
    - ▶ <순응형 크리스천=돕는 자/목양적>
    - ▶ <“할 수 없다”형 크리스천=선생님/예술가>
  - ② 정욕의 덧
    - ▶ 거절감은 종종 우리 내면의 고통의 결과다. 일반적으로 이것에 대처하는 방법은 다른 쾌락의 유형으로 도피하는 것이다. 그 쾌락은 힘을 주기도 하지만 중독적 행동 패턴으로 발전하기도 한다.

#### 5. 공격적 성격 유형

- A. 경쟁형과 비판형
- ① 하나는 사랑을 받을 가능성을 아예 포기한 채 타인에게 부정적이고 비판적인 반면, 또 다른 하나는 사랑을 얻기 위해 행동한다.
    - ▶ <경쟁형 크리스천=행동가/전도자> <비판형 크리스천=개혁가/예언자>
    - ▶ 당신은 어떤가?
  - ② 교만의 덧
    - ▶ 공격적 유형의 성격은 교만의 덧에서 벗어나기 힘들다. 이것이 그들의 생존 수단이기 때문이다. 경쟁적인 사람은 최고가 되어야 하며 비판적인 사람은 항상 옳아야 한다. 그들이 이 덧에 더 깊이 빠질 수록 성격의 분열을 경험하게 된다.

#### 6. 정체감의 발견

- A. 구속
- ① 구원의 벽은 기초석이 먼저 놓여져야 한다. 예수 그리스도 만이 최고의 모퉁이돌이 되시며 우리의 삶을신뢰 속에 세워갈 수 있는 유일한 분이시다. 우리 그 분을 구주로 영접해야 하며 우리 삶의 주권을 드러야 한다. 그렇지 않으면 우리의 기초는 결점만 남고 삶의 폭풍 속에서 실패하고 말 것이다.
    - ▶ 모퉁이돌이 당신의 마음에 놓여있는 것을 확신할 수 있는가?





② 계시

- ▶ 느헤미야는 기도할 때 예루살렘 사람들의 마음에 대한 계시를 받았다. 우리 또한 이 기간 중에 우리를 위한 하나님의 마음을 계시 받는 것이 중요하다.
- ▶ 느헤미야/ 회복(Restoration), 에스라/ 화해(Reconciliation)
- ▶ 날마다 십자가를 지는 것이야말로 우리의 삶 가운데 죽음을 가져오는 불신앙과 교만의 죄를 다루는 중요한 열쇠다. 제자가 된다는 것은 날마다 십자가를 지는 것을 필요로 한다.

## 7. 정체감의 회복

### A. 불신앙과 교만

- ① 교만과 불신앙의 주요한 죄는 우리가 우두머리 모퉁이 돌을 거절한 다음 그 위에 다른 기초돌을 놓을 때 나타난다. 우리는 단지 진리에 동의하고 아는 것에만 그치지 말고 행하여야 한다. 회개는 우리 마음의 기본적 태도이며 그것은 행동으로 옮기게 하는 힘이 있다.
- ▶ 느헤미야의 회개 (느 1:6)
- ② 날마다 십자가

### 또 하나의 열매를 바라시며

설경욱 작사 곡

감사해요 - 깨 달지 못 했었 는 데 - 내 가 열 마 나 - 소 중 한 존 재  
 라는 걸 - - 태 초 부 터 지 금 까 지 하 나 님 의 사 람 은 - 할  
 상 날 활 하고 있 었 다 는 걸 - 고 마 워 요 - 그 사 람 을 가 르  
 쳐 준 달 신 께 - 주 께 서 허 - 락 하 신 달 신 께 그 리 스  
 도 의 사 람 으 - 로 더 록 섬 기 며 - 이 제 나 도 세 상 에 - 전 하 리  
 라 달 신 은 사 람 받 기 - 위 해 그 리 고  
 그 사 람 - 전 하 기 - 위 해 주 께 서 택 하 시 고 - 이 땅 에  
 심 으 셨 네 또 하 나 의 - 열 매 를 바 라 시 며

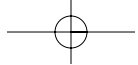
**[4주차] 직면그룹에서 직면을 돕는 내용 & 직면 프랙티스**

아래 내용을 직면그룹원 한 분 한 분 직면해주세요.

1. 오늘 이 강의를 듣고 하나님께서 직면하게 하시는 것은 무엇입니까?
2. 순응형과 비판형 중 나는 어느 유형에 속하는지?
3. 거절과 반항의 벽돌들 중에서 내가 많이 가지고 있는 벽돌이 무엇인지, 그것을 어떻게 무너뜨릴 것인지에 대한 구체적인 계획은?

\* 자녀와 가족을 위한 중보기도

Activity-내게 가장 영향을 준 사람, 상처 준 사람에게 편지 쓰기



Healing of Mediaholic Ministry School

## 제 5강

# 우리들의 행복한 시간 - 다림줄과 정체성 2

### 1. 치유와 십자가

#### A. 영의 상처

- ① 이스라엘 사람들은 불의와 죄의 결과로 많은 거절감과 상처를 안고 있었다. 우리 죄를 다루는 법에 관해 배웠고 상한 영의 치유를 이해하게 되었다. 이것은 십자가에 달리신 주님의 고통을 통해서 마음의 영을 새롭게 하는 것이다. 이것은 사탄의 멍에를 깨뜨리는 것이다. 많은 이들이 무거운 짐을 지고 견디기 위해 애쓰지만 그 짐은 그리스도께 속한 것임을 모르고 있다.
- ② 고통을 잘못 다루는 방식 (고통을 부인한다, 다른 사람에게 전가한다, 쾌락에 빠진다)  
고통의 출처 (거절, 불의, 학대)

#### B. 치유로 가는 단계

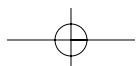
- ① 예배를 통해 지성소(임재의 장소)에 들어가라
- ② 안전한 장소에 들어왔음을 선포하라
- ③ 계시에 민감하라
- ④ 가면을 벗게 해 달라고 기도하라
- ⑤ 자신의 감정을 인정하고 문제를 정면으로 바라보라
- ⑥ 열라
- ⑦ 토설하라
- ⑧ 다루라(세례머니 포함)
- ⑨ 주님만이 치유해 주실 것을 믿고 기대하라
- ⑩ 주님을 찬양하며 기도 가운데 나아가라

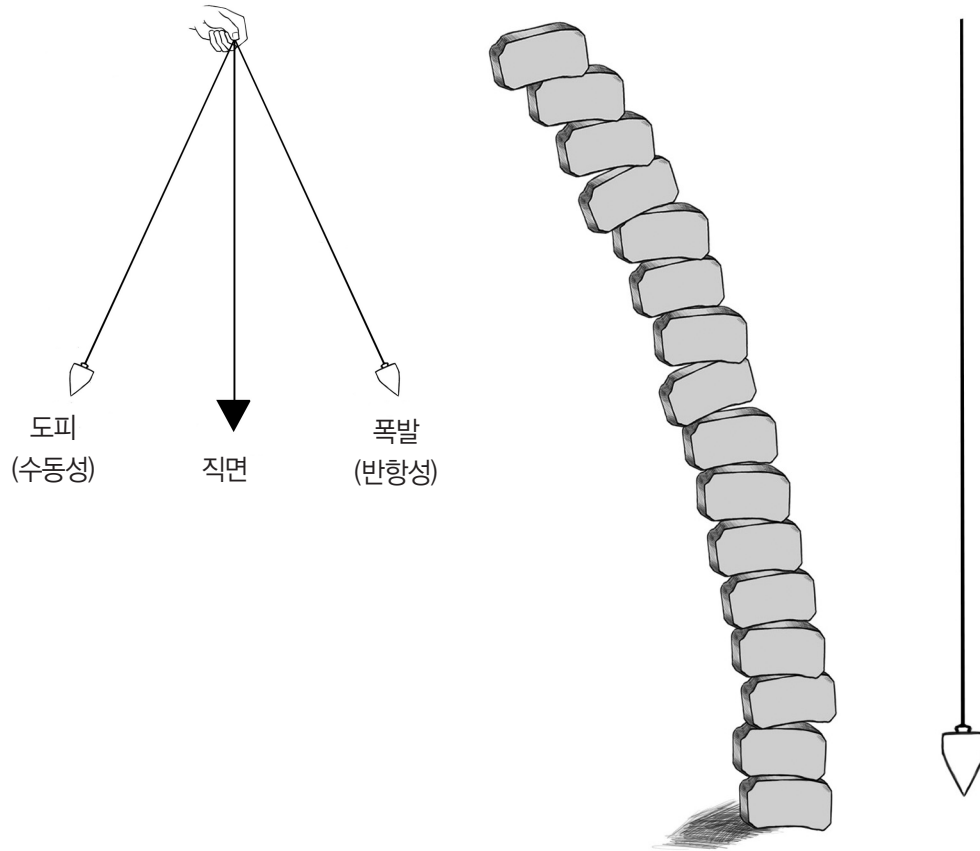
### 2. 주님의 형상 속으로

성벽의 완성(느 2:18-6:1), 문이 놓이다(느 3), 영광의 왕(시 24), 그리스도의 벽(속 2:5), 주님의 형상(갈 5:22-23), 주님의 본성(고전 13), 그리스도는 우리의 생명(계 3:20, 요 14:31, 10:58, 골 3:3-4, 벧전 5:6)

### 3. 저널에 쓰기

- A. 어린 시절의 사랑 받지 못했던 경험에 관해 적으세요. 이 사랑의 결핍이 이후에 어떤 영향을 미쳤는지?





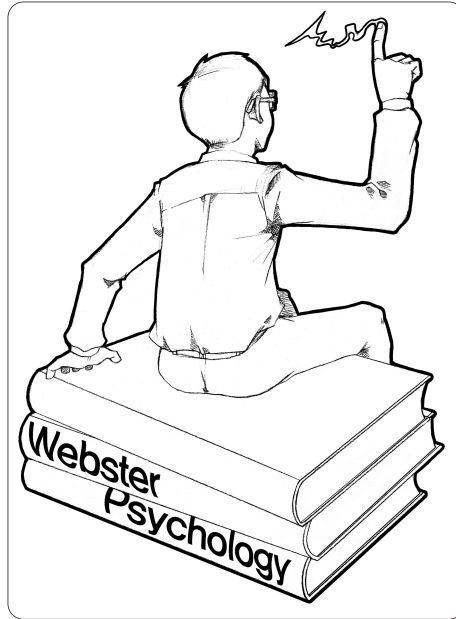
- B. 당신의 성격의 벽 위에 쌓여진 벽돌들은? 당신은 왜? 어떻게 그 벽돌을 쌓게 되었으며 어떻게 사용하게 되었는가?
- C. 당신이 과거에 경험한 속임수의 종류는?
- D. 당신이 경험한 내면의 고통은 어떠했으며 어떻게 대처했는가? 그 고통에 대처했던 결과는?
- E. 교만의 덫에 빠진 경험은?
- F. 당신이 알고 있는 하나님의 속성을 쓰되 가슴으로 알고 있는 것과 머리로 알고 있는 것을 적어보십시오
- G. 나에게 가장 영향을 크게 준 사람과 상처 준 사람에게 용서의 편지 쓰기



Healing of Mediaholic Ministry School



순응형 그리스도인



경쟁형 그리스도인



할 수 없다 형 그리스도인



비판형 그리스도인





## 4가지 유형의 사람

**1. 순응형**-사랑받기 위해 권위자에게 다가감. "원하는 것은 무엇이나 도와 드릴게요." "나를 인정해 주세요." 인정과 사랑에 대한 그들의 필요는 원칙과 진실이 희생되는 한이 있더라도 채워져야 한다.

**회복된 후: 굉장한 봉사자. 조력자**-종종 자기 지도자보다 한발 앞서 있는 이들은 민감하며 사람을 볼 줄 알고 능률적이며 효과적으로 일할 줄 안다. 상담가나 목회에서 열매.

**성경인물-삼상 15:24의 사울**이 대표적. 사울은 전쟁에서 승리한 후 아말렉 사람을 멸하는 것에 대한 하나님의 지시를 무시. 인간의 칭찬과 인정을 구하여 갈멜에 자신을 기리는 기념비를 세움. 그는 인간을 두려워 했고 그들의 인정을 받기를 원했기 때문에 하나님을 경외하지도, 순종하지도 않았다. 슬프게도 하나님보다 사람을 두려워하는 이러한 성향은 점차적으로 그의 지도력을 쇠퇴하게 만들었고 결국 그의 왕국을 완전히 잃어버리게 했다. 순종형의 그리스도인이 너무 많은 퇴보를 겪게 되면 할 수 없어 유형으로 옷을 바꿔입게 된다.

**2. 할 수 없다형**-순응형이 퇴보하면 옷을 갈아입음. "아무도 내게 신경을 쓰지 않는군" "노력해봤자 소용없어" 갑옷 안에 들어감 우울증.

**회복된 후: 교사. 예술가.**

**성경인물-모세.** 거절 속에 태어나고 자람. 자신의 백성들에게 거절당하자 결국 자신의 생명을 위해 도망. 40년 후 하나님이 부르자 난 할 수 없어요.(출4:1,10,13)

**3. 경쟁형**-사랑과 용납을 받기 위해 눈물겨운 노력. "내가 최고예요. 당신이 찾던 바로 그 사람이죠." "내가 완벽하다고, 나를 행복하게 해주겠다고 말해줘요."

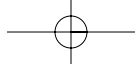
**회복된 후: 행동가. 전도자.**

**성경인물-야곱.** 찬탈자로 불림. 에서 속임. 도망감. 20년의 허송세월. 조종가로 탁월한 삼촌 라반 만남. 조종기술 배움.

**4. 비판형**-너무나 많은 관계들로부터 상처를 받은 후 사랑을 단념. 수동형 사람은 숨지만 이 사람은 공격하여 그들 역시 사랑받을 수 없는 존재라는 걸 부각시킴. 타인도 자기가 겪는 고통을 똑같이 겪어야 한다고 믿음. "내가 책임자야. 내 말을 듣기만 해" "당신은 구제불능이야"

**회복된 후: 개혁가. 예언가.**

**성경인물-유다.** 예수님과 제자들에게 지극히 부정적이고 비판적. 향유부는 여인만이 아니라 그렇게 낭비하도록 허락한 예수님도 비난. 배반.



Healing of Mediaholic Ministry School

◆ **하나님의 다림줄 강의 적용**

- ① 당신의 생애 가운데 있었던 '권위 인물들'을 나열해 쓴 후 각 인물들로부터 경험한 고통과 그로 인해 지은 죄들을 간단히 적으십시오. 아직도 당신이 용서해야 한다고 느끼는 부분도 적어주십시오.
- ② 앞의 1번 경험들의 결과로 당신의 삶 안에 생긴 거절감과 (혹은) 반항심의 벽돌들을 아래에서 골라 동그라미로 표시하십시오.

**거절감**

sadness(슬픔), self-pity(자기연민-신세타령), self-hatred(자기증오), depression(우울증), apathy(무감각), inferiority(열등감), insecurity(불안정함), failure(실패감), guilt(죄의식), dimness(의지가꺼져감), dying(죽어감), despairing(낙망), discouragement(낙심됨), quenched(열정이 소멸됨)

**반항심**

hostility(적대감), conceit(자만감), sophistication(허세부림), eliation/deflation(의기양양/의기소침, 조울증), superior(우월감), competitive(경쟁적인), dominant(지배적인), rigid(완고함), manipulative(조작적인), stubborn(고집셈), unteachable(배우려하지 않음), delusion(자기과대망상), bitterness/resentment(쓴뿌리/원망), critical(비판적임), controlling(자기맘대로 결정하려함), possessive(집착적임)

- ③ 당신의 삶 안에 대를 이어 전수된 죄들이 있으면 적으십시오.
- ④ 어떤 '그네'를 사용해 왔나요?(예: 고통/책략의 그네, 열등감/우월감의 그네)
- ⑤ 아래 중 어느 것이 현재 당신의 성격을 가장 잘 나타내고 있습니까?  

순응형	난 할 수 없다 형	경쟁형	비판형
-----	------------	-----	-----
- ⑥ 당신의 가장 주된 죄는 어느 것인가요?  

교만	불신	둘 다
----	----	-----

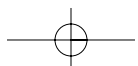


**[5주차] 직면그룹에서 직면을 돕는 내용 & 직면 프랙티스**

아래 내용을 직면그룹원 한 분 한 분 직면해주세요.

- 1. 오늘 이 강의를 듣고 하나님께서 직면하게 하시는 것은 무엇입니까?
- 2. 내게 문제가 생겼을 어떤 형태로 (도피, 직면, 폭발) 해결하는지?
- 3. 내가 자란 가정과 관련하여 주님이 직면하라고 하시는 것은?

\* 자녀와 가족을 위한 중보기도



◆ 기원전 8세기 유다왕 웃시아의 통치기간의 이스라엘 상황....

하나님께서 모세를 부르셨을 때 당신의 진리와 가치를 드러내시기 위해 지팡이를 선택하셨으나 아모스에게는 다림줄을 선택하셨다.

하나님은 옛날이나 지금이나 불안정한 정도를 보여 주시기 위해 백성들 옆으로 당신의 율법의 다림줄을 내리신다.

아모스의 다림줄은 모든 세대와 인류를 향한 하나님의 절대성을 나타낸다. 하나님은 나라 뿐 아니라 인간의 마음에도 다림줄을 내리신다.

우리의 삶이 하나님의 다림줄에서 벗어나있는 정도에 따라 스트레스에서 오는 불안, 불안정, 연약함의 정도가 달라진다.

거짓 선지자(부모, 교사, 동료집단, 세상, 미디어, 정부, 마음 등) 역할...

우리를 속임, 두려움과 불신의 벽을 쌓게 함, 진리를 제거하거나 사랑을 빼앗아가는 방법으로 다림줄을 옮겨놓음, 주로 어린 시절 필요한 사랑이 결핍되면 성격적 결함이나 여러 증상이 생김, 벽돌들, 거절과 반항의 벽돌이 쌓여짐. 그 안에 갇혀 지냄. “벽이 없으면 삶도 없다”고 외침.

그러나 폭풍우가 몰아치면 그 벽은 무너지고 만다, 벽 뒤에서 나와 하나님의 기준으로 들어가라,

한 번 벽돌을 쌓게 되면 계속 쌓게 됨(습관화)

## 내가 주인 삼은

슬로우 고고



내가 주인삼은 - 모든것 내려놓고 - 내 주 되신 주 앞



에 나가 - 내가 사랑했던 - 모든것 내려놓고 - 주



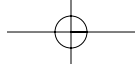
님 만 사랑해 - 주 사랑 거친 풍랑에도 - 깊은



바다처럼 - 나를 잠잠케 해 - 주 사랑 내 영



혼 의 반석 - 그 사랑 위 에 - 서 리 -



Healing of Mediaholc Ministry School

## 제 6 강

# 중독, 믿이 터진 엉덩이를 파는 사람들

N세대란 70년대 후반부터 태어나 컴퓨터를 마음대로 갖고 놀기 시작한 세대를 일컫는 말. 밥보다 문화를 더 많이 소비하는 세대, 현실보다 컴퓨터가 만들어내는 가상공간 속에서 더 많은 시간을 보내는 세대. N세대는 비N세대와 다른, 타민족이다. 근거는 N세대의 문화와 사고와 언어가 비N세대와 현저하게 다르기 때문이다. 문화사고 언어가 다른 것 뿐 아니라 성장과 발육도 과거보다 훨씬 빨라져간다. 그런데 문제는, 육체의 성장은 빨라지지만 정신적으로는 오히려 과거보다 더디거나 복잡하게 자라난다는 것이다. 단조로움을 즐기보다 싫어하고 내면의 깊은 공허감을 채우기 위해 술이나 약물, 포르노나 다이어트, 영화나 사이버에 중독될 확률이 부모세대보다 점점 높아져가는 세대가 우리 눈앞에서 자라나고 있다.

### 1. 중독과 전쟁-N세대 일병 구하기

### 2. 중독 <몰입, 뿌리 깊은 습관>

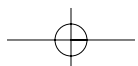
- 어떤 물질 또는 어떤 행위가 심각한 문제를 야기함에도 불구하고 자신의 기분을 조절하기 위해 그것을 습관적으로 반복하다 보면 그 물질이나 행위에 묶어버리는 것. 일생 동안 갈등으로 시달리게 하는 영향력을 가진 뿌리 깊은 습관.
- 중독을 유발시키는 대체물은 쾌락과 몰입을 가능하게 해주는 특징이 있다.  
(ex. 물, 우유-쾌락, 몰입요소 없음/술, 커피, 인터넷게임, 도박-쉽게 중독으로 끌고 들어감)

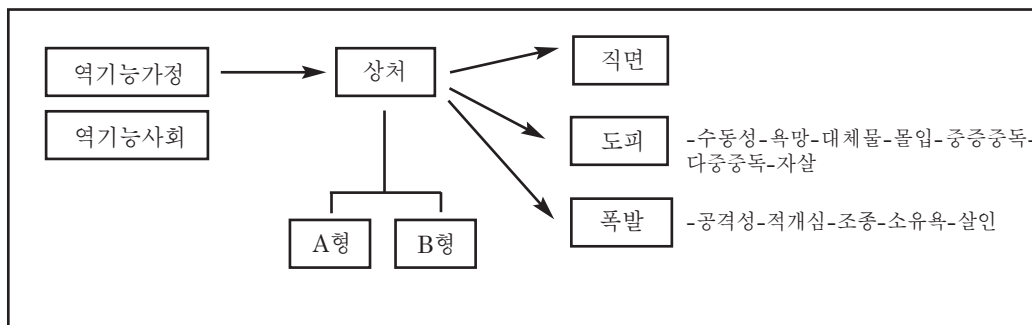
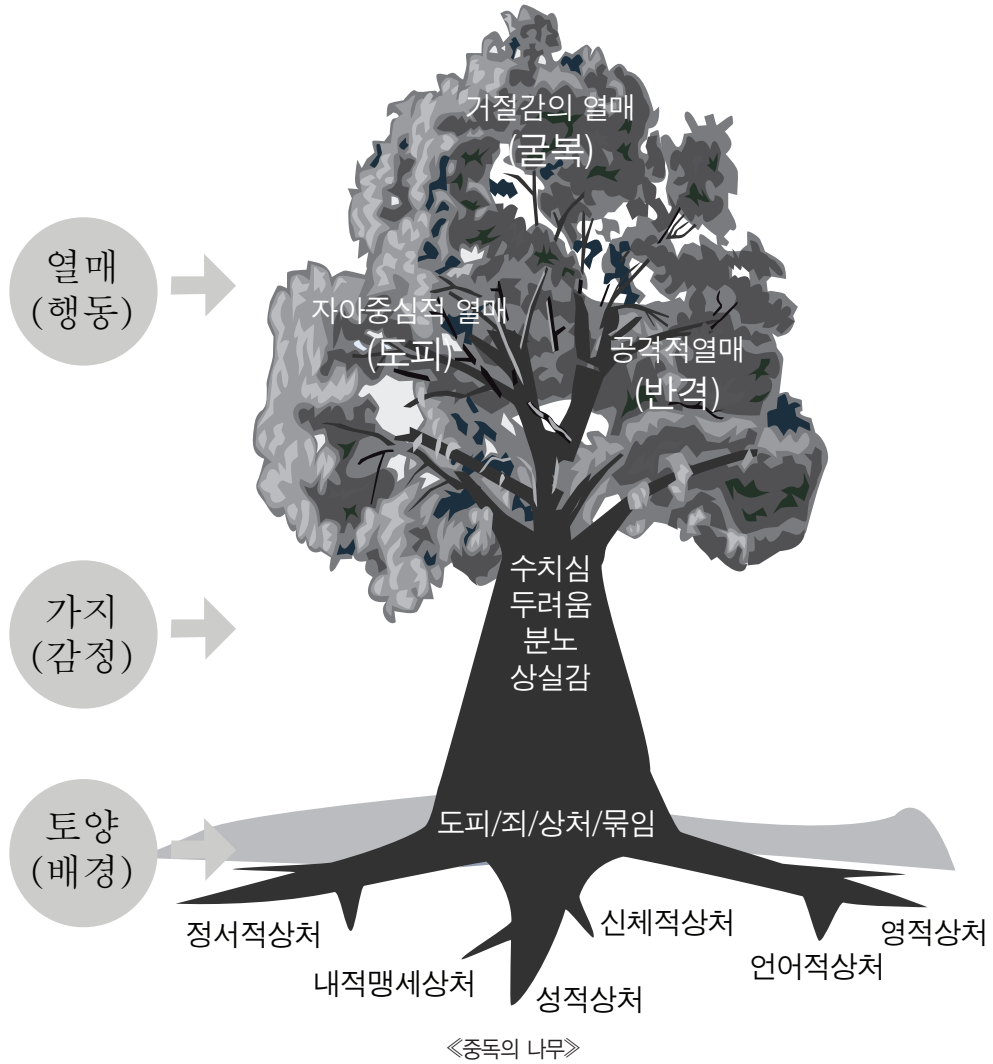
### 3. 중독의 종류

- A. 행위중독 - 쇼핑이나 낚시 컴퓨터게임 등
- B. 물질중독 - 술이나 담배 마약이나 음식 등

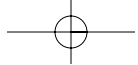
### 4. 중독의 주요원인

- A. 상처(환경적요소)
  - 역기능가정, 사회에서 받는 상처, 아픔에서 도피할 때 대체물을 찾음 (몰입, 중독 사 이클로 들어감)
- B. 욕망(성격적요소)
  - 절제하지 못하는 내면의 욕구, 욕망에 길들여질 때 쉽게 중독에 빠짐, 욕망과 문화는 비례함
- C. 대체물(용이한 대상)
  - 일찍 찾아온 사춘기적 특성과 미디어에 의한 자극
  - 학대적인 역기능 가족배경에서 오는 부정적인 스트레스(수치감, 자기증오)
  - 직장 상실, 배우자의 죽음, 심각한 외상 등 외부에서 오는 지나친 스트레스 중독유혹





《도피와 폭발》



Healing of Mediaholic Ministry School

## 5. 중독과 상처의 연관성

중독은 <충동조절능력이 부족해서 생기는 일종의 질환이며 영적 파괴현상>

- A. 상처-역기능가정<조종하는 가정, 무관심한 가정, 수치심을 주는 가정, 일관성 없는 가정>
  - 부모로부터 받는 상처는 강력한 중독의 요인 ⇒ A형 상처(사랑결핍), B형 상처(학대)
  - 학대하는 가정의 아이들이 중독에 잘 빠짐
  - 중독의 대물림 : 부모 중 중독자가 있는 경우 그 자녀의 중독 가능성 높음
  - 황폐한 주변상황과 내면의 유혹은 숨겨진 욕망을 자극하고 감추어진 수치심을 들춰냄
- B. 욕망
- C. 대체물-상업주의자들의 집요한 유혹, 매체의 눈부신 발전
  - 해결되지 않는 상처는 대체물을 통해 얻는 행복감을 계속 유지시키기 위해 중독에 빠져들게 함

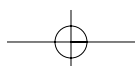
## 6. 중독이 일어날 수 있는 배경 (중독의 뿌리)

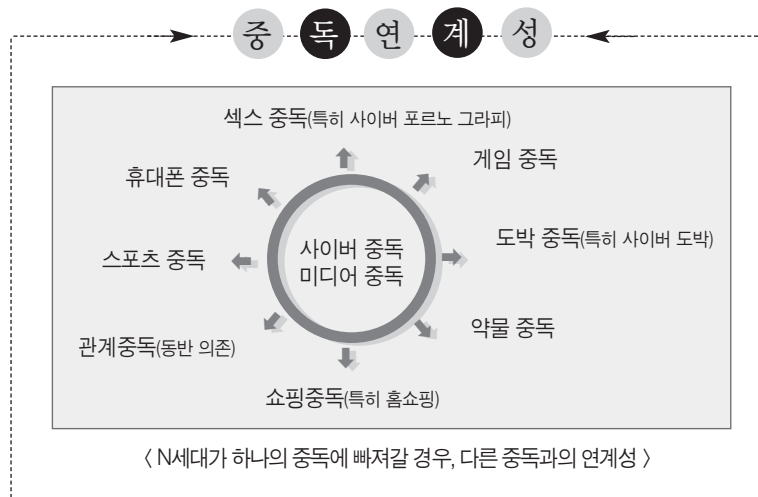
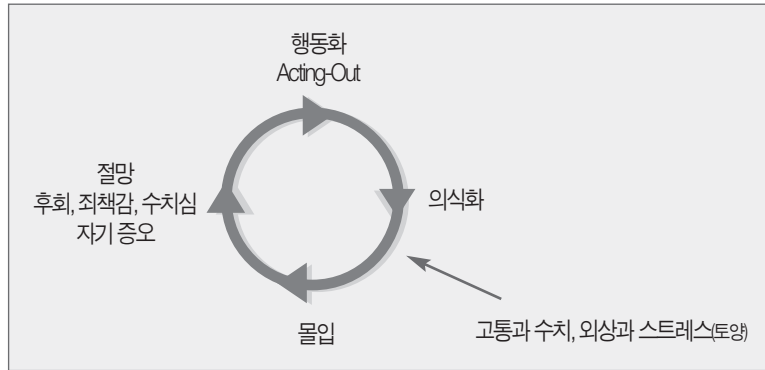
능 동 적 인 유 형 의 학 대	정 서 적 학 대	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 소리 지름 / 고함침</li> <li>• 이름을 모욕적으로 부름 / 멸시함</li> <li>• 모욕을 줌</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 정서를 표현하지 않음</li> <li>• 보살핌이나 양육이 없음</li> <li>• 들어주지 않음</li> </ul>	수 동 적 인 유 형 의 학 대
	신 체 적 학 대	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 밀기 / 찌르기</li> <li>• 분노를 갖고 매를 때림</li> <li>• 때림 / 따귀를 때림</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 혼자 남겨 둠</li> <li>• 적절하지 않은 의, 식, 주의 공급</li> <li>• 자신을 보살핌에 대한 가르침의 부재</li> </ul>	
	성 적 학 대	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 성적인 농담 / 신체에 관한 조롱</li> <li>• 성적 터치나 자극</li> <li>• 성기나 입을 통한 성 관계</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 성적 정보를 가르치지 않음</li> <li>• 아버지로부터 남성이나 여성에 관한 수궁이 결여됨</li> </ul>	
	영 적 학 대	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 형벌을 주는 하나님에 관한 설교</li> <li>• 자기 의 / 교만</li> <li>• 건강하지 않은 생활 형태를 보임</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 건강한 영성을 나타내는데 실패</li> <li>• 영적 훈계의 결여</li> <li>• 사랑과 용서를 나타내시는 인격적인 하나님에 대해 나눔이 없음</li> </ul>	

\* Tip. 피아 멜로디 "양육하는 정도에 미치지 못하는 모든 것은 학대이다."

## 7. 중독의 사이클 <행동화-의식화-몰입-수치심의 순환>

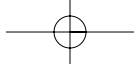
- A. 행동화 - 대체물을 선택하는 단계
- B. 의식화 - 대체물에 호감을 갖고 의존되어가는 단계
- C. 몰 입 - 모든 에너지를 이 때 다 쏟
- D. 수치심 - 절망과 무기력증이 중독자를 짓누르는 단계





- 중독의 공통점**
- A. 의존성
  - B. 진실한 감정을 느끼지 못하게 한다거나 통제력을 상실하게 함(도피기제)
  - C. 중독은 지배력이 너무 강해서 합리적인 논리와 이성까지도 잃어버리게 함
  - D. 중독은 쾌감을 동반함. 어떤 물질, 특정행동을 통해 지극, 흥분, 해방감을 느끼게 됨
  - E. 장기적이 되면 몸과 영혼에 악영향-인간관계 손상, 생활 균형파괴
  - F. 중독행위가 가장 중요한 문제로 취급
  - H. 자신의 중독을 인정하려 하지 않음





Healing of Mediaholic Ministry School

## 8. 중독을 부추기는 핵심신념

- A. 나는 근본적으로 무가치한 사람이다.(자기중요-수동성 다림줄에 나오는 요소)
- B. 아무도 나를 진심으로 사랑하지 않을 것이다.(학대로 인해 수치감에 사로잡힘)
- C. 나 외에 어느 누구도 내 필요를 채울 수 없다.(자기중심적인 사람)
- D. 컴퓨터,게임,음악,영화,술,섹스,돈,약물,음식 등 가장 중요한 필요이다.(강박성의 문제)

## 9. 중독의 기준

- 자신의 진실한 감정을 숨기려 하거나 대화 속에서 감정을 분리시키려 애쓸 경우(도피기제)
- 통제력이 결여되어 있어 뭉가에 쉽게 빠지는데 그것이 주로 쾌락을 주는 것들인 경우
- 자극적이고 흥분시키는 것을 좋아하는 경우. 즉 쾌감이 다른 것보다 우선시되는 경우
- 정서가 파괴적 혹 건강하지 못한 경우.
- 영혼육은 물론 대인관계, 사회생활이 원활히 진행되지 못하는 경우
- 자신의 어떤 문제보다 중독행위가 우선이라고 말하는 경우
- 자신의 중독성을 강하게 부인하는 경우
- 도피대상에 대한 심리적 의존도가 지나치게 높은 경우

## 10. 예방과 치유

- 환경이 나쁘더라도 건강한 부모를 통해서 건강한 N세대가 세워진 다.

- 건강한 부모 : 1차, 2차, 3차대화가 가능한, 직면을 통해 정체성과 안정감이 바로 세워진 부모. 어려서 받은 상처가 회복이 되어 축복의 통로 역할을 하는 부모.

- 상처를 물려주는 것은 물론 나쁜 일이나, 상처를 그냥 갖고 있는 것은 죄이다.

⇒ 요일1:9 - 죄는 자백을 통해 깨끗케 됨, 상처는 직면을 통해 해결됨

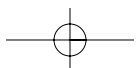
### ▶ 직면

생수이신 하나님 앞에 나아가는 것  
 임재의 장소(지성소)에 들어가  
 나의 문제를 다룸, 완벽한 의사이신  
 하나님이 나의 문제를  
 치료해 주시는 모든 과정.

### 내가 주인 삼은

전승연 작사/작곡

내가 주인 삼은 - 모든 것 내려 놓고 - 내  
 주 되신 주 앞에 나가 - 내가 사랑했던 - 모든 것  
 내려 놓고 - 주님만 사랑해 - 내가  
 주 사랑 거친 풍랑에도 - 깊은  
 바다처럼 - 나를 잠잠케 해 - 주 사랑 내 영  
 혼의 반석 - 그 사랑 위에 - 서 리 -



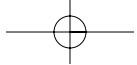




### 중독성 Test

자신의 총체적인 존재 깊숙한 곳을 들여다 보는 시간을 갖는 것이 매우 유익할 때가 있다. 옳고 그른 대답이나 맞고 틀림의 문제를 따지기보다 먼저 자신에게 온전히 정직해질 필요가 있음을 배우도록 할 것. 그들 스스로 테스트해 볼 수도 있고 부모와 대화하는 중에 자신의 상태를 점검하게 하는 것도 좋을 것이다. 아래 문항 중 세 개 이상 예라고 대답했다면 예수 그리스도의 복음이나 복음적 가치 대신 삶을 지배하는 다른 문제가 있음을 발견하게 될 것이다.

- ① 나는 영화나 드라마를 볼 때, 또는 컴퓨터 게임을 할 때 재미(쾌락) 위주로 선택하는 편이다.  
너무 재미있어서 종종 절제를 못하고 그것에 빠지는 경우가 있다.
- ② 나는 내 자신에게 너무 집착을 해서 항상 내 문제가 제일 중요하다고 생각하는 편이다.
- ③ 나는 충동적이어서 다른 사람이 어떻게 되든, 나중이야 어떻게 되든 내가 원하는 것은 반드시 가져야 한다고 생각하는 편이다.
- ④ 나는 지나치게 싫을 만큼 남에게 의존하는 편이거나, 반대로 아무도 믿지 않는 편이다.
- ⑤ 무엇인가 몰두해(빠져)있을 때가 많다. 그것이 컴퓨터나 게임일 수도 있고 도박이나 어떤 약물 일 수도 있다. 하여튼 하루 종일 그것에 대하여만 생각할 때도 많다.
- ⑥ 누군가 내 표정을 보고 이상하다고 말하면 아니라고 거짓말한 적이 많다.
- ⑦ 무엇인가 깊이 빠져 있는지가 1년이 넘는 것 같다.
- ⑧ 무엇인가 깊이 몰두해 사는 행동을 고치려는 어떤 시도도 하지 않았고 부모나 이웃이 지적하면 언제든 그만 둘 수 있다고 말만 했다. (예를 들어 컴퓨터 게임 같은 것)
- ⑨ 게임이든 먹는 것이든 채팅이나 사이버 도박 음주, 혹은 포르노 사이트 검색이든 한번 빠져들면 스스로 중단하기가 힘이 든다.
- ⑩ 나 뿐 아니라 내 가족 중에 나와 비슷한 사람이 있다.
- ⑪ 나는 나와 비슷한 경향을 가진 사람들(혹은 친구)에게 끌리는 편이다.
- ⑫ 나는 무엇인가 깊이 빠져가는 경향이 (그것이 행위든 물질이든) 줄어들지 않고 양이나 횟수가 늘어나는 것 같다. (내성 耐性)
- ⑬ “기분전환을 위해”라고 하면서 어떤 행위나 물질에 몰두할 때 처음엔 좋아지는 것 같다가 오히려 상황이 나빠지는 것을 종종 느낀다.
- ⑭ 누군가 나의 그런 ‘몰두행위’ 를 저지하려고 할 때 화가 나기도 하고 실제 그들에게 반항하거나 때리기도 한 적이 여러 번 있다
- ⑮ 만약 내가 자주 빠져드는 특정행위나 물질을 마음대로 하지 못할 때 위축되고 움츠러드는 현상이 나타난다.
- ⑯ 이런 ‘몰두행위’ 로 인해 내 삶이 방해 받았음을 안다. 그것으로 인해 중요한 것들을 놓쳐 버렸다는 것을 (일하는 시간, 공부하는 시간, 좋은 친구나 가족과 함께 보내는 시간 등)
- ⑰ 무엇인가 깊이 빠지는 행위가 나의 가정생활을 망치고 있을 뿐 아니라 나의 가장 가까운 사람들에게 상처 입히고 있음을 알고 있다.
- ⑱ 나의 지나친 몰두행위로 인해 삶의 목표를 이루는데 많이 실패했고 돈을 낭비했다.  
(학교생활이나 학업 성취는 물론 사회적, 직업적 관계가 손상되기도 했다)
- ⑲ 내가 절제할 수 없는 부분들을 멈추거나 끊으려고 노력했으나 성공하지 못했다.
- ⑳ 무절제한 행동 때문에 자주 나 자신과 다른 사람들을 위험에 빠뜨리곤 했다. (신체적이든 영적이든)



Healing of Mediaholic Ministry School



인터넷 중독 여부 Check List

- ① 원래 마음먹은 것보다 더 오래 인터넷에 접속하는 경우가 많은가?
- ② 인터넷 때문에 집 안 일이나 학교 숙제 등을 소홀히 한 적이 있는가?
- ③ 배우자나 친한 친구와의 우정관계보다 인터넷에 접속하는 것이 더 흥미롭다고 느끼는가?
- ④ 온라인상에서 사귀 친한 친구가 있는가?
- ⑤ 온라인 접속 때문에 누군가로부터 불평을 들어본 일이 있는가?
- ⑥ 온라인 접속 때문에 성적이 떨어졌다고 생각한 적이 있는가?
- ⑦ 해야 할 일을 하기 전에 먼저 전자우편(이메일)을 점검한 적이 있는가?
- ⑧ 인터넷 때문에 업무능률이나 생산성에 문제가 있었던 적이 있는가?
- ⑨ 누군가가 인터넷에서 무엇을 했느냐고 물을 때 숨기거나 변명을 하며 얼버무린 적이 있는가?
- ⑩ 인터넷에 대한 생각이 현재 생활하며 겪는 어려운 문제를 덮어놓는 것 같은 느낌이 들 때가 여러 번인가?
- ⑪ 인터넷이 없는 생활은 따분하고 공허할 뿐 아니라 두려울 거라는 생각을 가진 적이 있는가?
- ⑫ 인터넷에 접속했을 때 누군가 방해할 한다면 소리를 지르거나 화를 내는 편인가?
- ⑬ 밤늦게 까지 접속하느라 잠을 못 잔 적이 있는가?
- ⑭ 오프라인 상태 일 때 인터넷에 정신이 팔려 있어 마치 온라인에 접속해 있는 듯한 환상을 느낀 적이 있는가?
- ⑮ 온라인 접속시간을 줄이려고 노력했지만 실패한 경험이 있는가?
- ⑯ 다른 사람과 외출 교제하는 것보다 온라인상에서 보내는 게 더 즐거운가?
- ⑰ 오프라인에서는 우울하고 신경질적이 되다가도 온라인 상에만 오면 이런것들이 사라지는가?

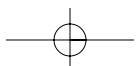


[6주차] 직면그룹에서 직면을 돕는 내용 & 직면 프랙티스

아래 내용을 직면그룹원 한 분 한 분 직면해주세요.

1. 오늘 주님이 다루라고 하시는 나의 문제는 무엇입니까?
2. 중독성 테스트를 통해 나, 또는 자녀의 상태를 점검.
3. 나, 또는 내 자녀를 중독으로 몰고 가는 문제가 있다면?

\* 자녀와 가족을 위한 중보기도



# 제 7강

## 흐르는 강물처럼

### - 축복의 통로가 될 것인가? 상처의 통로가 될 것인가?

#### ▶ 중독과 충동성, 강박성과의 관련

- 1. 충동성 -행위가 반복될 때
- 2. 강박성 -생각이 반복될 때

⇒ 충동성과 강박성은 중독으로 가는 지름길

#### A. 충동성과 강박성의 특징

- 흐르는 강물처럼 전이되어 간다.  
(아버지 알콜중독자-자녀 알콜중독에 빠질 확률 4배)
- 반복적이며 독특한 방법으로 나타날 수 있다.
- 숨겨진 원인을 갖고 있다.
- 배후에 숨어서 조종하고 통제하는 힘이 있다.
- 많은 양의 에너지를 소모시킨다.
- 꼭 필요한 감정을 회피하기 위한 수단일 수도 있다.

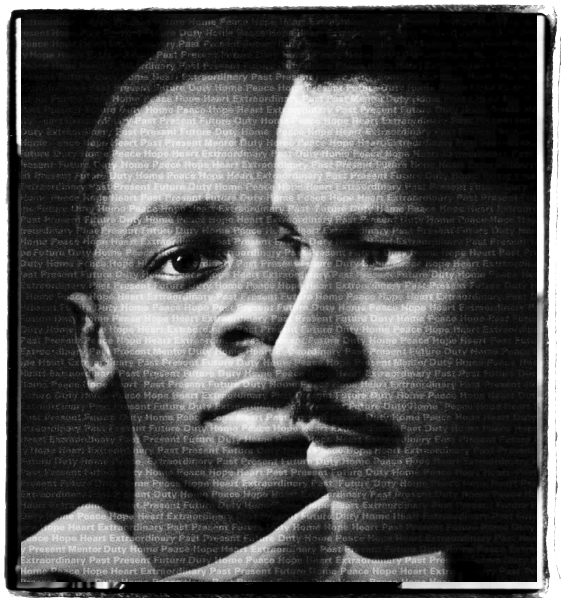
⇒ 만약 충동성과 강박성을 제대로 다루지 못하면 중독문제 해결도 어렵다.

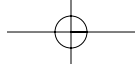
#### B. 충동성과 강박성이 가져오는 또 하나의 문제

- 두려움과 수치심.

#### 3. 역기능 가정

- 가족 구성원들끼리 상처를 주고 상처를 받는 가정이다.
- 가정 안의 역기능성은 대를 이어 흘러 갈 수 있다.
- 기본적인 욕구, 즉 신체적이고 정서적이고 영적인 욕구를 충족시켜 주지 못하고 정상적인 양육을 받지 못하는 가정이다.





Healing of Mediaholic Ministry School

A. 역기능 가정의 특징

- 역기능 부모가 있다.
- 수치심과 두려움이 흘러내려간다.

B. 성경 속의 역기능 가정

① 아브라함 가정

- 아버지 데라의 우상숭배, 이민, 성적인 문제
- ⇒ 아브라함에게 흘러감. 아브라함의 이민에 따른 스트레스로, 기근에 따른 불안감으로, 역이민을 하면서 겪는 정체성 혼란, 불임, 학대 등의 문제로 나타남
- ⇒ 이삭 대(代)에 거짓말, 불임, 편애, 에서에 대한 정서적 학대,
- ⇒ 야곱 대(代)에 거짓말, 편애, 여성질환, 죽음, 학대, 이민, 떠남 등의 문제가 나타남.

C. 역기능 가정의 결과

- 두려움과 수치심 때문에 미래에 대한 확신을 갖지 못한다.
- 가면을 쓰고 살도록 부추긴다.
- 영웅을 존경하지 않아야 한다는 것을 배우게 된다.
- 수치심은 존재 자체를 부정하게 만든다.

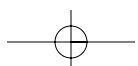
4. 다림줄 - 권위자로부터 상처를 받았을 때

A. 수동성 다림줄

- 감정영역에 슬픔의 벽돌을 쌓는 사람
- ① 순응형 사람 : 상처로 인해 일생을 오직 사랑받고 인정 받기위해 살아가는 사람
- ⇒ 회복되면: 리더보다 한 발 앞서 능률적이며 효과적인 임무를 수행하는 비서나 참모진, 또는 상담가, 사역자
- ② 할수없다형 사람 : 갑옷 안에 들어가 눈만 내놓고 <난 못해> 만 반복하는 사람
- ⇒ 회복되면: 유능한 교사나 예술가가 되어 하나님의 영광을 위해 살게 됨

B. 반항성 다림줄

- 감정영역에 적개심의 벽돌을 쌓는 사람
- ① 경쟁형 사람 : 파괴적인 성격
- ⇒ 회복되면: 회사의 리더십이나 판매 대리인, 전도자로 좋은 영향
- ② 비판형 사람 : 주변사람을 끊임없이 공격, 그들도 사랑받지 못할 존재임을 부각시킴
- ⇒ 회복되면: 조직의 개혁가나 교회 안의 예언자로 크게 쓰임 받음



### C. 축복의 통로

- 한 번도 상처를 안 받은 사람이 아니라 직면을 통해 받은 상처를 해결 받은 사람.

#### ▶ 직면의 핵심

사람은 사람을 치료할 수 없기에 하나님만이 내 문제를 해결할 분이라고 고백하는 것이다. 매일 직면하는 것. 치우는 일과 채우는 일을 통해 우리가 얻는 유익은 축복의 통로가 되는 것과 상처 입은 치유자가 되는 것이다. 그 결과는 굿커뮤니케이터가 되는 것이다. 입구가 깨끗해지면 축복의 통로는 저절로 기능을 발휘하게 된다.

## 나를 지으신 주님

(원제:내 이름 아시죠)

Tommy Walker

천관용 역



1. 나를 지으신 주님 - 내안 - 에게서 -  
 2. 그는 내아 - 버지 - 난 그 - 의 소유 -

처음 - 부터 내 삶은 - 그 의 손에 - 있었죠 -  
 내가 - 어딜 가든지 - 날 떠나지 - 않죠 -

내이 - 롭아 - 시죠 - 내모 - 든생 - 각도 -

내흐 - 르는 - 눈물 - 그 가 닦아 - 주셨죠 -  
 아바 - 란부 - 룰때 - 그 가 들으 - 시죠 -



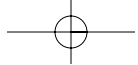
### [7주차] 직면그룹에서 직면을 돕는 내용 & 직면 프랙티스

아래 내용을 직면그룹원 한 분 한 분 직면해주세요.

1. 우리 가정 안에 어떤 역기능성이 있는지 알게 해달라고 기도하십시오.
2. 역기능 가정과 관련해 오늘 내가 주님과 지체를 앞에서 직면해야 할 내용은 무엇입니까?
3. 내 안의 충동성과 강박성에 대하여...

\* 자녀와 가족을 위한 중보기도

### Activity ... 자녀(부모)에게 편지 쓰기



Healing of Mediaholic Ministry School

## 제 8 강

# N세대 자녀와 성공적으로 사는 법

### 1. 문화세대인 N세대

- A. Next, New, New media, Netizen. N세대는 이제 한국에서 인구의 절반에 육박했다.
- B. 타민족 - N세대는 비N세대와 언어?문화?사고의 차이가 많다.
- C. 커뮤니케이션의 장애, 관계의 손상. 가정, 교회, 사회, 국가를 양분화 시킬 위험이 크다.
- D. 문화소비의 주체-문화 생산자들을 자극하여 문화의 흐름을 주도하는 경향
- E. 자극적인 문화. 세계관의 혼란과 기성세대와 단절이 일어날 것

### 2. 문화와의 커뮤니케이션

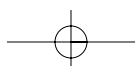
- 세상 문화와의 커뮤니케이션 행동을 지배하고 자아상을 변화시킨다.
- 문화 속에 들어있는 메시지와 메타포와 이미지 세계관을 형성하거나 바꿔놓는다.
- 역기능 가정에서의 상처와 자극적인 문화는 미디어 중독자를 만들어낸다.
- N세대 자녀와 성공적으로 사는 법은 N세대와의 소통에서 비롯된다.
- N세대를 혼자 두거나 N세대를 외로움에 빠지게 하는 것은 위험하다.

### 3. 흔들리는 N세대는 역기능 가정에서 상한 나무로 자란다.

### 4. 상한나무의 열매

#### A. 거절감의 열매<굴복을 통해>

- ① 낮은 자존감
  - 자신에게 가치를 부여하지 못하는 상태.<내가 가치 있다면 이런 일은 안 당할 텐데>
- ② 열등감, 불완전, 부적당함
  - 일이 잘 못될 때마다 자신과 다른 사람들을 비교.
  - 모든 일에 강해지려 함.
  - 자신의 상황에 대해 부인하고 가면을 쓰게 됨.(내적인 감정)
- ③ 슬픔, 비탄, 비애
  - 자신이 얼마나 상처 받았는지, 불쌍히 여기는지 자각정도에 따라 나타남.





- ④ 두려움
  - 두려움, 실패할까봐 두려움. 자신에 대한 두려움을 갖게 됨.
  - 불확실해지기 시작, 인생 전반에 일어나는 일들에 대하여 온통 두려움을 갖게 됨.
- ⑤ 불안, 걱정, 우울증
  - 거절감이라는 상처의 맨 밑바닥에 자리 잡고 있는 것
  - 구성원들은 불안, 걱정, 우울증의 영향에 노출될 위험성. 정서적으로 심각한 상태를.

**B. 자아중심의 열매**

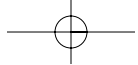
- ① 상황으로부터 도피함.
- ② 지나친 경쟁심
- ③ 독립과 고립
  - 은둔자, 수도자가 되기로 결심하는 것.(은둔형 외톨이)
- ④ 동반의존
  - <너에게 인정받음으로 나는 행복하다>밀착관계가 지나쳐 경계선이 무너지짐.
- ⑤ 자기 권리를 지나치게 주장함.
  - <정당한 기준에 따라 대우해 줘라>가 아닌<너의 것을 다 다오>로 변질.
  - 지나칠 정도로 요구하여 결국엔 둘 다 망하게 되기가 쉬움.
- ⑥ 교만, 자기중심, 오만, 건방 그리고 소유욕과 조종
  - 오직 소유욕을 통해서만 위로 받음.
  - 자신이 원하는 걸 얻는 능력만 점점 발달해 감.
- ⑦ 정서적 미성숙함과 완전주의
  - 항상 '조금 만 더' 를 외침
  - 가정에서 전수해 내려오는 문제일 수도 있음.
  - 끝은 결국 자기 파괴임.



**C. 공격적인 열매**

- ① 위로를 거절
  - 감정이 상해 타인이 터치하는 것을 거부.
  - 공간이 필요하다고 생각함.
- ② 회의, 의심, 불신
- ③ 복수의 행동이나 생각들
  - 상처 준 사람들에게 복수할 생각에 사로잡히기 쉬움.
  - 실제 살인으로 연결될 수도 있음.
- ④ 욕설, 더러운 말들
  - 내적인 압박을 폭발시키는 것. 죄책감이 뒤따름.
- ⑤ 논쟁적이 됨
  - 매 번 싸워 이기는 것이 목표가 됨. 고집 세고, 무시를 잘함
- ⑥ 반항과 싸움질





Healing of Mediaholc Ministry School

- 손에 잡히는 것은 무엇이나 이용하여 공격적이 됨.
- 공공장소에서 아내나 남편을 때리기도 하고 심지어는 죽이기까지 함.
- 정서적으로 죽임.(술이 감정에 연료를 공급하는 역할)

**D. 마음의 묶임**

- 우리가 관계 맺는 모든 것들(사람, 이념, 사상, 컴퓨터)집착, 애착을 갖게 될 때 영적인 관계가 형성됨.
- 부모자식간, 부부간, 대중매체, 죽은사람

**E. 내적맹세**

- <나는 결코 결혼하지 않을래> <다시는 거기 가나봐라> <이젠 아무도 사랑하지 않을 것이다. 믿지도 않을 것이다> <누가 뭐래도 내 마음을 여는 일은 없을 것이다> 자기 스스로를 보호하려는 본능에서 나온 것.

**F. 거짓말**

**① 버려짐의 거짓말**

- 나는 혼자다. 나는 무시당해 왔다. 나는 앞으로도 혼자일거다. 그들은 나를 필요로 하지 않는다. 아무도 나를 신경 쓰지 않는구나. 하나님도 나를 잊어버리셨어.

**② 수치심의 거짓말**

- 나는 바보다. 나는 어리석다. 나는 틀렸다. 이런 일이 일어난 건 다 나 때문이야. 나는 이런 일을 당해도 싸. 내가 더러워. 구역질 나.

**③ 두려움의 거짓말**

- 난 죽을 것 같아. 앞으로도 그가 나에게 계속 상처를 주겠지? 내가 이 말을 한다면 돌아와서 날 해칠 거야. 지금 아무 일도 안 일어나는 것은 폭풍전야이기 때문이야 이제 곧 폭풍이 불고 난 망하겠지?

**④ 무력감의 거짓말**

- 난 이 짓을 멈출 수 없어. 난 도망갈 수 없어. 문까지 갈 힘이 없어. 난 너무 작아.

**⑤ 더럽혀짐**

- 나는 변태야. 나는 더럽혀지고 말았어. 하나님도 나를 용서하지 않으시겠지? 이 일로 나는 결코 행복해지지 않을 거야. 이제 하나님도 나를 떠나실 거야.

**⑥ 무가치함**

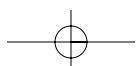
- 나는 중요하지 않아. 나는 무가치해. 나는 태어나지 않았어야 했어. 나는 아무리 노력해도 원하는 대로 안 될 거야.

**⑦ 소망없음**

- 이보다 좋아질 리가 있나. 이제 내가 선택할 것이라곤 아무것도 없어졌군. 대체 무슨 살 소망이 있나. 빠져나갈 구멍이 없군.

**⑧ 혼돈**

- 내게 무슨 일이 일어나고 있는 거지? 아, 모든 게 혼란스럽다. 도대체 이해가 안 돼. 왜 하나님은 이런 환경을 허용하시는 걸까?



### G. 악한 영

- ① 죄와 상처가 해결되지 않았을 때, 악한 영이 들어오기 쉬움.
- ② 충격적 사건을 통해, 부모의 죄를 통해, 자신의 의지로 악한 행동을 저질렀을 때, 마약 같은 걸 복용하거나 우상숭배, 신비술에 빠질 때, 뉴에이지나 신접한 행위를 할 때.

## 5. 사랑의 표현

### A. 기도

- 가장 강력한 사랑의 표현이자 하나님의 도우심을 구하는 가장 효과적인 시그널.
- 구체적으로 쉬지 말고 기도하는 것.
- 자주, 함께, 기도 하는 것
- 전신갑주 기도, 선포하는 기도와 함께 자녀의 영혼육의 건강을 위해 기도 하는 것.
- 재능, 은사를 바로 쓰게 해 달라 는 것과 함께 악한 것으로부터 보호해 주시기를 기도.
- 오염되어있는 것이 확인되었다면 주님의 보혈로 깨끗이 씻어 주는 씻김 기도.
- 자녀의 미래를 맡아 주시고 비전 가운데 인도해 주시기를 기도.
- 사랑 받고 있다는 것을 아는 동시에 사랑할 수 있는 힘을 갖게 해 달라고 기도하는 것.


⇒ 건강한 자존감(자신사랑), 이웃을 사랑하려는 마음을(관대함, 용서, 자비로움)가 지게 되며, 미디어 중독에 빠져 자신을 망치는 일이 없게 될 것이다.

**오직 주의 사랑에 매여** 고형원

♩ = 73



오직 주의 사랑에 매여 내영 기뻐 노래합니 다 이소  
 망 의 언덕 기쁨의 땅 에-서 주께 사랑드립니 다 오직  
 주 의 임재 안에 갇혀 내영 기뻐 찬양합니 다 이소  
 명 의 언덕 거룩한 땅 에-서 주께 경배드립니 다 주께  
 서 주신 모든 은혜 나-는 말할수 없네 내영  
 혼 즐거-이 주 따르립 니다 주께 내 삶드립니 다

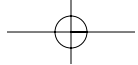


### [8주차] 직면그룹에서 직면을 돕는 내용 & 직면 프랙티스

아래의 내용을 직면그룹원 한 분 한 분 직면해주세요.

1. 강의를 통해 듣게 된 하나님의 음성은?
2. 나는 얼마나 상한 나무이며 내가 맺는 열매는?
3. 나는 어떤 부모인가?

\* 자녀와 가족을 위한 중보기도



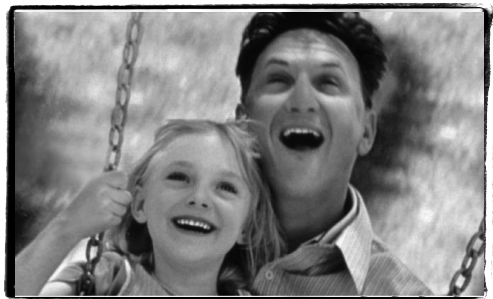
Healing of Mediaholic Ministry School

## 제 9 강

# 자식을 살리는 커뮤니케이션. 축복의 통로

1. 빌리 엘리어트 가정을 통해서 본 커뮤니케이션의 중요성
2. 커뮤니케이션의 중요성
3. 커뮤니케이션

- 하나님대한 올바른 지식이 행동을 결정함.
- 커뮤니케이션이 안 되는 관계는 이미 단절된 관계, 죽은 관계.
- 하나님의 교제의 극치 '십자가'
- 언어 : 생각을 나누고, 깊은 교제가 이루어지게 하기 위한 하나님의 배려.
- 자신의 생각이나 느낌, 감정을 전달, 원하는 것을 달성하는 강력한 수단.
- 긍정적, 부정적인 말이건 자기 자신 또는 타인에게 하건 말들은 모두의 삶에 영향미침.



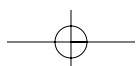
### 3. 커뮤니케이션은 마음과 생각을 변화시킨다

- 마음을 열고 상대방의 언어(비언어적인 것 포함)를 받아들일 때 변화가 일어남.

### 5. 커뮤니케이션은 행동을 지배한다

“네 입의 말로 네가 얽혔으며 네 입의 말로 인하여 잡히게 되었느니라” - 잠언 6:2

- 우리의 말이 우리의 행동에 영향을 미친다는 뜻.
- 언어, 커뮤니케이션은 양 쪽 사람 모두의 행동을 수정하거나 유발시키는 힘이 있음.





## 6. 커뮤니케이션은 자아상을 변화시킨다

자아상 형성의 영향: '누구한테' '어떤 말을 듣고' 살아왔느냐 달려있음.(성장기 중요)

## 7. 경청과 공감

- 커뮤니케이션의 핵심임.
- 경청과 공감만 잘해도 관계는 좋아짐.
- 상한 감정은 반드시 누군가와 연결되어있기 때문에 직면을 하지 않으면 죄의 자백과 용서가 이어지지 않음.
- 그냥 기분 나쁜 정도가 아니라 죽이고 싶도록 미워질 때 임재의 장소에서 풀지 않으면 그 사람과 묶이게 되므로 직면은 반드시 필요함.
- 공감하려는 마음이 지나쳐 부담과 짐으로 갈 수 있는 것에 주의해야 함.

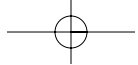
### A. 원송이를 목에 맨다

- <다른 사람의 감정, 문제, 행동에 대하여 불안해진 나머지 당사자가 아닌 내가 짊어지려는 자세>
  - 갈라디아 6:1절-5절 근거
  - 사람은 사람을 바꿀 수 없다.
  - 나 때문에 치유가 방해되고 연기가 될 수 있다.
  - 과정이 중요할 때도 있다.
  - 의존성을 길러주게 된다.
  - 상대방의 인격을 모욕할 수도 있다.
  - 결과에 대해 지나치게 염려하게 된다.
  - 상대방이 충고대로 하지 않을 땐 회를 내게 된다.
- ⇒ 원송이를 목에 걸지 말고 오직 축복의 통로가 되어야한다.  
아픔을 품을 수 있는 상처 입은 치유자가 되어야한다.

## 8. 해로운 충고자

- A. 심문자 유형
- B. 장군형
- C. 바리새인형
- D. 꼬리표를 다는 사람
- E. 닭죽을 끊여주는 할머니
- F. 스티커를 붙이는 여인

## 9. 축소전환형, 방임형, 경청공감형



Healing of Mediaholic Ministry School

## 10. 커뮤니케이션이 자녀를 살린다

### A. CAN의 커뮤니케이션

“여호와와의 말씀에 나의 삶을 가리켜 맹세하노라 너희 말이 내 귀에 들린 대로 내가 너희에게 행하리라” - 민수기 14:28

- 하나님은 우리가 말하는 대로 행하시는 분이라는 뜻.
- 부정적인 커뮤니케이션은 하나님의 역사를 이루지 못함.

### B. WILL의 커뮤니케이션

“내가 너로 큰 민족을 이루고 네게 복을 주어 네 이름을 창대케 하리니 너는 복의 근원이 될지라” - 창세기 12:2

### C. 인정의 커뮤니케이션

“삭개오야 내려 오너라. 내가 오늘 너희 집에 유하여야겠다.”

- 자녀는 부모에게, 부모는 자녀에게 인정받지 못한다고 느낄 때 가장 큰 상처를 받음.
- 욕구는 어린 시절 상처와 연관이 있음.
- 상대방의 욕구를 채워주는 대화나 행동을 하는 것이 중요함.
- 부모와 자녀 간의 모든 관계가 치유적 관계가 되는 것은 너무나 중요함.

### D. 칭찬의 커뮤니케이션

“잘하였도다 착하고 충성된 종이”

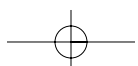
- 하나님은 표현으로 우리를 칭찬해 주시는 분임을 밝히셨다.
- 잠자는 잠재력을 깨우는 위대한 도구가 됨.

#### ① 칭찬의 방법

- 자녀를 칭찬할 땐 구체적이어야 하고 증거가 있어야 함.
- 사실에 대해 칭찬한 다음 사람에게 대한 칭찬으로 옮겨감.
- 작고 세밀하게 칭찬.
- 가장 두드러진 면 뿐 아니라 반대되는 것 또한 칭찬.
- 숨겨진 영역, 제 3의 면을 칭찬.

### E. 격려의 커뮤니케이션

“너는 두려워 말라. 내가 너를 구속하였고 내가 너를 지명하여 불렀나니 너는 내 것이라. 내가 물 가운데로 지날 때에 내가 함께 할 것이라. 강을 건널 때에 물이 너를 침몰치 못할 것이며 내가 불 가운데





데로 행할 때에 타지도 아니할 것이요 불꽃이 너를 사르지도 못하리니” - 이사야 43:1-2

- 우리가 지치고 곤할 때 하나님은 틀림없이 우리를 격려해 주심.
- 격려 받는 자로 하여금 높은 자존감을 갖게 함.
- 용기를 불어넣어 줌.
- 상처 투성이의 사람을 회복하고 치유하게 함.

### F. 감사의 커뮤니케이션

“돌이켜 감사하는 말을 하라” - 에베소서 5:4

- 감사의 커뮤니케이션을 가르칠 때 주변에 많은 사람들이 와서 쉬며, 기쁨을 얻음.

### G. Digital 기술을 적극 수용

- N세대들이 사용하는 Digital 기술을 적극 수용, 함께 사용하여 대화 효과를 높이는 것.
- 디지털은 N세대의 정체성을 결정짓는 요소.
- N세대와 디지털

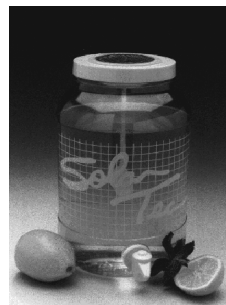
## 11. 용육이 이야기

## 12. 홀랜드 오퍼스 이야기

## 13. 직면은 Best Communicator(최고의 대화자)가 되게 한다.

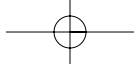
### ◆ SOLAR TEA

- S - Sensitive Seating (민감하게 앉은 자세)
- O - Open Posture (개방적인 자세)
- L - Leaning Forward (앞으로 상체를 조금만 굽힘)
- A - Appropriate Eye Contact (적절한 눈 맞춤)
- R - Relax (편안함)
- T - Touch (터치)
- E - Environment (환경)
- A - Accommodating Differences (다른 것에 대한 적절한 적응)



어떤 사람들은 손을 떠는 사람이 있다. (신체에 문제가 있을 수 있다)  
눈의 이상으로 눈을 마주할 수 없는 사람이 있을 수 있다. (someone disable)

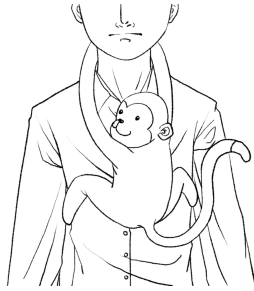
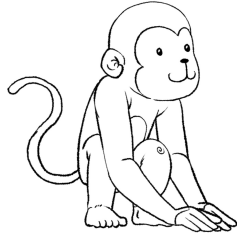




Healing of Mediaholic Ministry School

### ※ 원숭이를 목에 달지 마라

- 다른 사람의 감정, 문제, 행동에 대하여 불안해진 나머지 당사자가 아닌 내가 짊어지려는 자세



#### • 열린 가정

- 가족 간의 벽이 무너진 가정을 말함.
- 미디어에 의존, 혼자 지내기 쉬운 자녀들과 정보, 경험, 느낌을 함께 나누는 가정.
- 경험의 공유 : N세대인 자녀의 궁금증을 놓고 같이 토론해 주는 것, 자녀들이 잘하는 부분은 배우려고 노력하는 것.
- 이해와 수용이라는 두 마리 토끼를 잡는 가정
- 부모가 자녀의 잠재력을 무시하지 않고 키워주는 가정.
- 자녀의 호기심을 무시하거나 왜곡시키지 않고 존중해주는 부모가 있는 가정.
- 늘 대화가 살아있는 가정.

⇒ 민족이 나누어지는 것도 가정이고 민족이 모아지는 것도 가정이다. 부모의 역할은 과거 어느 때 보다 중요한 시대이다. 열린 가정은 곧 건강한 가정이다.

#### • 건강한 가족의 6가지 특징

- 첫째 : 가족 그룹으로서의 헌신
- 두 번째 : 함께 시간을 보냄
- 세 번째 : 감사의 표현
- 네 번째 : 갈등 해소
- 다섯 번째 : 신앙으로 하나 됨
- 여섯 번째 : 의사소통

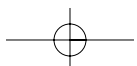


#### • 언약위의 가정

하나님께서 창조하신 후 일반적인 면에서 안식일(창2:3), 결혼(창2:22-25), 노동(창1:27-28, 2:15) 등 창조 언약을 주셨다. 특히 가정은 창조언약에서 뿐 아니라 이후의 새 언약에서도 여전히 중요하게 여겨지고 있다.

- 가정 : 언약에 따라, 한 남자와 한 여자가 만나 결혼함으로 이루어짐.
- 부모의 역할 : 하나님이 누구신지 아는 경건한 자녀로 키우는 것.
- 도구 : 말씀과 문화와 치유 리더십.
- 건강한 부모 : 자신이 먼저 직면을 프랙티스함<축복의 통로 입구의 쓰레기>치워나감.

⇒ To Know GOD, Make Him Known-하나님을 알고 하나님을 알리자.  
하나님을 안다는 것은 하나님의 성품을 안다는 뜻이다.  
하나님을 아는 지식이 행동을 결정한다.




## 지성소에 서리라

남보현 사.곡



아비지 - 날부르시 - 는곳 - 주의 임재와 - 영광있 - 는곳 - 세상  
 그무엇 - 과도 - 바 풀수 없는 - 살 아계신 - 지존 - 자의 - 그는 -  
 아버지 - 날부르시 - 는곳 - 주의 사랑과 - 은혜있 - 는곳 - 세상  
 이 줄수 없는 - 참 기쁨 평안 - 그 안에가 - 특 - 하네 - 나 주님의성  
 - 전에 - 나 주님의 - 성 - 소에 - 가장 거룩한 - 주님 - 지성 - 소에 - 나 주님의성  
 - 전에 - 나 주님의 - 성 - 소에 - 가장 거룩한 - 주님 - 지성 - 소에 - 서리라 - Fine  
 하나님 - 의구 - 림 나를 인도하 - 시네 - 하나님 - 의분 - 쫓 나를 지켜주 - 시네 -  
 하나님 - 의임 - 재 나를 살게하 - 시네 - 하나님 - 의영 - 광 나를 보게하 - 시네 - 나 주님의성  
 D.S. al Fine



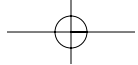
**[9주차] 직면그룹에서 직면을 돕는 내용 & 직면 프랙티스**

아래의 내용을 직면그룹원 한 분 한 분 직면해주세요.

- 1.나의 경청점수는 몇 점일까요?
- 2.내가 짊어지고 있는 원숭이는?
- 3.N세대 자녀를 이해하지 못하는 부모는 아닌지?
- 4.경청.공감과 관련해 오늘 주님과 지체를 앞에서 직면해야 할 문제는?

\* 자녀와 가족을 위한 중보기도

Activity . . . 영화읽기



**\*\* 9주차 영화읽기 액티비티 자료 - 초등학생이상 관람가**

**빌리 엘리어트 읽기**

**1. 여기서 말하려고 하는 주제는? 감독은 무엇을 말하려고 하는가?**

- 이 영화가 뭘 말하려고 하는가를 알아보세요. 그래야 속지 않습니다. 어떤 영화는 쉽지만 어떤 영화는 어렵습니다. 어려울 땐 감독에 대한 조사나 영화전문지 등을 참고하는 게 좋습니다.

**2. 여기에 사용된 Metaphor는 무엇이며 어떻게 쓰였나? 어떤 Image가 가장 강렬한가?**

- 메타포가 가장 많이 들어간 것이 시(詩)작품이지만 요즘은 영화에도 메타포가 많이 사용됩니다. 메타포는 감독이 자기 목소리를 담아내는 고차원적 방법이기 때문에 반드시 필요한 작업입니다. 한 작품에 여러 개의 메타포가 들어갑니다. 모두 찾아내되 가장 중요한 메타포를 찾아보세요.

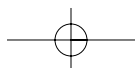
**3. 주인공과 주요인물의 세계관을 <~주의>로 표현한다면?**

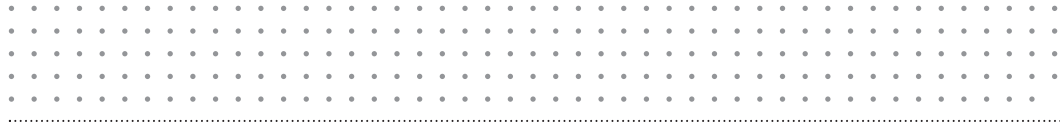
- 세계관 공부에 꼭 필요한 문항이죠. 반드시 자기의 세계관과 비교할 수 있어야 합니다. 등장인물의 세계관이 어떻게 변화하는가에 대해서도 언급하게 하십시오.

**4. 이 영화에서 상처받은 사람은 모두 몇 명이 나오나? 또 그들이 받은 상처의 유형과, 누구로부터 어떻게 받았는지 자세히 적어보라.**

- 영화에 나오는 인물중 상처 안 받은 사람 없죠. 자신과 비교해보는 것도 유익합니다.

**5. 도피자는 누구이고 폭발을 선택한 사람은 누구인가?**





**6. 위에 나오는 사람들이 받은 상처가 어떻게 해결되었나?**

**7. 예수님이라면 이 영화를 보고 뭐라고 하실까?**

- 여기 뿐 아니라 다른 곳에서도 항상, 모든 것에 <예수님이라면? WWJD?> 라고 묻는 자세는 너무 중요합니다.

**8. 이 작품을 가지고 삶들에게 복음이나 복음적 가치를 설명할 수 있을까? 어떻게?**

- 이것 역시 중요한 문항이죠. 크리스천은 천한 것을 가지고도 복음이나 복음적 가치를 설명할 수 있어야 합니다.

**9. 이 영화를 가지고 직면을 프랙티스하는데 사용할 수 있을까? 어떻게?**

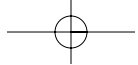
- 특히 어떻게 직면을 했는지, 직면을 제대로 했는지, 직면은 무엇인지 잘 정리해 보십시오.

**10. 당신이 이 영화를 다시 만든다면 어디를 어떻게 고치고 싶은가?**

- 가족 간, 그룹 안에서 가장 토의가 많이 필요한 문항이죠. 부모와 자녀가 늘 이런 질문을 하며 문화읽기를 한다면 문화리더십을 향상시키는데 많은 도움이 될 것입니다.

**11. 이 작품에 점수를 매긴다면? (작품성/오락성/복음성/5개가 만점)**

(작품성=☆ / 오락성=◎ / 복음성=♬ / 5개가 만점)



Healing of Mediaholic Ministry School

**\*\* 9주차 영화읽기 액티비티 자료 - 고등학생이상 관람가**

**미스틱 리버 읽기**

**1. 여기서 말하려고 하는 주제(중심 메시지)는 무엇인가?**

- 이 영화가 뭘 말하려고 하는가를 알아보세요. 그래야 속지 않습니다. 어떤 영화는 쉽지만 어떤 영화는 어렵습니다. 어려울 땐 감독에 대한 조사나 영화전문지 등을 참고하는 게 좋습니다.

**2. 여기에 사용된 Metaphor는 무엇이며 어떻게 쓰였나? 어떤 Image가 가장 강렬한가?**

- 메타포가 가장 많이 들어간 것이 시(詩)작품이지만 요즘은 영화에도 메타포가 많이 사용됩니다. 메타포는 감독이 자기 목소리를 담아내는 고차원적 방법이기 때문에 반드시 필요한 작업입니다. 한 작품에 여러 개의 메타포가 들어갑니다. 모두 찾아내되 가장 중요한 메타포를 찾아보세요.

**3. 주인공 세 사람(지미, 데이브, 손) 사이에 어떤 사건이 놓였으며 그 사건은 세 사람의 삶에 어떤 영향을 미쳤는가?**

**4. 그들의 가치관, 즉 세계관을 <~주의(主義)>로 표현한다면?**

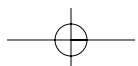
- 세계관 공부에 꼭 필요한 문항이죠. 반드시 자기의 세계관과 비교할 수 있어야 합니다. 등장인물의 세계관이 어떻게 변화하는가에 대해서도 언급하게 하십시오.

**5. 이 영화에 상처받은 사람은 모두 몇 명이나 나오나? 또 그들이 받은 상처의 유형과, 누구로부터 어떻게 받았는지 자세히 적어보라.**

- 영화에 나오는 인물중 상처 안 받은 사람 없죠. 자신과 비교해보는 것도 유익합니다.

**6. 영화에 나오는 다음 장면과 흠스에서의 직면 간에 같은 점 다른 점을 찾아보라.**

- a. 딸이 죽은 후 지미가 데이브를 찾아갔을 때 자신의 고통을 털어놓는 장면
- b. 데이브가 잠이 든 아들 앞에서 흡혈귀와 늑대를 빗대어 독백처럼 이야기하는 장면
- c. 데이브가 아내 앞에서 자신의 아픔을 털어놓는 장면
- d. 형사인 손이 부인과 대화하는 장면
- e. 브랜든이 형사, 또는 병어리인 동생 앞에서 지미의 딸을 사랑했다고 말하는 장면





7. 데이브가 죽기 전에 말한 <젊음의 꿈>과 손이 말한 <우리 모두 그 차를 탄 거야>라는 의미는?

8. 세 주인공들을 <성인아이>라고 부를 근거는 무엇인가?

9. 다림줄을 이용해 주인공들의 삶을 설명하고 그들이 쌓은 벽돌. 또는 4가지 유형의 삶에 대해 설명해 보라.

10. 이 영화의 결말에 대해 당신은 어떻게 생각하는가? 만약 당신이 감독이라면 결말을 어떻게 바꾸겠는가? 또 주요내용에 대해서는?

- 가족 간, 그룹 안에서 가장 토의가 많이 필요한 문항이죠. 부모와 자녀가 늘 이런 질문을 하며 문화읽기를 한다면 문화리더십을 향상시키는데 많은 도움이 될 것입니다.

11. 반전은 몇 번이나 일어났고 그 효과는?

- 이것은 크리스천의 삶을 설명할 때도 유익합니다. 잘 사용된 반전은 작품에 대한 흥미도를 높여 줍니다.

12. 예수님이라면 이 내용을 보고 뭐라고 하실까?

- 여기 뿐 아니라 다른 곳에서도 항상, 모든 것에 <예수님이라면? WWJD?> 라고 묻는 자세는 너무 중요합니다.

13. 이 작품을 가지고 사람들에게 복음이나 복음적 가치를 설명할 수 있을까? 어떻게?

- 이것 역시 중요한 문항이죠. 크리스천은 천한 것을 가지고도 복음이나 복음적 가치를 설명할 수 있어야 합니다.

14. 이 작품을, 직면을 프랙티스하기 위한 도구로 사용할 수 있을까? 어떻게?

- 특히 어떻게 직면을 했는지, 직면을 제대로 했는지, 직면은 무엇인지 잘 정리해 보십시오.

15. 이 영화를 만든 클린트 이스트우드가 만든 다른 영화를 감상하고 그의 생각과 가치관은 무엇인지 정리해 보라.

16. 이 영화에 점수를 매긴다면?

(작품성=☆ / 오락성=◎ / 복음성=♬ / 5개가 만점)

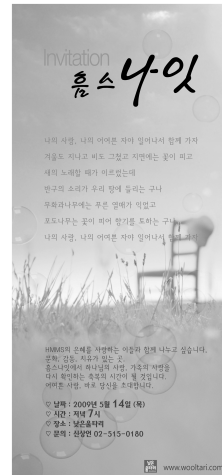


Healing of Mediaholc Ministry School

# 제 10강

# 홈스 나잇 (HMMS NIGHT)

# LOVE FEAST & CBR



## 1. 홈스나잇 A안 - 자녀 중심의 홈스나잇

- ① 부모와 자녀간의 따뜻한 화해의 시간을 모델로 보여줍니다.
- ② 진정한 Home의 느낌을 갖게 하고 순기능 가정으로의 소망을 갖게 합니다.
- ③ 함께하는 시간, 섬기는 시간, 터치하는 시간, 축복기도, 사랑의 표현을 통해 자녀에게 축복이 흘러가게 하며 자녀의 자존감이 높아지는 시간이 되게 합니다.
- ④ 부모가 받는 훈련 내용을 자녀나 배우자가 알게 함으로 동역자의 자세를 갖게 합니다.
- ⑤ 부모가 말씀과 문화, 치유 리더십으로 자녀에게 영향을 줄 수 있는 자연스러운 시간이 되게 합니다.
- ⑥ 후에, 가정에서 직면을 할 경우 자연스럽게 동참하게 합니다.
- ⑦ 7주까지가 자신의 문제를 구체적으로 다루는 시간이었다면 홈스나잇은 7주까지의 1부다름의 시간을 끝내고 2부 채움의 시간으로 들어가는 분수령이 됩니다. 따라서 멋진 축제와 축복의 시간이 되도록 기도로 준비를 해주십시오.





## 2. 홈스나잇 B안 - 직면 프랙티스 발표와 축제

- ① 가족이나 친구간에 따뜻한 위로나 화해의 시간을 가집니다.
- ② 직면 프랙티스를 통해 그동안 하나님이 역사해 온 내용을 발표하고 축복합니다.
- ③ 직면 세레머니를 통해 위로와 격려를 충분히 받습니다.
- ④ 7주까지가 자신의 문제를 구체적으로 다루는 시간이었다면 홈스나잇은 7주까지의 1부 다룸의 시간을 끝내고 2부 다룸과 채움의 시간. 치유와 문화 리더십을 배양하는 시간으로 들어가는 분수령이 됩니다. 따라서 멋진 축제와 축복의 시간이 되도록 기도로 준비를 해주십시오.

### ◆ 사랑의 편지

**나의 딸, 나의 아들,** 너는 나를 모르지만 나는 너에 대해 너무나도 잘 알고 있단다(시편 139:1). 그러기에 나는 심지어 너의 머리칼 숫자까지도 다 세고 있어(마태복음 10:29-31). 나는 너를 나의 모습 그대로 만들었지(창세기 1:27).

나는 네가 너의 엄마 태에서 잉태도 되기 전에 너를 잘 알고 있었던단다(예레미야 1:4-5). 내가 이 세상을 창조했을 때 난 이미 너를 택하기로 결정했어(예베소서 1:11-12).

내가 너의 어머니 모태에서 너를 만든 거야(시편 139:13). 그러므로 너는 어찌다가 실수로 태어난 존재가 아니란다. 나는 네가 태어나기도 전에 네가 살아가야 할 모든 날들을 나의 책에 다 기록해 놓았지(시편 139:15-16). 나는 네가 언제 태어나서 어떻게 살게 될지도 미리 다 결정해 놓았어(사도행전 17:26). 내가 그렇게 한 것은 내가 너를 영원무궁한 사랑으로 사랑하였기 때문이란다(예레미야 31:3). 그러나 나를 잘 모르는 사람들이 나에 대해서 잘못되게 소개해 온 것이 문제란다(요한복음 8:41-44).

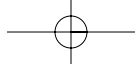
**나는 너에게서 멀리 떨어져서** 너에게 화만 내려고 버리고 있는 하나님이 아니고 너만을 사랑하기 위해 존재하는 아버지란다(요한일서 4:16). 그리고 그 사랑을 너에게 부여하는 것이 나의 가장 큰 소원이지(요한일서 3:1). 지금도 나의 손에는 내가 너에게 주고자 하는 좋은 선물들이 얼마나 많은지(야고보서 1:17). 물론 나는 네 육신의 아버지가 줄 수 있는 것보다 더 좋은 것을 너에게 더 풍성히 줄 수 있어(마태복음 7:11). 내가 너에게 그렇게 할 수 있는 이유는 나는 너의 온전한 아버지이기 때문이란다(마태복음 5:48).

나는 너의 모든 필요를 채워 줄 수 있는 공급자라는 걸 알아다오(마태복음 6:31-33).

**너의 미래에 대한 나의 계획에는** 희망밖에 없지(예레미야 29:11). 나는 너만을 생각하고 있어. 그래서 나의 너에 대한 생각들은 해변 가의 모래알 숫자보다 더 많아(시편 139:17-18). 그리고 너를 쳐다보고 있노라면 기쁨의 노래가 내 속에서 저절로 나오지(예레미야 3:17). 난 너를 위해 선한 일 도모하기를 항상 그치지 않아(예레미야 32:40). 그 이유는 네가 나의 보배이기 때문이란다(출애굽기 19:5).

**네가 나를 기뻐하면** 난 네 마음속에 소원을 불러 일으켜 준단다(시편 37:4).

왜냐하면 난 너에게 마음의 소원을 주는 자이기 때문이야 (빌립보서 2:13). 난 네가 나에 대해



Healing of Mediaholic Ministry School

상상하는 것보다 훨씬 더 큰일을 너에게 행할 수 있는데(에베소서 3:20), 그 이유는 내가 너에게 크나큰 용기를 줄 수 있고 주는 자이기 때문이란(데살로니가후서 2:16-17). 그리고 그 어떤 곤란에 처해 있더라도 난 널 위로해 줄 수 있는 위로의 아버지란다(고린도후서 1:3-4). 그러므로 내가 비록 비탄에 잠겨있을 때에도 너의 곁에는 내가 있음을 잊지 말아라(시편 34:18). 목자가 양의 곁을 떠나지 않듯이, 나도 항상 너를 내 가슴에 품고 있단다(이사야 40:11). 나는 어느 날 너의 눈에서 그 동안 내가 흘렸던 모든 눈물을 다 닦아 줄 거야(요한계시록 21:3-4). 그 이유는 내가 나의 아들 예수를 사랑하는 것만큼 내가 너를 사랑하기 때문이지(요한복음 17:23).

**내가 예수를 바라본다면** 내가 너를 얼마나 사랑하는 지 잘 알 수 있단다(요한복음 17:26). 예수는 내가 어떠한 존재인지를 너무도 잘 표현해주지(히브리서 1:3). 그러므로 예수는 내가 너를 대적하기 위해서가 아니라 내가 너의 편이라는 사실을 가르쳐주려고 이 세상에 보냄 받은 것이야(로마서 8:31). 바로 그 예수로 인해 내가 너의 모든 죄를 기억하지도 않고 있다는 사실을 너는 잘 알고 있어야해(고린도후서 5:18-19). 왜냐하면 예수의 죽음으로 인해 너와 내가 서로 화해하였기 때문이지(고린도후서 5:18-19).

**예수의 죽음은 너에 대한 나의 사랑 표현의 최고봉이란다**(요한일서 4:10). 나는 너의 사랑을 독차지하기 위해 내가 사랑했던 그 모든 것들을 다 포기했지(로마서 8:31-32). 만일 제가 내 아들 예수를 받아들인다면 그것은 바로 나를 받아들이는 것이란다(요한일서 2:23). 그렇게 되면 이 세상 어느 것도 너와 나 사이를 다시 갈라놓을 수 없지(로마서 8:38-39).

**나의 딸아, 나의 아들아,** 너를 하염없이 기다리고 있는 이 아버지의 집으로 돌아오너라. 네가 돌아오면 난 너를 위해 큰 잔치를 베풀어 줄 테다(누가복음 15:7). 나는 이제껏 너를 사랑하는 아버지였고 앞으로 계속 너의 좋은 아버지가 될 것이란다(예레미야 3:14-15).

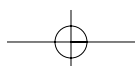
**너만을 기다리고 있는 , 하나님인 너의 아빠가...**

## ◆ 영화 속에서 보는 직면의 실제 - 영화읽기

### A. 영화 <스파이더맨 2>

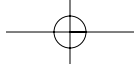
### B. 영화 <미션>

- 1750년 아르헨티나, 파라과이, 브라질 국경 지역에서 일어난 실제 이야기이다. 영토 경계 문제로 분쟁을 벌이던 스페인과 포르투갈은 결국 책상 위에서 한 줄의 선을 그음으로써 그 경계가 되는 지역의 평화를 깨뜨리게 되는 데서 영화의 긴장은 시작된다. 그 경계 지역에서 오랜 세월 살아왔던 과라니족의 구역이 포르투갈에 편입되면서 야기되었던 대량 학살의 문제를 다룬 이 영화는 <직면이란 무엇인가?> 라는 질문을 우리에게 던지고 있다.
- 선교사 '가브리엘'의 직면 : 기도와 무저항
- 노예사냥꾼 '멘도자'의 직면 : 투쟁과 저항
- 내가 멘도자였다면 어떻게 직면했을 것인가?



## C. I Am Sam 읽기

1. 이 영화가 말하려고 하는 주요 메시지(주제)는 뭐라고 생각합니까?
  - 이 영화가 뭘 말하려고 하는가를 알아보세요. 그래야 속지 않습니다. 어떤 영화는 쉽지만 어떤 영화는 어렵습니다. 어려울 땐 감독에 대한 조사나 영화전문지 등을 참고하는 게 좋습니다.
2. 이 영화에서 느낀 가장 강렬한 이미지를 말로 표현해 보세요
  - 특히 광고 가지고 문화읽기할 때 이 작업은 필요합니다. N세대는 이미지에 영향을 많이 받거든요.
3. 이 영화에는 어떤 Metaphor 가 사용되었습니까? 또 그 의미는?
  - 메타포가 가장 많이 들어간 것이 시(詩)작품이지만 요즘은 영화에도 메타포가 많이 사용됩니다. 메타포는 감독이 자기 목소리를 담아내는 고차원적 방법이기 때문에 반드시 필요한 작업입니다. 한 작품에 여러 개의 메타포가 들어갑니다. 모두 찾아내되 가장 중요한 메타포를 찾아보세요.
4. 반전(반전)은 몇 번 일어났으며 가장 중요한 반전은?
  - 이것은 크리스천의 삶을 설명할 때도 유익합니다. 잘 사용된 반전은 작품에 대한 흥미도를 높여줍니다.
5. 여기서 상처를 가장 많이 받은 사람은 누구이며 상처의 유형은?
  - 영화에 나오는 인물중 상처 안 받은 사람 없죠. 자신과 비교해보는 것도 유익합니다.
6. 위 4번의 상처는 어떻게 해결되었나? 혹은 어떻게 해결되어야 한다고 생각하십니까?
  - 11번과 겹치지 않는 범위에서 이야기해 보세요.
7. 여기 나오는 주요 등장인물의 세계관을 <~~주의(主義)>로 표시해 보세요
  - 세계관 공부에 꼭 필요한 문항이죠. 반드시 자기의 세계관과 비교할 수 있어야 합니다. 등장인물의 세계관이 어떻게 변화하는가에 대해서도 언급하게 하십시오.
8. 예수님이라면 이 작품을 보고 뭐라고 하셨을까요?
  - 여기 뿐 아니라 다른 곳에서도 항상, 모든 것에 <예수님이라면? WWJD?> 라고 묻는 자세는 너무 중요합니다.
9. 이것을 가지고 복음이나 기독교 사상을 전하는데 사용할 수 있을까요? 어떻게?
  - 이것 역시 중요한 문항이죠. 크리스천은 천한 것을 가지고도 복음이나 복음적 가치를 설명할 수 있어야 합니다.
10. 이것을 고쳐서 더 나은(좋은) 작품으로 고친다면 어디를 어떻게 고치겠습니까?
  - 가족 간, 그룹 안에서 가장 토의가 많이 필요한 문항이죠. 부모와 자녀가 늘 이런 질문을 하며 문화읽기를 한다면 문화리더십을 향상시키는데 많은 도움이 될 것입니다.



Healing of Mediaholic Ministry School

11. 여기 나오는 사람들은 문제를 만났을 때 <직면, 도피, 폭발> 중 어느 것을 선택했는지, 그리고 그 결과는 어떻게 나타났으며 자신과 주위사람에게 어떤 영향을 미쳤는지 등장 인물별로 정리하고 당신의 경우와 비교해 보세요?

- 특히 어떻게 직면을 했는지, 직면을 제대로 했는지, 직면은 무엇인지 잘 정리해 보십시오.

12. 이 작품에 점수를 매긴다면? (☆은 작품성 ?는 복음성, 5개 만점)

- 다른사람이나 다른 그룹과 비교하세요. 그리고 왜 그 점수를 주었는지?를 물으세요

13. 이 작품을 통해 듣게 된 하나님의 음성은?

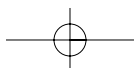
- 크리스천은 성경 읽을 때 뿐 아니라 신문을 읽으면서도, 영화를 보면서도 주님의 음성을 듣습니다.

• LOVE FEAST (사랑과 감사의 애찬)

• CBR (은혜와 기쁨이 넘치는, 창의적 복 리포트 - 직면그룹별 발표의 시간)



▶ 직면그룹별 시상, 개인별 시상 (남우주연상, 여우주연상, 조연상, 인기상, 각색상 등)





# 제 11 강

## 수료식 - 사랑의 언어, 그리고 이중문화 지도자로 키우라

### 1. 대화(커뮤니케이션)의 중요성

직면과 커뮤니케이션 세계관과의 관계, 커뮤니케이션의 뜻, 중요성, CAN, WILL 등의 대화, 문화접촉을 통한 대화

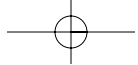
### 2. 사랑의 5가지 언어

- A. 인정하는 말
- B. 사랑의 터치
- C. 선물
- D. 함께 있어 줌
- E. 봉사



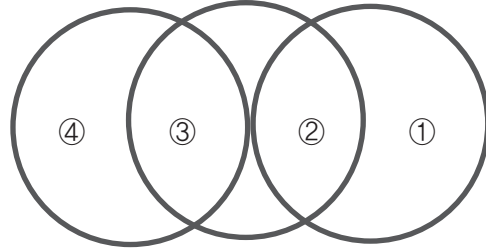
### 3. 이중문화 지도자

- A. 이중문화의 개념 : 교회와 세상, N세대와 비N세대 등 상이한 가치관을 가지고 서로 대치되거나 긴장 관계에 있는 두 영역의 문화.  
그러나 주님은 마 22:15-22에서 세속국가와 천국 시민의 의무가 결코 대립적이지 않다는 걸 보여 주셨다. 하나님이 허락하신 일반은총 전제 → 정당하면 순응해야 (결국 주변에서 일어나는 문제의 핵심을 정확히 파악하고 지혜롭게 대처하길 원하시는 주님. 가이사는 존중 받아야 하고 하나님은 경배 받아야 하고)
- B. 교회의 개념 : 세상으로부터 불러냄 받은 사람들의 모임
- C. 세상의 개념
  - ① **세상 I** (외형적 의미로서의 세상 / 요3:16 / 코스모스 / 하나님의 피조물로서의 세상)
  - ② **세상 II** (내면적 정신으로서의 세상 / 요일 2:15-17, 롬 12:2 이 세대 같은 의미 : 기대 정신, 시대상황, 비 신앙적 사상, 성행하는 가치관)
    - ▶ 육신의정욕 : 육신은 단순한 육체의 의미가 아니라 하나님을 거스르는 죄된 실존으로서의 인간자체. 정욕은 죄 된 실존이 품고 드러내는 반역적 욕심
    - ▶ 안목의 정욕 : 인간의 죄악(욕망)은 주로 눈을 통해 자극



Healing of Mediaholic Ministry School

- ▶ 이생의 자랑 : 자신에게 있는 은사, 재능, 명예, 업적, 경력 등을 흡사 자신이 위대 해서 얻은 결과인양 뽐내고 과시하는 태도
- ▶ 하나님이 보시는 세상 사람들의 실상 : 하나님을 섬기지 않음 (롬1:21), 피조물을 조물주 보다 하나님 두기를 싫어함(롬1:28-그 결과불의 추악, 탐욕, 악의, 시기, 살인, 분쟁, 사기, 악독, 수군수군함, 비방, 능욕, 교만, 자랑, 악을 도모함 부모를 거역함 우매 배약 무정 무자비)



세상 I    세상 II    교회

- ① 교회의 영역, 비세속적, 영적
- ② 교회의 영역이지만 세속적
- ③ 완전 세속적
- ④ 세상에 속했으나 비세속적, 주께 하듯 하는 모든 일

D. 세계관비교

- ① 이원론자 → 이거나? 저거나?
- ② 다원론자 → 이것도? 저것도?
- ③ 이중문화 지도자 : 이것이 우선 그러나 저 것을 품고 기도하며 변혁(느리게라도 영향력-변화 일어남. 빛과 소금 역할. 세상을 사랑하되 세상정신은 사랑하지 않는)

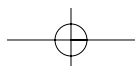
E. N세대와 비N세대의 특성 차이 : 특히 문화 세대나 아니냐는 매우 중요

F. 기독교화와 비(반)기독교문화의 개념 : 한 사람의 생각은 그가 살고 있는 문화의 영향으로 오염 될수 있다.

G. 이중문화 지도자의 예

- ① 요셉(1.5세 모델) : 태어나면서 17세 까지 히브리 문화의 배경에서 성장. 사춘기 시절 에 분명한 자신의 문화 정체성을 확립 하나님에 대한 분명한 신앙 과 비전 → 하나님과 동행 → 부르심 받은 현지의 언어와 문화를 효과적으로 이용하고 적용함 갈등 없이 일관되게 행동(성적유혹에도 넘어가지 않고 늘 정직과 성실) 자신의 역량 최대한 발휘 총리의 역할 성공적으로 수행 하나님 나라 확장, 하나님께 영광돌림 자신을 향한 섭리적 소명 멋지게 이룩 (하나님께서 동행해 주심)

\* 어려서 받은 교육과 훈련의 중요성. 어려서 보고 듣는(체험하는) 문화가 평생을 간다.







② **모세(2세 모델)** : 요셉과 달리 애굽에서 출생. 그러나 애굽 왕의 공주는 레위 족속 히브리인 어머니에게 부탁. 유모 입장에서 키워 다시 돌려 줌. 생후 3개월간, 그리고 다시 유아기부터 소년기까지 부모로부터 히브리인의 언어와 문화 배움(문화 정체성 확립) 바로의 왕궁에 돌아와 애굽의 학문과 기술을 최고 수준으로 배움 다시 타 문화권인 미디안 광야에서 40년간 살며 하나님과 동행하는 훈련 이모든 것이 하나님의 소명, 즉 애굽 문화에 젖어있는 이스라엘을 이끌고 출애굽하여 40년 이상 지도하는 데 유용하게 사용되어짐


\* 모세의 정체성(문화 정체성 포함) 기초는 유아기부터 소년기까지, 모세의 학문과 기술 습득은 청장년기까지, 광야 훈련은 80세까지, 그가 배우고 익힌 모든 것은 점차 균형을 이뤄가며 하나님의 소명에 맞춰 사용되어졌다.

H. 이중문화 지도자로 실패한 예

- ① **룻** : 하나님의 부르심이 있었고 하나님의 섭리 가운데 영적 열매를 맺으며 영향력 있는 삶을 살 수 있었건만 오히려 주변의 영향을 받아 육신의 생각으로 말하고 행동하는 것을 서슴지 않았다.(창 19장)
- ② **룻의 두 딸** : 감히 소돔 성에 있는 사람들이나 생각할 수 있는 근친상간을 시도. 그 결과 두 딸이 얻은 자녀는 모압 족속과 암몬 족속의 조상이 되었고 이들은 이스라엘 백성들이 출애굽 할 때 하나님 구원사역의 적극적인 방해꾼 역할을 함

I. 결국 어린 시절에 어떻게 올바르게 정체성을 심어 주느냐가 중요

J. 문화 리더십 학교의 필요성



**[11주차] 직면그룹에서 직면을 돕는 내용 & 직면 프랙티스**

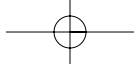
아래 내용을 직면그룹원 한 분 한 분 직면해주세요.

1. 세상을 사랑하되 세상정신은 사랑하지 말라는 뜻은?
2. 세상과 교회 두 영역 모두에서 성공적인 삶을 살기 위해 나와 내 자녀가 오늘 여기서 우선적으로 해야 할 일은 무엇입니까?
3. 이 학교를 통해서 하나님이 나에게 주신 가장 큰 선물은?

\* 자녀와 가족을 위한 중보기도

**Activity ··· 사랑의 언어 왕관 만들기**





Healing of Mediaholic Ministry School

## After School

# 문화와 세계관, 문화에는 힘이 있습니다.

### 1. 사람들은 누구나 근본적인 질문들을 갖고 있다.

사람들은 누구나 근본적인 질문들을 갖고 있다. 세계관이란 누구나 갖고 있는 근본적인 질문들에 대하여 의식적으로든 무의식적으로든 자기 나름대로 옳다고 믿는 것. 대로우 밀러의 정의 : 세상이 어떻게 운행되며 그 기본적인 구성이 어떠한가에 대해 우리가 의식적이던 무의식적이던 신념으로 갖는 일련의 전제들

\* 독일 철학자 임마누엘 칸트가 처음 사용. 독일 사회 경제학자인 막스 베버는 인간의 신념 체계와 변영, 가난의 관계를 분석하는데 사용. 화란의 수상이며 신학자 자유대학 설립자인 아브라함 카이퍼는 기독교의 관점에서 세계관의 개념을 기술하고 적용하였음

### 2. 사람들은 모두 세계관을 가지고 있다.

(민주주의, 공산주의, 성공지상주의, 상대주의, 절대주의, 혼합주의, 세속주의 등)

생각은 결과를 낳는다' 라는 책을 쓴 대로우 밀러는 세상 사람들의 세계관을 크게 세 가지로 분류했다. Animism(정령주의) · Secularism(세속주의) · Biblical theism(성경적 유신론)

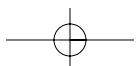
### 3. 문화도 하나 이상의 세계관을 갖고 있다.

### 4. 세계관=세계+보다

여기서 세계란 눈에 보이는 가시적 물질세계 뿐 아니라 눈에 보이지 않는 논리적, 심미적 세계, 또는 정신적, 영적 세계까지 포함시킬 수 있으며, "보다"의 범위도 눈으로 보는 것만이 아니라 오감이나 육감까지 포함하여 주변세계를 인식하는 데까지 넓혀갈 수 있다

### 5. 세계관은 나침반과 같이 평생 동안 우리의 방향을 세워주고 우리의 길을 안내해 준다.

세계관은 바람처럼 직접 볼 수는 없지만 실제 살아 움직이는 것이다. 세계관은 개인 뿐 아니라 사회 전체에 생명력을 불어넣어 주고 역동성을 가져다 준다. "이것이 우리의 모습이다"라고 말해주는 것이다.





## 6. 만약 어떤 사람이

무의식적으로 세계관을 갖고 있다면 문화화, 사회화 과정을 통해 습득한 것이며 의식적으로 보유한 것이라면 어떤 과정을 통해, 또는 어떤 결론을 비판적으로 검증한 결과로 갖게 된 것이다.

## 7. N세대는 대부분

무의식적으로 형성된 세계관을 갖고 살기 쉽다(특히 판단력이 약한 시기엔 더 더욱).

## 8. 세계관이 삶의 형태를 결정한다.

(세계관 → 행동 → 습관 → 운명) 바른 세계관이 필요한 이유는 일관성 있고 통일된 삶, 즉 생동적면서도 바른 사고와 바른 행동의 방향을 설정하기 위해서이다.

## 9. 문화는 세계관에 영향을 끼친다.

- A. 문화 세계관 형성 행동, 습관 결정 → 문화(소돔 고모라에 살았던 롯의 예)
- B. 문화의 전파 : 수직적 전파, 수평적 전파(존 허친슨과 존 듀이의 대결)
- C. 대중문화가 세계관 형성에 미치는 힘의 근거
  - ① 매체의 눈부신 발전
  - ② Message, Metaphor, Image

## 10. 문화리더십이 필요한 이유

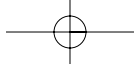
- A. N세대가 문화세대인데, 문화로부터 세계관형성에 큰 영향을 받는다.
- B. 문화세대와 접촉, 이해, 대화, 양육, 파송하기 위해 문화리더십이 필요하다.
- C. 문화명령을 이루기 위해서도 문화리더십이 필요하다.
- D. 문화리더십은 영향력이다. <문화를 통한, 문화를 향한-수단이나? 목표냐? 둘다 필요하다.>
- E. 문화리더십의 첫단계는 문화읽기와 미디어 교육이다.

## 11. 새로운 세계관이 등장할 때 기존 세계관과의 충돌이 일어난다.

(예: 남존여비 남녀평등, 세속주의 복음주의)

## 12. 세계관이 충돌할 때

공존을 모색할 때도 있지만 갈등과 반목, 투쟁이 일어날 수 있다(예: 동성애에 대한 견해 차이).



Healing of Mediaholic Ministry School

### 13. 히5:14에 나타난

“장성한 자”(The Mature)...지각을 끊임없이 사용하여(By ConstantUse) 스스로를 훈련시켜(Have Trained Themselves) 선악을 분별할 수 있는(To Distinguish Good From Evil) 자 라고 기록되어 있다. 기독교 세계관은 단순히 알면 도움 되는 그저 하나의 개념정도가 아니라 우리가 그리스도의 장성한 자리에 이르기 위해 우리의 지각을 끊임없이 사용하는 훈련을 쌓아 선택의 문제에서 무엇이 옳고 그른 것인가를 분별할 수 있도록 일깨워주는 개념

### 14. 예수 믿으면

곧장 천국에 들어가는 것이 아니기 때문에 어떻게 해야 광야생활 같은 이곳에서 실수하지 않고 잘 살아갈 수 있을지 수시로 확인하고 점검하고 수정하기 위해서이다.

### 15. 기독교 세계관의 정의

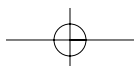
- A. 하나님의 계시 속에 있는 중심적 진리를 깊이 묵상해서 얻은 체계화한 지혜들(기독교적 사고의 결과)
- B. 역사적이며 영감으로 기록된 성경에 기초
- C. 기독교적 사고 뿐 아니라 기독교적 가슴, 즉 삶을 통해 나타나게 되는 성경적 가치
- D. 예수님의 지성과 정서, 의지를 닮아가기를 목표로 하는 과정이다. 그 분의 삶의 행위를 본받아 나의 삶의 현장에 구현하고자 하는 노력이다. 그것은 언제나 삶의 현장에서 WWJD? 라고 묻는 행위이기도 하다

### 16. 기독교 세계관의 핵심

- A. 창조와 피조물이라는 관계정립 : 기독교적인 신관, 인간관, 자연관, 학문관, 도덕관, 역사관, 결혼관, 문화관, 시간관 등의 기초가 됨
- B. 타락이 인간을 죄의 올무가 되게 했으며 그 결과 피조계의 일부를 섬기는 이상승배의 원인이 되었음
- C. 타락한 상태의 문화와 삶이 하나님의 구속의 은혜를 입어 그리스도께서 왕 노릇하는 상태(선한 상태)로 회복되는 구속의 단계(회복, 세례)를 이해하고 받아들임

### 17. 기독교 세계관의 역할

- A. 현실이라는 상황을 바로 인식하게 해준다.
- B. 기준을 바로 세우게 되며 기준이 되는 논리로 무장하게 해 준다.
- C. 다양한 문화 속에서 길을 잃지 않게 해준다.
- D. 계속적으로 성화된 삶을 살게 해준다.
- E. 기독교 세계관은 많은 세계관 가운데 하나가 아니다. 모든 사상과 이론 위에 뛰어난, 모든 사상의 주인이 되는, 오직 유일한 세계관을 말한다.





## 18. 기독교 세계관을

바로 형성시키기 위해서는 개인의 노력도 필요하지만 성령의 감화 감동시킴이 함께 해야 한다.

## 19. 옳은 세계관 - 기독교 세계관

좋은 세계관-열려있는(그러나 상대주의가 아닌), 내적 통일성이 있는(그러나 성장하고 성화하는), 하나님의 사랑과 공의를 지향하는, 애타적(愛他的)인

## 20. N세대를

중심으로 한 기독교 세계관 운동  
WWJD? 예러어하?(예수님이라면 어떻게 하셨을까?)

### 오직 믿음으로



세 상 믿 음 리고 사 람 믿 음 변 하 여 도 나 는 주 를 섬 기 리  
 믿 음 리고 사 람 주 를 떠 나 도 나 는 주 를 섬 기 리

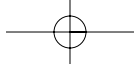
주 님 의 사 람 은 영 원 히 변 하 지 않 네 나 는 주 를 신 뢰 해  
 주 님 의 나 라 는 영 원 히 쇠 하 지 않 네 나 는 주 를 신 뢰 해

오 직 믿 음 으 로 믿 음 으 로 내 가 살 리 라

오 직 믿 음 으 로 믿 음 으 로 내 가 살 리 라

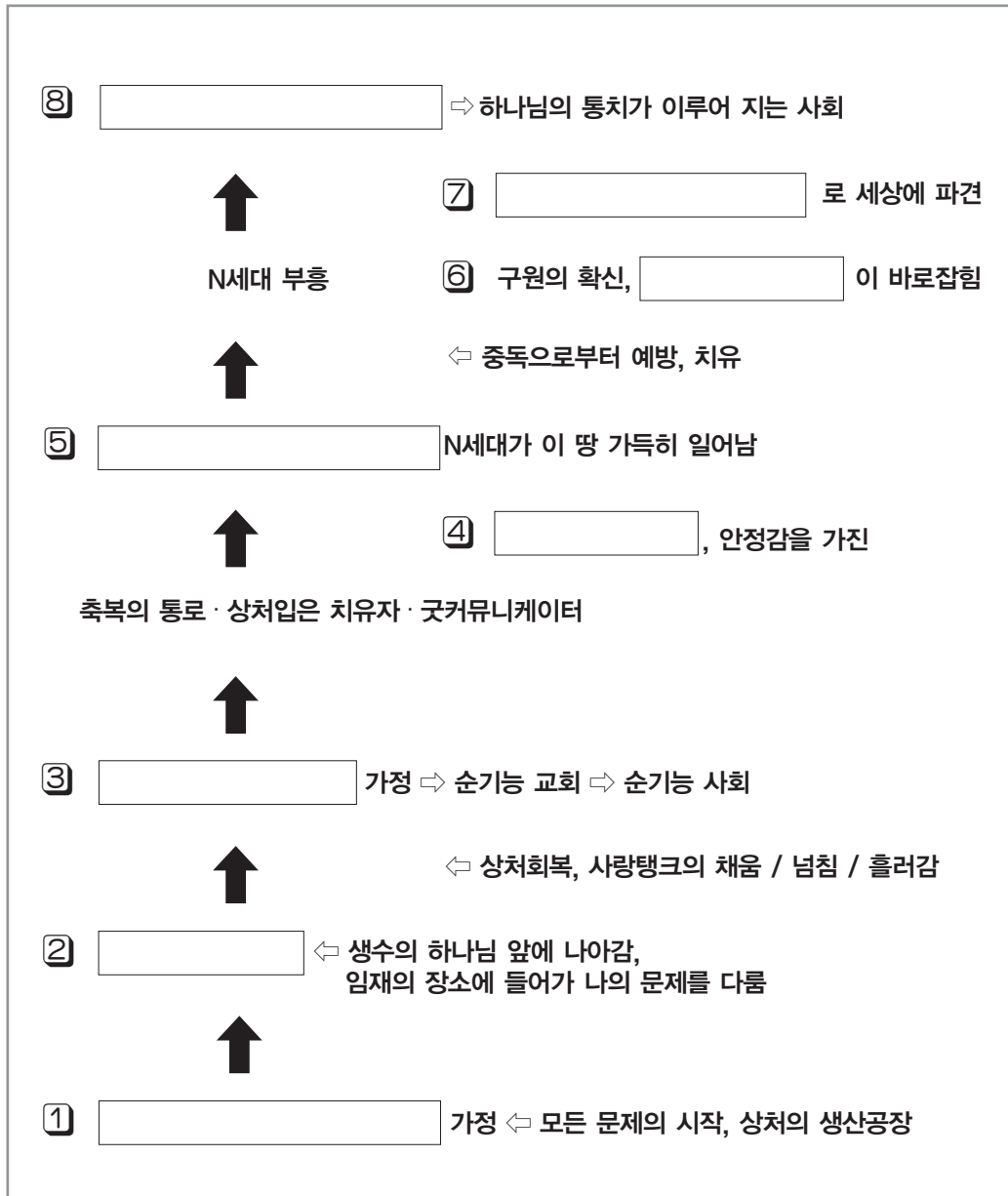
오 직 믿 음 으 로 믿 음 으 로 말 미 아 살 리 라

오 직 믿 음 으 로 믿 음 으 로 말 미 아 살 리 라

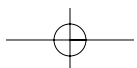


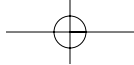
Healing of Mediaholic Ministry School

▶ HMMS 와 직면학교의 Flow Chart < 수료 시험 문제 >

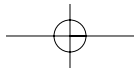
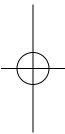
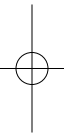


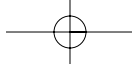
수고하셨습니다.





부 록





Healing of Mediaholic Ministry School

## N세대 부흥을 꿈꾸는 이들이 모여 직면을 프랙티스 하는 학교 홈스(HMMS)

### A. 홈스학교의 장점 중 하나는 <역동성>입니다.

따라서 예배를 드릴때나 기도시간, 직면 그룹 활동을 할 때나 선포기도, 허강을 할 때 성령에 의한 역동성이 나타나기를 기대하십시오. 사단에게 틈을 주지 마십시오.

### B. 11주 과정중 7주까지는

지원그룹 형태로 주로 직면을 통한 다룸을, 2주는 직면을 하되 발전그룹까지 가며 채움의 경험을 하게 되고 나머지 2주는 홈스나잇과 수료식입니다. 정규 과정 수료후 학교 상황에 따라 선택적으로 After School 2주 강의를 들으실 수 있습니다. 따라서 학교 분위기나 직면그룹의 분위기가 뒤로 갈수록 처음과 달라질 수 있습니다.(7주까지 기도가 많이 필요합니다)

### C. 필독서를 꼭 읽으십시오.

### D. 저널쓰는 일을 귀찮아 하지 마십시오. 당신의 성숙을 도와 줄 것입니다.

#### [필독서]

“ 축복의 샤워 ”	신상언	낮은울타리
“ 직면 ”	신상언	낮은울타리

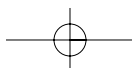
#### [추천도서]

“ 하나님께 바로서기 ”	브루스 리치필드	예수전도단출판부
“ 내 기억상자 속의 나 ”	프랑크 파비아노	예수전도단출판부
“ 세 왕 이야기 ”	진 에드워드	예수전도단출판부
“ 내 마음의 벽 ”	브루스 탐슨	예수전도단출판부
“ 자유케 된 자아 ”	탐마샤	예수전도단출판부
“ 왓처가되라 ”	신상언	낮은울타리



#### [필독] 홈스 기간 동안(3개월) 월간 낮은울타리 구독(N부모 등록)

- 낮은울타리(문화사전, 영화큐티)를 활용하여 자녀와 좋은 대화 자료로 사용하세요.
- 홈스기간동안 N부모(N세대 부흥을 사모하는 모임)회원이 되어 주세요.  
N부모 회원이 되시면 월간 낮은울타리를 제공해 드립니다.



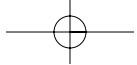




## 말씀 목상표

그날의 목상말씀 속에서 ① 하나님의 성품을 발견하고 ② 등장인물이 어떤 상황에서 어떻게 직면 했는가? 를 살피십시오. ③ 그리고 매일 목상한 그것을 어떻게 나의 생활에 적용할지 하루 분량만 저널노트에 적으십시오.

	날짜	말씀		날짜	말씀		날짜	말씀
1		누헤미야 1장	32		39, 40장	63		2장
2		2장	33		41, 42장	64		3장
3		3장	34		43, 44장	65		4장
4		4장	35		45, 46장	66		5장
5		5장	36		47, 48장	67		6, 7장
6		6장	37		에스더 1장	68		8, 9장
7		7장	38		2장	69		10, 11장
8		8장	39		3장	70		12, 13장
9		9장	40		4장	71		14, 15장
10		10장	41		5장	72		16, 17장
11		11장	42		6장	73		18, 19장
12		12, 13장	43		7장	74		20, 21장
13		에스겔 1, 2장	44		8장	75		사도행전 1장
14		3, 4장	45		9, 10장	76		2, 3장
15		5, 6장	46		로마서 1장	77		4, 5장
16		7, 8장	47		2장	78		6, 7장
17		9, 10장	48		3장	79		8, 9장
18		11, 12장	49		4장	80		10, 11장
19		13, 14장	50		5장	81		12, 13장
20		15, 16장	51		6장	82		14, 15장
21		17, 18장	52		7장	83		16, 17장
22		19, 20장	53		8장	84		18, 19장
23		21, 22장	54		9장	85		20, 21장
24		23, 24장	55		10장	86		22, 23장
25		25, 26장	56		11장	87		24, 25장
26		27, 28장	57		12장	88		26, 27장
27		29, 30장	58		13장	89		28장
28		31, 32장	59		14장	90		총정리
29		33, 34장	60		15장	91		
30		35, 36장	61		16장	92		
31		37, 38장	62		요한복음 1장	93		



Healing of Mediaholic Ministry School

## 1. HMMS오리엔테이션

### 1) 홈스의 리더십 자격

지성소로 들어가는 예배인도자, 직면자를 세워주는 세례머니어, 영적전쟁을 승리로 이끄는 중보기도자

### 2) 직면그룹 활동은,

격려와 사랑 기도와 축복 가운데 함께 <안전한 장소, 즉 **지성소로 들어가는 것**>이 핵심입니다. 직면을 하려면 성령의 도우심을 받아 지성소라는 안전한 장소, 임재의 장소로 들어가야 합니다

\* 예배를 통해 지성소로 들어가는 과정은 이렇습니다.

1. 출입문이 상징하는 예수님의 문으로 <찬양>하며 들어감.
2. 번제단의 상징인 십자가와 물두멍 앞에서의 죄 고백.
3. 성소에서 예수님과 친밀한 교제 - <말씀충만, 성령충만, 기도충만을 간구하며 주님의 구속(救贖)사역을 인정하고 자신을 거룩한 산 제사로 드린다는 선언. 떡상과 등대와 분향단의 의미를 되새기며 찬양과 기도.
4. 갈라진 휘장 지나 지성소에서 하나님의 영광과 직접 대면하겠다는 <의지>.
5. 하나님의 임재 속에서 직면 - 죄 사함의 은혜는 물론 상처회복과 치유 경험.

**지성소**는 성소 앞에 하나님의 법궤를 두었던 사각형의 거룩한 곳. 성소와 지성소를 구별하는 칸막이는 이중의 휘장으로 되어 있었죠. 지성소는 대제사장이 1년에 1번 들어가 속죄제를 드렸던 곳입니다.

“거기서 내가 너와 만나고 속죄소 위 곧 증거궤 위에 있는 두 그룹 사이에서 내가 이스라엘을 위하여 네게 명할 모든 일을 네게 이르리라” 출25:22-시내산에서 하나님이 모세와 맺은 언약이었죠.

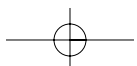
**지성소**는 전능의 하나님이 현존하시는 곳으로 성막에서 가장 중요한 부분입니다.

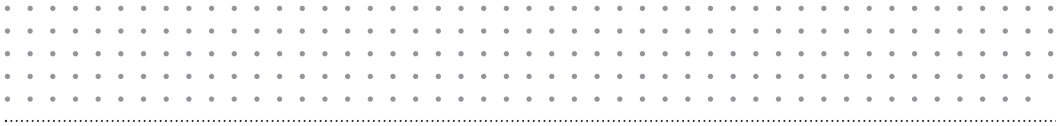
구약시대 지성소는 아무나 들어갈 수 없었습니다. 대제사장 한사람만이 하나님이 정하신 속죄의 날, 1년에 1번만 백성의 죄를 대신할 짐승의 피를 가지고 들어가 속죄의 제사를 드릴 수 있던 곳.

**성소와 지성소는 휘장이 가로막고 있었죠. 그러나 이 휘장은 예수님이 십자가에서 죽으실 때 찢겨져 버렸습니다**

영원한 대제사장이신 주님이 하나님과 사람 사이를 화목케 하신 것이죠. 이제 은혜의 주님으로 인해 누구든지 직접 하나님께 담대하게 나아가 자신의 죄를 고백하고 상처를 치유 받을 수 있게 되었습니다.(마27:51, 히 10:9-14)

오늘 날 우리가 지성소에 들어간다는 것은 그리스도가 누구시며 우리를 위해 무엇을 하시는가를 충분히, 그리고 온전하게 아는 것이며 그 분을 통해 하나님의 임재 앞에 나아가는 것입니다.





**\* 리더와 직면그룹원 모두 안전한 장소에 들어가기**

우리 학교는 직면을 프랙티스하는 학교인데 직면은 반드시 안전한 장소에 들어가서 해야 합니다. EL은 중보기도는 물론 임재를 사모하는 예배, 역동성 있는 예배를 함께 드림으로 직면그룹원 모두가 성령의 도우심을 받아 지성소(임재의 장소, 안전한 곳)에 들어갈 수 있도록 도와주십시오.

**3) ONE ON ONE (1대1 만남)을 잘 활용하십시오**

훈계가 아니라 위로와 격려로 가득한 따뜻한 시간입니다

**4) 대가지불(代價支拂)에는 반드시 열매가 있다는 것을 기억하십시오**

주님도 우리를 위해 많은 대가를 지불하셨습니다.

당신의 대가지불은 머지않아 귀하고 아름다운 열매를 맺게 될 것입니다.

**5) 홈스의 목표를 잊지 마십시오**

홈스의 목표는 'N세대 부흥'입니다. N세대 부흥이란 이 땅에 건강한 N세대가 많아지는 것입니다. 건강한 N세대가 많아지기 위해서는 부모가 먼저 건강해져야 합니다. 그래서 <부모 홈스>를 먼저 하는 것입니다. 이제 곧 N세대 홈스를 하게 될 것입니다. 우리가 바라는 것은 부모와 자녀가 직면을 함께 <프랙티스> 함으로 가족 전체가 건강해지는 것입니다.

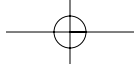
**6) 홈스의 뜻은**

Healing Of Mediaholic Ministry School 의 약자로 <미디어중독 예방과 치유 사역학교> 라는 뜻입니다. 그런데 왜 알아듣기 어려운 <직면>이라든가 <미디어 중독>이란 용어를 쓰게 됐을까요?

- ① N세대가 미디어세대이기 때문
- ② 미디어(그 중에도 멀티미디어인 컴퓨터)에 의존되어가는 N세대가 점점 많아지기 때문(행위중독 과 물질중독)
- ③ 한국 국내에 사이버 중독자만 440만이라는 충격적인 보고(報告)
- ④ 중독은 정체성과 안정감이 흔들리고 있다는 결정적 증거(직면의 중요성)
- ⑤ 치유보다 예방이 중요(드러나면 늦는 경우가 얼마나 많은가)
- ⑥ N세대의 중독에는 상처문제 욕망문제 대체물의 문제가 복합적으로 얽혀있는데 이 모든 문제의 근원은 죄의 문제로, 이것은 지성소에 들어가 십자가 아래서만 해결된다고 믿기 때문에 (사역의 중요성)
- ⑦ 중독의 문제는 정체성과 안정감의 문제, 역기능가정과 역기능사회 문제, N세대 부흥의 문제 등과 맞물려있기 때문(중독의 중요성)

**7) 직면의 개념을 잘 이해하고 계셔야 합니다**

왜냐하면 홈스는 11주 동안 <직면을 프랙티스하는 학교>이기 때문에 직면의 개념을 모르면 혼동이 될 수밖에 없습니다. 우리는, 모든 문제가 직면을 통해 해결되며 부모가 먼저 올바르게 직면할 때 자녀와의 관계가 회복될것을 믿습니다. 직면은 상담학에서도 쓰고 일반적으로도 쓰고 있는 용어입니다만 홈스에서 정의하는 직면에 대해 아주 간단히 말하면 <임재의 장소에 들어가 문제를 다루는 것>입니다.



Healing of Mediaholic Ministry School

- ① 임재의 장소(지성소)
- ② 들어감(예배)
- ③ 문제(죄, 상처, 견고한 진)
- ④ 다름(오픈, 토설/체한 감정 토해냄, 다름/십자가에 못 박고 보혈로 덮음) 이라는, 개념을 잘 이해하고 계십시오. 직면 후 리더를 중심으로 모든 멤버들이 다가가 중보기도, 축복송과 홈서허깅, 받은 말씀으로 확인해 주십시오

**8) 직면을 프랙티스한다는 개념을 잘 이해하십시오**

프랙티스(Practice)에 대해서는 <홈스와 직면의 실제> 부분을 참조하십시오. 부모와 교사가 홈스에 와서 11주 동안 직면을 잘 프랙티스하면 가정에서도 그렇게 되리라고 믿습니다. 생각해 보십시오. 매일 가정에서 가족이 함께 직면을 하는데 풀리지 않을 문제가 어디 있었습니까? 특히 가정 밖에서 상처를 입고 온 자녀의 문제가 풀릴 때마다 얼마나 놀라운 역동성이 일어나겠습니까?

**9) 직면을 프랙티스할 때 <10단계, 직면의 실제>를 참고하십시오.**

**10) 11주 과정중 7주까지는**

지원그룹 형태로 주로 직면을 통한 다름을, 2주는 직면을 하되 발전그룹까지 가며 채움의 경험을 하게 되고 나머지 2주는 홈스나잇과 수료식입니다. 정규 과정 수료후 학교 상황에 따라 선택적으로 After School 2주 강의를 들으실 수 있습니다. 따라서 학교 분위기나 직면그룹의 분위기가 뒤로 갈수록 처음과 달라질 수 있습니다.(7주까지 기도가 많이 필요합니다)

**11) 필독서를 읽으시고 가급적 추천도서까지 읽으십시오. 기대 이상의 소득이 있을 것입니다.**

- ① 필독서 : 축복의 사위(신상언), 직면(신상언)
- ② 추천도서 : 내 기억상자 속의 나, 세 왕 이야기, 내 마음의 벽, 자유케 된 자아, 왓치가 되라, 하나님께 바로서기

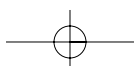
**12) 홈스의 장점 중 하나는 <역동성>입니다. 역동성을 살려야 합니다**

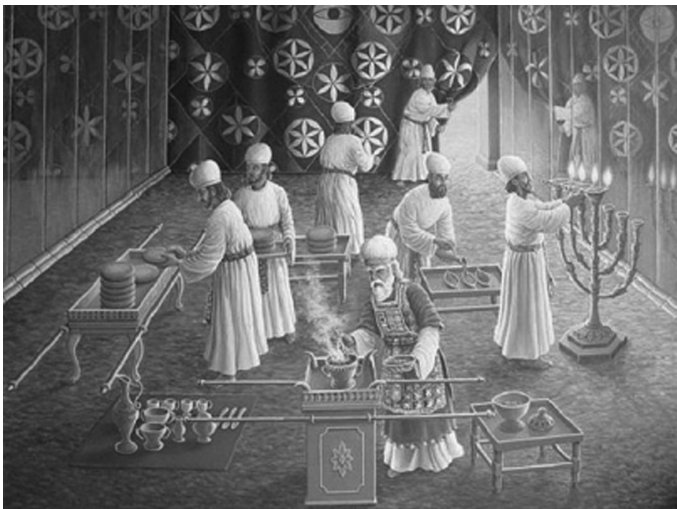
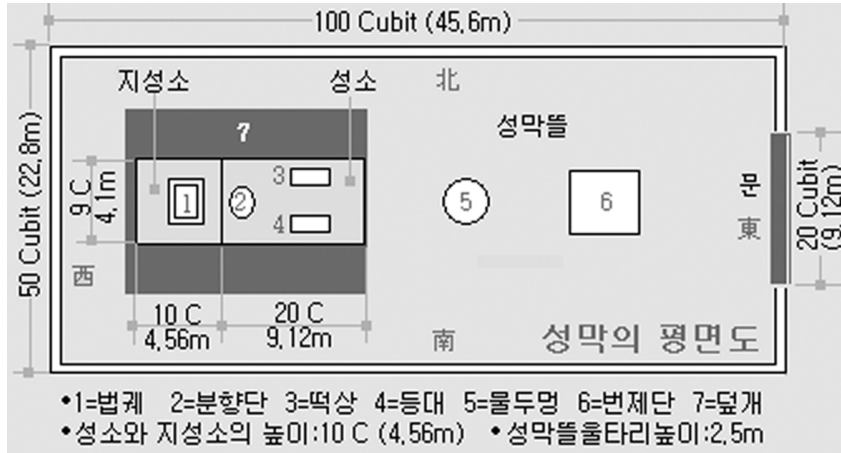
예배와 기도시간, 직면그룹시간, 선포기도시간, 허깅할 때 뜨겁고 간절하게 하세요. 성령에 의한 역동성이 나타나기를 기대하십시오. 사단에게 틈을 주지 마십시오.

**13) 직면그룹 시간을 꼭 확보해 주시기 바랍니다**

적어도 1시간 20분 이상

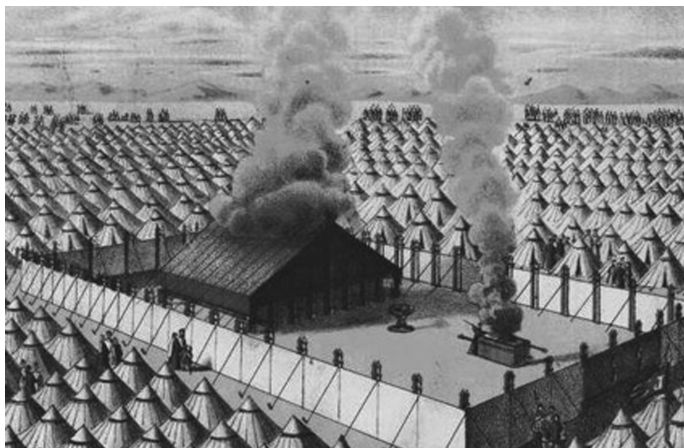
**14) 저널쓰기는 얼마나 유익한지요**





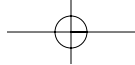
성소 안의 모습

출애굽기민수기 9:15 .출애굽기 40:36)매일 저녁에 하나님께 번제를 드리는 이스라엘의 제사장 들구름기둥이 성소위에 내려와 하나님이 함께 하여 주심을 보여 주고 있다.



성막을 중심으로 광야에서 야영하는 이스라엘 백성들의 모습

멀리 시내산이 보이며, 성막위에는 하나님의 임재를 상징하는구름기둥(밤에는 불기둥)이 나타나 있다.



Healing of Mediaholic Ministry School

## 2. 직면그룹 모임이란?

### 1) 직면그룹 모임은 HMMS에서 아주 중요한 부분입니다.

직면그룹리더(EI)를 중심으로 임재의 장소(지성소)로 들어가 자신의 문제를 다루는 곳입니다. 직면그룹은 성령이 충만한 가운데 하나님의 사랑이 가득한 상태에서 격려받고 위로받는 곳입니다. 이 곳에서는 어떠한 이야기도 용납되며 중보기도의 대상이 됩니다.

### 2) 직면그룹 모임에서 지켜야 할 규칙들

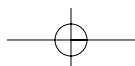
- 비밀보장 (여기서 들은 이야기는 무덤까지 가지고 간다)
- 적극적 경청과 공감
- 말할 때 “나”를 사용
- 어떤 충격적인 말을 하든지, 동의하기 어려운 말을 하든지 수용한다.
- 판단하는 것으로 반응하지 않음
- 혼자 대화를 주도하지 않음
- 성급하고 가벼운 충고는 삼가
- 감정에 솔직하게 반응
- 침묵을 두려워하지 않음
- 자신의 관점을 강요하지 않음

### 3) 직면그룹 가이드라인 (직면그룹 모임마다 읽고 시작하십시오)

- (1) 먼저, 직면하기 원하는 사람은 손을 들거나 직면의자에 앉아 주십시오. 직면은 15분 정도로 제한합니다. 모든 사람들에게 기회가 다 돌아가도록 배려하여, 한 사람이 독점하는 일이 일어나지 않게 해주세요.
- (2) 감정으로 시작하십시오. 감정에는 옳고 그름이 없습니다. 그것은 중립적인 것입니다. 직면자가 상한 감정을 다룰 때 격려는 허용되지만 수치감을 주거나 비난하지 않습니다.
- (3) 1인칭을 써서 말합니다. 자신에 대해서만 이야기하는 걸 원칙으로 합니다.
- (4) 강의를 듣는 중에 하나님이 오늘 다루라고 하신 내용을 집중적으로 다룹니다. 과거에 집착하지 않습니다. 과거 이야기를 하더라도 오늘, 현재 하나님이 다루라고 하는 문제에 초점을 맞춥니다.
- (5) 끼어드는 말이나 충고는 허락되지 않습니다.
- (6) 만약 질문이 있다면 모임이 끝난 후에 해주세요.
- (7) 직면이 끝나면 “사랑합니다”, “직면해 주셔서 감사합니다”란 인사와 세레머니 잊지 마세요.
- (8) 이 자리에서 직면한 것을 이 자리에 두고 가십시오. 여기서 들은 이야기를 가족에게도 비밀이 될 수 있게 해달라고 기도하십시오.
- (9) 오늘 우리 모두에게 용서와 회개의 영이 임하도록 기도해 주십시오.
- (10) 세상에서 가장 안전한 장소, 임재의 장소, 지성소로 들어와 신뢰 가운데 직면을 하기로 결심한 지체들을 주님의 이름으로 축복하고 격려합니다. 주님께서 우리 모두를 직면을 통해 상처입은 치유자와 축복의 통로가 되게 하실 것입니다.

## 3. 저널쓰기 (Journal)

HMMS의 축복 - 저널쓰기







3개월의 학교동안 매주 정해져 있는 시간에 만나서 적은 시간을 함께 하지만 그 효과의 극대화를 위해 우리는 과제물을 통해 배운 강의 내용을 구체적인 적용에 까지 이끌기 위해 저널을 모든 학생들에게 적극적으로 추천한다.

### 1) 저널의 목적

- 배운 내용을 적용까지 이끄는 데 도움이 되게 한다.
- 창의적인 접근을 통해 훈련의 효과를 높인다.
- 배운 내용을 복습한다.
- 리더들의 확인 작업을 통해 객관성을 가지고 나를 바라볼 수 있도록 한다.
- 학교진행과정에 내가 변화해 가는 모습을 관찰하도록 한다.

### 2) 유익한 점

- 훈련과정을 리더들을 통해 점검받을 수 있다.
- 훈련 이후에 내가 하나님 앞에서 반응했던 과정들을 확인할 수 있다.
- 훈련의 효과를 극대화 하도록 도움이 된다.
- 개인적인 훈련의 효과의 진행을 눈으로 확인할 수 있다
- 그 다음의 Level로 upgrade할 수 있도록 도움이 된다.

### 3) 유의 할 점

- 나의 개인적인 이야기들을 솔직하게 성령의 인도하심 아래 정리해서 저널에 표현한다.
- 구체적인 적용들을 표현하는 것에 나 자신을 Open하는 것을 두려워하지 않는다.

### 4) 저널의 형식

#### A. 저널의 테마를 정하여 겉표지 장식

- 홈스학교 13주 동안의 일정을 통해 하나님 앞에서 내가 얻기를 원하는 것의 이미지를 생각하고 겉표지의 테마를 정한 뒤 장식한다.

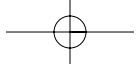
#### B. 강의 내용 정리하기

1. 새로운 생각들 : 새롭게 배우게 된 내용을 한 문장으로
2. 확정된 생각들 : 내 마음에 확정된 내용
3. 나의 적용
  - ㄱ. 이 강의 내용을 내 삶에 어떻게 적용할 것인가?
  - ㄴ. 강의의 어떤 도구들이 중독에 빠지기 쉬운 N세대에 적용할 수 있겠는가?
  - ㄷ. 무엇을 직면할 것인가?

#### C. 일주일 중 하루치의 말씀묵상(Quite Time)을 여기에 옮겨 씁니다.

1. 묵상한 성경구절 쓰기
  2. 내 마음에 감동이 있었던 구절
  3. 깨닫게 하신 내용
  4. 적용을 어떻게 할 것인가? (구체적으로 행동을 적으세요)
- \* 내가 알게 된 하나님의 성품을 꼭 쓰세요.





Healing of Mediaholic Ministry School

## D. 저널 쓰기의 예

이 한권이면 'HMMS의 내용이 다 있다' 라고 할 수 있도록 수업내용 & 나의 적용을 담아보세요

### 1) 이번 주 새롭게 배우게 된 내용

중독 증세의 썬뿌리 중 하나는 학대이다.  
학대 → 수치심, 분노, 두려움 → 중독증세

### 2) 강의를 통해 확정된 생각들

- 강박과 충동을 극복하기 위해서는?
- ① 감정을 정직하게 얘기하기
- ② 부정적이고, 고통스러운 감정을 용납하기
- ③ 내가 느끼는 고통이나 상처를 허용하기
- ④ <그러나> 자기 연민에 빠지지 않기

### 3) 적용

#### a. 이 강의 내용을 내 삶에 어떻게 적용 할 것인가?

-학대의 종류와 그에 대한 외상을 다루면서 내 삶속에서 받았던 학대에 대해서 구체적으로 생각해 볼 수 있는 기회를 가지게 되었다. 중요한 것은 문제를 정확하게 파악할 수 있어야 그에 대한 해결책도 적절하게 제시 할 수 있다는 것이다. 나는 학대의 정확한 진단을 통해서 나와 아버지와 의 멀어진 관계가 다시 회복되기를 원한다.

#### b. 강의의 어떤 도구들이 중독에 빠지기 쉬운 N세대(자녀)에 적용할 수 있겠는가?

-이번강의에서 중독의 세가지 주요원인이 상처와 욕망, 대체물이라고 배웠는데 내 아이에게도 A형 상처가 있음을 알게 되었고 경험과 공감뿐 아니라 함께 직면을 통해 상한 감정부터 풀어나가야 하고 결심하게 되었다

(좀더 구체적으로 써도됨)

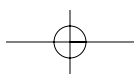
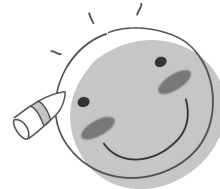
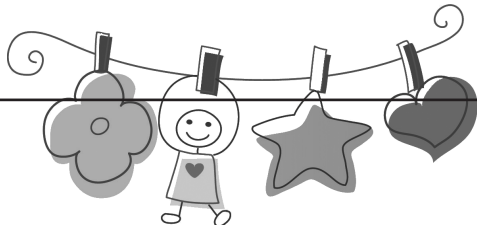
\* 첫페이지 열자마자에는 이 학교를 시작하면서 하나님께 드리는 기도문을 적습니다.

1) 새롭게 알게 된 내용 가운데 한가지 내용을 선택합니다.

2) 내 마음에 확인(확정)된 것을 자신의 문장으로 정리해 보세요.

앞에서 정리했던 새롭게 배운 내용과 확정된 생각들을 바탕으로 내 삶에 어떻게 적용할 수 있을까요?

저널 안 매 페이지마다 그림이나 사진 등으로 예쁘게 꾸미셔도 됩니다.



### 강의 정리 → 적용 나 그리고 N세대 → 효과 예상

**c. 무엇을 직면할 것인가?**  
 - 강의를 통해 하나님은 내가 받은 학대 중 사춘기때 아버지로부터 받은 학대의 경험이 떠오르게 하시면서 그 부분을 직면하기를 원하셨다. 나의 본능(방어기제)은 그것을 잊어버리고 그 기억으로부터 멀어지기를 원했지만 주님은 그것을 덮어두거나 감추지 말고 "다루도록" 말씀하신 것이다.

**4) 말씀묵상(1주일에 하루치만 적으세요)**  
 『요한복음 4장』  
 우물가의 여인이 물을 길러온 시각이 경오였던 것으로 보아 대인기 피증이 있던 것으로 보여진다. 이 여인이 예수님을 만났을 때 예수님은 생수가 필요함을 알게 하였고, 생수를 구하게 하셨다. 여인이 생수를 달라고 하자 "남편을 데려오라"고 직면을 요구하셨다. 이에 여인은 도피나 폭발을 선택하지 않고 직면을 선택함으로써 축복의 통로가 되었다.

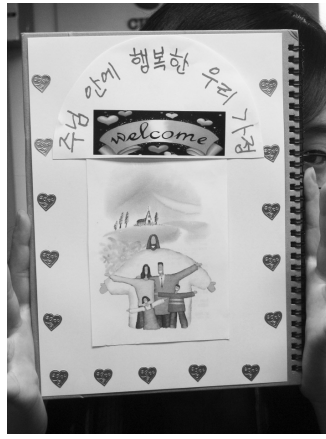
**적용1.**  
 주님이 말씀하시는 부분에 민감하게 들어야겠다.

**적용2.**  
 여인이 수치심인 '남자 증독증'을 주님 앞에서 인정하고 치유를 받았던 것처럼, 나의 삶가운데 수치스러운 부분을 인정하고 토설하고 다루기로 작정 한다. 다음 직면그룹 모임에서 내가 직면해야 할 문제를 위해 기도 하겠다.

**내가 알게 된 하나님의 성품**  
 하나님은 생수이시다.  
 하나님은 생수가 필요한 사람에게 찾아오시는 분이시다.  
 하나님은 직면을 요구하시는 분이시다.  
 하나님은 직면하는 자를 치유하고 회복하게 해 주시는 분이시다.

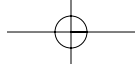
일주일 중 하루치의 말씀 묵상을 여기에 옮겨 씁니다. 특히 내가 알게 된 하나님의 성품을 꼭 쓰세요.

표지의 예... 제목을 정하고 사진이나 그림등으로 아름답게 장식하세요.



### ♥ 저널을 통해 주시는 은혜

홈스에서의 추억이  
저널에 아름답게  
남겨지기를...



Healing of Mediaholic Ministry School

### [부록1] 동반 의존성 검사 목록(Codependent Checklist)

당신의 동반의존성 정도를 측정하기 위해서 다음 중 자신에게 대체로 해당된다고 생각되는 항목에 표시하세요.

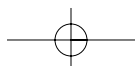
- 나는 나의 감정을 파악하거나 표현하는 것이 어렵다.
- 나는 다른 사람들을 조종하거나 그들의 삶을 통제하려고 애쓴다.
- 나는 나 자신과 다른 사람들에 대해 비현실적인 기대를 갖고 있다.
- 나는 다른 사람들이 나에게 어떻게 생각하는지 신경을 쓴다.
- 나는 다른 사람들의 행동이나 감정에 대해 책임을 느낀다.
- 나는 다른 사람에 대해 좋게 느끼려면 누군가의 인정을 받아야 된다.
- 나는 나 자신에 대해 좋게 느끼려면 누군가의 인정을 받아야 된다.
- 나는 나 자신의 견해나 관점을 신뢰하지 못한다.
- 나는 다른 사람을 보고하기 위해 거짓말을 해왔다.
- 나는 내 자신이 쓸모 있다고 느끼려면 누군가를 돌봐야 한다.
- 나는 갈등을 회피하려고 애쓴다.
- 나는 통증을 느끼거나 아플 때가 많다.
- 나는 내 삶을 변화시킬 힘이 없다고 느낀다.
- 나는 결정을 내리는 것을 어려워한다.
- 나는 자존감이 낮다.
- 나는 내게 좋지 않은 관계에 자주 빠져들곤 한다.
- 나는 나의 생각과 감정을 다른 사람의 것과 혼동하곤 한다.
- 나는 사랑하는 사람들의 마음을 읽어 내거나 분석하려고 한다.
- 나는 나를 힘들게 한 것에 대해 누군가 처벌받아야 한다고 느낀다.
- 나는 건강하지 못한 관계를 끝내려고 노력해 보았지만 성공하지 못했다.
- 내가 수용 받으려면 강하고, 착하고, 완벽해져야 한다.

0-5 원만하고 행복한 관계 속에서 자신은 잃어버리고 다른 사람에게 몰입되어 있는 상태  
 6-10 약한 동반의존  
 11-15 자신의 감정을 회피하기 위해 다른 사람들의 문제나 관심사에 초점을 맞춘다.  
 16-20 높은 동반 의존성

### [부록2] 역기능 가정 검사지

다음은 어릴 때 성장한 원 가족에 대한 검사이다. 검사를 한 차례 실시한 후, 배우자의 원가족이나 현재 가정에 대해 한 번 더 답해보는 것도 좋다.

거의 경험한 적이 없다 = 0  
 가끔 경험한 적이 있다 = 1  
 자주 경험한 적이 있다 = 2





- 1. 문제가 있을 때 우리 가족은 그것에 대해 대화하기보다 고통을 치거나 소리를 지르는 방식으로 해결하려 했다.
- 2. 가족 구성원들은 서로에게 도움을 요청하기를 싫어했다.
- 3. 나의 부모님 (두 분 또는 한분) 은 내게 사랑한다고 표현하지 않았다. 나는 단지 그분들이 나를 사랑하셨을 것이라고 기대할 뿐이었다.
- 4. 나는 어렸을 때 훈계 받는 방식에 대해 발언권이 없었다.
- 5. 훈계나 행동에 관한 규칙들은 전혀 존재하지 않았거나 자주 바뀌었다.
- 6. 우리 가족은 함께 한다는 공동체 의식이 없이 제각기 따로 따로 행동했다.
- 7. 우리 가족 중에는 침묵하거나 토라짐으로써 다른 식구들은 통제하거나 처벌하는 사람이 있었다.
- 8. 우리 집에서는 좀처럼 감정에 대해 말하지 않았다.
- 9. 우리는 어떤 일들을 가족 단위로 하지 않았다.
- 10. 나는 가족들에게 내 느낌을 표현할 수 없었다.
- 11. 우리는 서로에 대해 오해하고 있었으며 분명하게 의사소통 할 수가 없었다.
- 12. 식구들 간에 따뜻한 감정은 회피하거나 억제되었다.
- 13. 가족 구성원들은 서로에 대해 좋지 않은 감정을 가지고 있었다.
- 14. 가족들은 긴장해 있고 화가 나 있었기 때문에 나는 집에 들어가기가 좋지 않았다.
- 15. 집에서의 훈계는 지나친 편이었다. 그리고 나는 다른 사람들보다 더 심하게 벌을 받는다고 느꼈다.

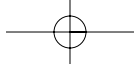
0-5: 이상적인 순기능. 당신은 자신이 솔직하게 응답했다고 생각하는가?  
 6-10: 정상적인 역기능. 어떤 가정이든 역기능이 없는 가정은 없다.  
 11-15: 역기능이 다소 있는 가정. 세미나나 주위의 도움만 있으면 쉽게 극복할 수 있다.  
 16-20: 역기능이 많은 가정. 상담이나 치유그룹이 필요하다.  
 21-30: 고도의 역기능 가정. 상담이 시급하다.

### [부록3] 가족체계와 자녀 양육 연습문제

1. 다음은 분화 척도다.

결혼 당시에 당신에게 해당된다고 생각되는 곳에 'M' 을 표시하고, 현재 당신의 모습이라고 생각되는 지점에 'N'을 표시하라

0	5	10
밀착		분화
'우리' 진술문이 지배적		'나' 진술문이 지배적



Healing of Mediaholic Ministry School

2. 다음은 부부와 가족 응집성 척도다.

당신의 원가족에 해당하는 자리에 'FO'로 표하고 현재 당신의 핵가족에 해당되는 곳에 'NF'를 표시하라.

이탈	분리	분화	연결	밀착
정서적 분리				극단적인 정서적 친근감
독립				병리적인 의존성
낮은 가족 충성심				높은 가족 충성심
함께하는 시간이 거의 없음				사적인 공간이 거의 없음
독립적인 의사결정				집단 의사결정

3. 다음은 부부와 가족 적응성 척도다,

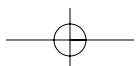
당신의 원가족에 해당되는 곳에 'FO'를 표시하고 현재 당신의 핵가족에 해당되는 곳에 'NF'를 표시하라.

경직된	구조적인	유연한	혼란한
권위주의적인 리더십			변덕스런 리더십
통제가 심한 자녀양육			통제가 빈약한 자녀양육
경직된 일관성			일관성이 없음
부모에 의한 의사결정			충동적인 의사결정
엄격하게 규정된 역할			역할 구분이 불명확함
			빈번한 규칙 변화

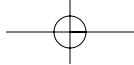
4. 다음의 질문에 답하라.

자주 | 가끔 | 거의 아니다

- 당신은 당신의 자녀를 하나씩 올려드렸는가?
- 당신이 자란 원가족에서는 자녀가 포함된 삼각관계가 발견되는가?
- 당신의 현재 가정에서는 삼각관계가 발견되는가?
- 당신은 자녀의 선천적인 개별성을 존중하고 있는가?
- 당신의 자녀를 하나님의 독특한 자녀로 존중하는가?
- 당신의 자녀를 지나치게 통제하고 있는가?
- 당신은 당신의 자녀에 대해 지나친 소유 의식이 있는가?
- 당신은 특정 자녀를 편애하고 있는가?
- 당신은 출생 순서에 따른 특징을 공부한 적이 있는가?
- 당신은 자녀가 자기 생각과 감정을 자유롭게 표현하도록 허용하는가?
- 당신은 자녀가 자신만의 독특한 은사를 개발하도록 허용하는가?
- 당신은 자주자녀에게 확인해 주는가?







Healing of Mediaholic Ministry School

6) 보강되어야 할 부분이 있다면 어떤 것이 있다고 생각하십니까?

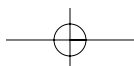
▶ 직면그룹 :

▶ 강의 :

▶ 전체적인 면에 있어서 :

7) 저널쓰기를 통해 얻게 된 유익이 있다면 어떤 것이었나요?

8) 홈스나잇이나 CBR에 대한 것, 기타 무엇이든 낮은올타리와 HMMS 학교에 건의할 내용을 적어주세요. 소중한 의견으로 잘 듣겠습니다.

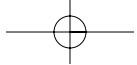






[부록5] 감정언어

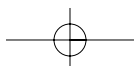
감정언어						
노여움	슬픔	기쁨	겁이남	혼동됨	수치스러움	외로움
귀찮음	가라앉은	편안한	경계하는	호기심있는	불편한	제자리안인듯
성가신	우울한	안정된	우려하는	확실치않은	어색한	남겨진
짜증나는	칙칙한	평안한	쉽지않은	모호한	서투른	주목받지못한
불만있는	마음이무거운	긴장풀리는	불편한	의심스러운	자의식없는	무관심한
초조해진	침울한	만족한	염려하는	무안한	유감스러운	연락이끊긴
토라진	냉적인	상쾌한	조심스러운	주저한	겸연적은	시름에적은
불쾌한	음울한	낙천적인	신중한	마음이산란한	난처한	주뻗주뻗하는
화가난	의기소심한	격려받은	긴장한	난감한	당혹스러운	동떨어진
질색한	초조한	기분좋은	염려걱정하는	당혹한	낭패한	보이지않는
좌절되는	낙심한	따뜻포근한	불안한	동요하는	감정이상한	환영받지못한
속이뒤집힌	지친	아늑한	가시돋힌	잠못이루는	미안한	단절된
쓰라린	우울한	행복한	전전긍긍	얼빠진	변명의	배척된
진저리난	불만족한	즐겁게하는	신경과민	안절부절하는	부끄러운	중요치않은
정떨어진	침울한	자랑스러운	고뇌하는	뒤죽박죽인	후회하는	무시당한
소름난	슬픔에잠긴	신나는	비탄하는	초점을잃은	양심의가책	방치된
상처입은	풀이죽은	즐거운	겁먹은	파편이된	죄책감	분리된
역겨운	고통스러운	기쁨이넘치는	간헐느낌	혼란스러운	역겨운	옮겨진듯
곤두선	어두운	날아갈듯한	압도당한	낭패한	작아보이는	떨어진
과민한	낙담한	열성적인	놀란	불안한	욕을보이는	격리된
분개한	겁먹은	쾌활하게하는	격퇴된	멍한	빈정대는	원하지않는
성난	비탄에잠긴	의기양양한	겁에질린	갈피못잡는	모욕감	거절된
비통한	공허한	기분이들뜬	저항할수없는	잃어버린	구역질나는	버림받은
연기난	불운한	매우기쁜	얼어붙은	기절시키는	더러운	황폐한
몸노노한	울고싶은	열광하는	소름끼치는	대혼란의	혐오감느끼는	단념케한
타는듯한	충격받은	흥분된	덜덜떨리는	걸잡을수없는	잠못이루는	버림을당한
노여움	환멸느낀	지나치게활동적	공포를느낀	놀라서말문막힌	굴욕감	
타서없어진	절망	황홀한	제정신을잃은		불결한	
난폭해진	황폐한		겁나게하는		유린당한	
폭력을휘두르는			마비된		타락한	
			무감각한			



Healing of Mediaholic Ministry School

## ◆ 효과적인 중보기도를 위한 안내

1. 하나님의 성품과 그 분이 하신 일을 기억하며 기도를 통하여 그분과 새로운 역사를 창조할 수 있는 특권을 주신 **하나님을 찬양**하십시오.
  - ▶ 시 22:3 이스라엘의 찬송 중에 거하시는 주여 주는 거룩하시나이다.
2. 우리 속에 고백하지 않은 숨은 죄가 있는지 성령께서 깨닫게 해주시는 대로 **고백하는 기도**를 하십시오.
  - ▶ 시 66:18 내가 내 마음에 죄악을 품으면 주께서 듣지 아니하시리라
  - ▶ 요일 1:9 만일 우리가 우리 죄를 자백하면 저는 미쁘시고 의로우사 우리 죄를 사하시며 모든 불의에서 우리를 깨끗케 하실 것이요
3. 성령의 인도하심과 능력 없인 기도할 수 없음을 인정하시고 **성령충만을 위해 기도**하십시오.
  - ▶ 롬 8:26 이와 같이 성령도 우리의 연약함을 도우시나니 우리가 마땅히 빌 바를 알지 못하나 오직 말 할 수 없는 탄식으로 우리를 위하여 친히 간구 하시느니라.
4. 기도를 방해하려는 악한 영들을 우리 주 예수그리스도의 권세 있는 이름과 성령의 검인 하나님의 **말씀으로 강력하게 대적**하십시오.
  - ▶ 약 4:7 그런즉 너는 하나님께 순복 할지어다 마귀를 대적하라 그리하면 너희를 피하리라.
5. 무엇무엇을 위해 기도해야겠다고 했던 부담감, 기도제목 등을 **내려놓으십시오.**
  - ▶ 잠 3:5-6 너는 마음을 다하여 여호와를 의뢰하고 네 명철을 의지하지 말라 너는 범사에 그를 인정하라 그리하면 네 길을 지도하시리라
6. 이제부터 갖게 될 놀라운 기도시간에 대해 기대를 가지고 **조용히 나가 그분의 음성을 집중하여 들으십시오.**(말씀, 음성, 그림, 내적확신, 기타 방법으로 말씀하시는 것)
  - ▶ 렘 33:3 너는 내게 부르짖으라. 내가 네게 응답하겠고 네가 알지 못하는 크고 비밀한 일을 네게 보이리라
7. **하나님께서로부터 들은 것을 구체적으로 나는 뒤 인도자가 종합하십시오.**
  - ▶ 요 10:27 내 양은 내 음성을 들으며 나는 저희를 알며 저희는 나를 따르느니라.
8. 나는 내용을 인도자가 종합하여 **하나님의 뜻을 발견한 후** 그것을 중심으로 **기도 하십시오.**  
(성벽쌓기 기도로 역동적인 기도를 드리되 한사람이 기도를 독점하지 않도록 합니다.)
9. 하나님께서 인도하시는 대로 기도를 마쳤을 때에는 놀라운 시간을 주신 것에 대해 감사드리며 **찬양과 주기도문으로 마치십시오.**
  - ▶ 롬 11:36 이는 만물이 주에게서 나오고 주로 말미암고 주에게로 돌아가나니. 영광이 그에게 세세에 있으리이다. 아멘





## N세대 부흥을 꿈꾸는 낮은울타리 7대 핵심사역

### 1 HMMS

#### ▶ HMMS(홈스)

상처의 통로로 사시겠습니까? 축복의 통로로 사시겠습니까? 여기 오는 부모, 교사들마다 놀라운 치유와 회복을 경험하고 자녀와의 관계에 괄목할만한 진전이 있음을 고백합니다. 이 학교에 오시면 당신 뿐 아니라 당신의 자녀가 삽니다.

### 2 TEENZ HMMS

#### ▶ Teenz HMMS

문제는 우리의 자녀들이 아플 때마다 도피나 폭발을 선택하기 쉽다는 것입니다. 도피는 중독을, 폭발은 사회문제를 일으킬 뿐 아니라 평생 후회하게 만드는 나쁜선택이라는데 이의가 있을까요? Teenz HMMS는 말 그대로 어려서부터 직면을 프랙티스함으로 건강한 N세대가 되게 하는 축복의 샤프 학교입니다.

### 3



#### ▶ 월간 낮은울타리

문화가 욕망의 주체가 되는 척박한 땅에서 기독교 세계관을 바탕으로 문화 감동 치유를 주제로 만드는 이 작은 교양지가 20년 이상 존재하는 이유를 아십니까?

이 책을 화장실에 놓아두면 화장실에서 향기가 나는 이유를 아십니까? 어려서부터 이 책을 읽고 자란 N세대가 문화리더십과 치유리더십을 갖춘 리더로 칭송받는 이유를 아십니까? 기독교세계관으로 쓰여진 글들이 비신자에게까지 감동을 주는, 드문 일이 20년 이상 계속되고 있습니다.

\*이 아름다운 사역의 수혜자(受惠者)와 안내자(案内者)가 되어주십시오

www.wooltari.com | 전화 : 02-515-0180

### 4 JOB

#### ▶ 조이 램(JOY LAMB) 예배

N세대 언어와 문화로 전달되면서도 하나님을 만나는 예배. 축제예배. 감동이 있는 예배를 드린다면 어떤 일이 일어나겠습니까? 조이 램 예배는 N세대로 하여금 예배를 기다리도록 만들어 줄 것입니다.

### 5 큐티

#### ▶ 예라어하 큐티

이 큐티의 목적은 WWJD?입니다. 이 큐티의 전달방식은 이 시대의 문화를 통해서입니다. 이 큐티의 수혜자는 부모와 자녀 둘 다입니다. 이 큐티의 효과는 부모 자녀가 이 시대의 문화사조에 대해 같은 시각을 갖게 된다는 것이며 열린대화를 통해 자신의 생각과 가치를 교환할 수 있다는 것입니다.

### 6

#### ▶ 가족 문화캠프 (가족 영화만들기 캠프)



세상에 수련회나 수양회가 많지만 낮은울타리 가족 문화캠프처럼 N세대 자녀와 부모가 기대감으로 가득 차 내내 함께 할 수 있는 캠프는 드물 겁니다. 영성과 전문성의 조화는 물론 하나의 주제로 다양한 생각들을 펼쳐가게 하며 결국은 그 짧은 시간에 이 시대의 문화로 깊이있는 가치를 구체화하고 형상화하는 경험을 포스트모던 시대의 가족이 함께 할 수 있다는 것이 놀랍지 않습니까?

### 7

#### ▶ 뉴에이지에 대한 연구와 대책

뉴에이지 음악과 영화 같은 것들이 판을 치는 시대에 적어도 분별력을 갖게 만이라도 도와야 하지 않겠습니까?



Healing of Mediaholic Ministry School

[부록6] 강의와 직면의 실제

	강의주제	강의내용	직면할 내용
1주	직면이나? 도피나? 폭발이나?	직면의 핵심은 십자가와 보혈 아래 나아가는 데 있습니다. 우리는 우리의 모든 문제가 오직 지성소에 들어가 우리의 문제를 십자가 앞에서 다룰 때에만 처리가 되다는 것을 잘 알고 있습니다. 따라서 주님의 십자가와 보혈의 능력을 바로 알고 그 아래 들어가기를 원합니다  *Activity- 입학식, 저널표지 꾸미기	1. 이 강의를 통해 내가 직면해야 할 것은 무엇입니까? 주님이 오늘 '다루기를 원하시는 게 무엇인지 찾아내어 다루십시오. 2. 십자가 보혈로 나아간다는 건 무슨 의미입니까?
2주	하나님 아버지의 마음	생명의 근원이 되는 생수이신 하나님을 떠났던 나의 모습과 스스로 판 웅덩이에 빠져있었던 나의 모습을 발견하는 시간. 하나님의 얼굴을 구하고 찾는 시간. 내 육신의 아버지와 성품이 다르신, 하나님 아버지의 일은 양을 향해 애타게 부르시는 그 큰 사랑을 향해 나아가는 시간입니다	1. 내가 스스로 판 웅덩이는 어떤 것입니까? 2. 내 육신의 아버지와 하나님 아버지를 비교했을 때 어떤 차이점이 있습니까? 3. 오늘 하나님과 지체들 앞에서 직면해야 할 것은 무엇입니까? 4. 오늘 주님이 십자가 아래서 다루라고 하신 내용은? 5. 내가 오늘 십자가에 못박고 보혈로 덮어야 할 문제는?
3주	라비앵 로즈 - 장밋빛 인생, 그러나 당신은 부재중	상담학에서 말하는 직면. 일반적 의미의 직면. 홀스에서 직면의 개념을 설명하십시오. 직면이 왜 중요합니까? 문제 대처의 3가지 반응: 직면, 도피, 폭발, 우리는 어디로 도망가고 있는가?	1. 오늘 이 강의를 듣고 하나님께서 직면하게 하시는 것은 무엇입니까? 2. 내게 문제가 생겼을 때 어떤 형태로 (도피, 직면, 폭발) 해결하는지? 3. 내가 자란 가정과 관련하여 주님이 직면하라고 하시는 것은?
4주	우리들의 행복한 시간 -다림줄과 정체성 1	내가 어떤 사람인지, 나는 왜 이렇게 행동하는 것인지 안다면 다른 사람을 이해하는 것도 쉽습니다. 이번 강의는 하나님께서 각 사람을 만드시고 이 세상에 보내신 고유의 모습을 찾아가는 시간입니다. 직면을 방해하는 견고한 진들을 구체적으로 발견하기. 프랙티스합니다.  *Activity- 나에게 가장 영향을 준 사람, 상처 준 사람에게 편지 쓰기	1. 오늘 이 강의를 듣고 하나님께서 직면하게 하시는 것은 무엇입니까? 2. 순응형과 비판형 중 나는 어느 유형에 속하는지? 3. 거절과 반항의 벽돌들 중에서 내가 많이 가지고 있는 벽돌이 무엇인지, 그것을 어떻게 무너뜨릴 것인지에 대한 구체적인 계획은?
5주	우리들의 행복한 시간 -다림줄과 정체성 2	수동성 다림줄과 반항성 다림줄에 속한 4가지 형태의 사람을 살펴보고 나, 또는 내 자녀는 어떤 유형의 사람인지?	1. 오늘 이 강의를 듣고 하나님께서 직면하게 하시는 것은 무엇입니까? 2. 내게 문제가 생겼을 때 어떤 형태로 (도피, 직면, 폭발) 하는지? 3. 내가 자란 가정과 관련하여 주님이 직면하라고 하시는 것은?
6주	중독, 밀이터진 웅덩이를 파는 사람들	중독의 원인이 되는 뿌리와 토양을 알고 그것을 통해 뗏하게 되는 열매로 무엇이 있는지 압니다. 중독의 세가지 원인-상처와 욕망과 대체물이 N세대에게 미치는 영향. 중독의 사이클. 중독으로부터 해방되기 위해 무엇을 해야 하는지 알게 됩니다.	1. 오늘 주님이 다루라고 하시는 나의 문제는 무엇입니까? 2. 중독성 테스트를 통해 나, 또는 자녀의 상태를 점검. 3. 나, 또는 내 자녀를 중독으로 몰고 가는 문제가 있다면?

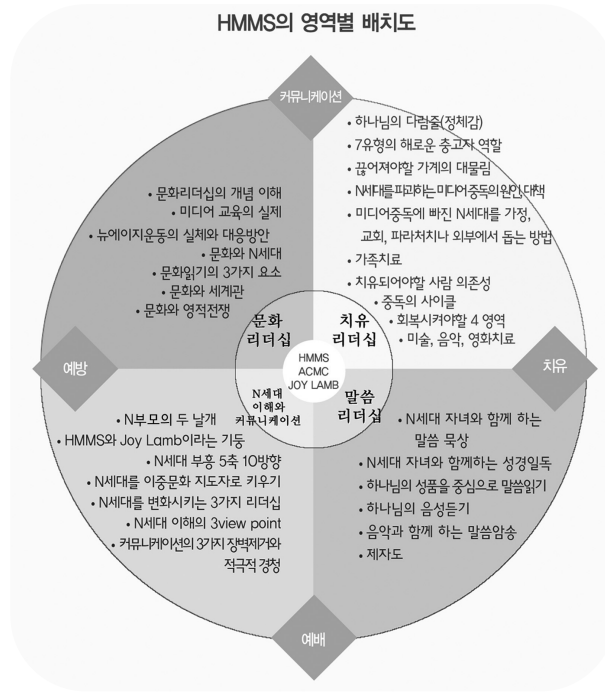


7주	흐르는 강물처럼. 축복의 통로가 될 것인가? 상처의 통로가 될 것인가?	충동성과 강박성에 대하여. 4가지 유형의 사람 중 당신의 유형은? 당신에게 상처를 준 권위자는?당신의 가정은 어떤가요? 직면을 방해 하는 숨겨진 내안의 벽돌들. 상처를 봅니다. *Activity- 자녀에게 편지쓰기	1. 우리 가정 안에 어떤 역기능성이 있는지 알게 해달라고 기도하십시오. 2. 역기능 가정과 관련해 오늘 내가 주님과 지체들 앞에서 직면해야 할 내용은 무엇입니까? 3. 내 안의 충동성과 강박성에 대하여...
8주	N세대 자녀와 성공적으로 사는 법	나는 N세대를 얼마나 이해하고 있는지? HMMS를 하는 동안 우리 모두는 역기능 가정이거나 그 영향으로부터 자유롭지 못하다는 것을 인정하게 됩니다. 그리고 우리 가정이 순기능 가정이 되고 직면을 프랙티스하는 가정이 되기를 기도하게 됩니다.	1. 강의를 통해 듣게 된 하나님의 음성은? 2. 나는 얼마나 상한 나무이며 내가 맺는 열매는? 3. 나는 어떤 부모인가?
9주	자식을 살리는 커뮤니케이션. 축복의 통로	경청과 공감훈련은 직면을 돕는 요소입니다. HMMS는 커뮤니케이션을 중요하게 생각하는 학교입니다. 직면의 결과로 주어지는 내적은혜가 축복의 통로와 상처임은 치유자라면 외적은혜는 베스트 커뮤니케이터가 되는 것입니다 *Activity- 영화읽기	1. 나의 경청점수는 몇 점일까요? 2. 내가 짊어지고 있는 원숭이는? 3. N세대 자녀를 이해하지 못하는 부모는 아닌지? 4. 경청,공감과 관련해 오늘 주님과 지체들 앞에서 직면해야 할 문제는?
10주	홈스나잇 & Love Feast & CBR.	홈스나잇 (A안, B안)+창의적 북 리포트 (CBR: 직면그룹별 발표회)+Love Feast (사랑의 애찬식) *Activity- HMMS NIGHT & CBR	홈스나잇은 A안이나 B안을 선택하든지 섞어서 기획할 것.  감사와 은혜, 감동의 자리가 되도록... 다음 기수 일자와 장소, 안내
11주	수료식- 사랑의 언어 그리고 이중문화 지도자로 양육하라	우리는 교회의 영역과 세상의 영역을 함께 살아가는 사람들입니다. 이중문화는 긴장관계에 있는 두 세계 문화를 말합니다. 사랑의 언어로 회복되어진 N세대가 이중문화 지도자로 살아가도록 격려하고 축복하는 부모 역할을 제대로 하려면? *Activity- 사랑의 언어 왕관 만들기	1. 세상을 사랑하되 세상정신은 사랑하지 말라는 뜻은? 2. 세상과 교회 두 영역 모두에서 성공적인 삶을 살기 위해 나와 내 자녀가 오늘 여기서 우선적으로 해야 할 일은 무엇입니까? 3. 이 학교를 통해서 하나님이 나에게 주신 가장 큰 선물은?

After School - Prayer Meeting	강의듣기-문화와 세계관	문화는 힘을 갖고 있습니다. 이 시대를 살아가는 N세대 자녀와의 대화에 필요한 것은 문화 리더십의 개념입니다. 문화를 알고, 이해하며 소통할 수 있는 리더십을 쌓아가는 과정이 필요합니다. 직면할 내용-자녀와의 관계, 가족과의 관계, 문화와의 관계에서 오늘 내가 직면할 것은?	After School - 학기가 끝난 후 추가로 열리는 학교
	기도하기	각 멤버들의 자녀를 위한 기도 이 땅의 다음세대를 위한 기도	ASPM - 학기가 끝난 후 추가로 열리는 기도모임

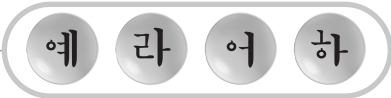


Healing of Mediaholic Ministry School



N세대를 위한 새로운 QT대안

예수님이라면 어떻게 하실까?



선덕여왕에서 미실이 죽는 장면을 예수님이 보셨다면 뭐라고 말씀하셨을까요?

- 2PM의 박재범이 시애틀로 돌아가는 모습을 주님이 보셨다면? 기프트를 극장에서 보셨다면?
- 미수다에서 한 여대생이 '180센티미터 이하의 남자는 모두 루저'라고 말하는 걸 주님이 들으셨다면?
- 소녀시대가 부르는 '소원을 말해봐'를 MP3로 들으셨다면?

예리어하?는 예수님이라면 어떻게 하셨을까? 의 약자로, 예리어하 큐티는 문화의 영역에서 발생하는 여러 사건들을 예수님의 시각으로 바라보고 올바른 세계관을 갖도록 돕는 온라인 큐티입니다.

같은 사건을 부모와 자녀의 입장에서 각각 바라보도록 구별된 내용을 온라인으로 동시에 보내 드립니다.

예리어하 온라인 큐티는 올바른 세계관 세우기뿐 아니라 부모 자녀간의 대화가 풍성해 지도록 도와줍니다.

세상에 하나밖에 없는 온라인 큐티  
지금 신청하십시오.

\* 자녀와 부모의 메일주소를 같이 적어 보내셔야 합니다.



문의 및 신청 : (02) 515-0180, wooltari@hanmail.net



## 회원교회 모집

낮은올타리 제3기 사역은 미디어중독 예방과 치유를 위한 직면학교와 홈스학교를 중심으로  
 예리어하 큐티, 가족문화 캠프 등 N세대를 살리고 가정을 건강하게 하는  
 알차고 구체적인 사역으로 펼쳐져 가고 있습니다.

이 소중한 전문사역을 함께 해 나갈 동역교회를 찾습니다.

동역교회(회원교회)는 N세대 부흥의 꿈을 함께 꾸는 것은 물론, 구체적인 대안과 전문성으로  
 N세대와 부모에게 다가가 정체성과 안정감을 바로 갖게 하는 낮은올타리 사역에 동참하는 교회를 말합니다.

오십시오. 손을 잡아 주십시오.

가정의 회복과 N세대 부흥은 우리 주님의 뜻이기에 반드시 열매를 맺고 함께 가는 길이 외롭지 않을 것입니다.

이 땅의 N세대가 거룩한 무리가 되어 일어서는 날 주님으로부터 잘하였도다.

착하고 충성된 종이라 칭함을 받게 될 것입니다.

### 회원교회에게 드리는 혜택

- ① 20년 역사의 월간 낮은올타리 기증 (교회당 5부 이상)
- ② 세계최초 온라인 예리어하 큐티를 전 학생과 부모에게 발송 (매주 2회 이상)
- ③ 축복의 사위 캠프를 자체적으로 할 수 있게 모든 컨텐츠 제공
- ④ 부모 교사를 위한 홈스와 N 세대를 살리는 틴즈홈스 개설 및 운영지원
- ⑤ N세대와 부모를 하나로 묶어주는 가족영화 만들기 캠프를 열어드립니다
- ⑥ 낮은올타리 홈페이지에서 문화리터십에 관한 다양한 자료 제공

## N부모 가족회원 모집

어른양을 위해 목숨 바칠 사람은 많지만 어린양을 위해 목숨바칠 사람이 적은 이유를 아십니까?  
 어른 부흥을 위해 목숨 바칠 사람은 많지만 N세대 부흥을 위해 목숨바칠 사람이 적은 이유를 아십니까?

고등부 열 명 졸업하면 두 명밖에 남지 않는 한국교회에 미래가 있습니까?

세상에, 선교사 이만 명 보내는 이 나라에 사이버 중독자만 440만이라니요?

이제 부모가 직접 나서야 합니다. N세대가 흔들리는 걸 더 이상 두고볼 수 없습니다.

이 땅의 N세대에게 축복의 사위가 쏟아져 내리도록, 중독에 빠져서는 N세대가 한 명도 안 생기도록

함께 기도하고 함께 동역할 가족회원을 모집합니다.

당신의 대가지불의 결과는 당신의 자녀에게 돌아갈 것입니다.

### 후원 내용

월 1구좌 1만원, 월 10구좌 10만원 (1/2구좌, 1/10구좌등 선택은 자유)

### 가족회원에게 드리는 혜택

- ① 문화 감동 치유가 살아 숨쉬는 월간 낮은올타리 (회원용으로 전환된) 우송
- ② 온라인으로 전해지는 예리어하 큐티 발송
- ③ 미디어 중독 예방과 치유사역학교 (HMMS) 입학 시 특전
- ④ 오프라인 문화강의 (2달에 1회에) 참여 우선권 부여
- ⑤ <신상언의 사랑의 편지>를 이메일로 받으심

### 문의와 신청

전 화 : (02) 515-0180, 0378

이메일 : wooltari@hanmail.net

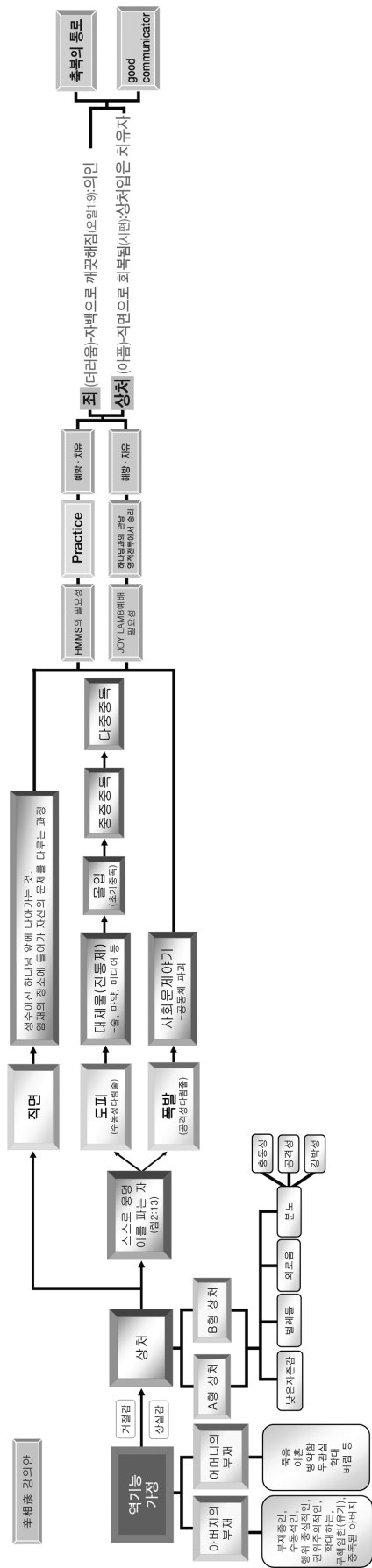
▶ 국민 | 371-01-0044-397

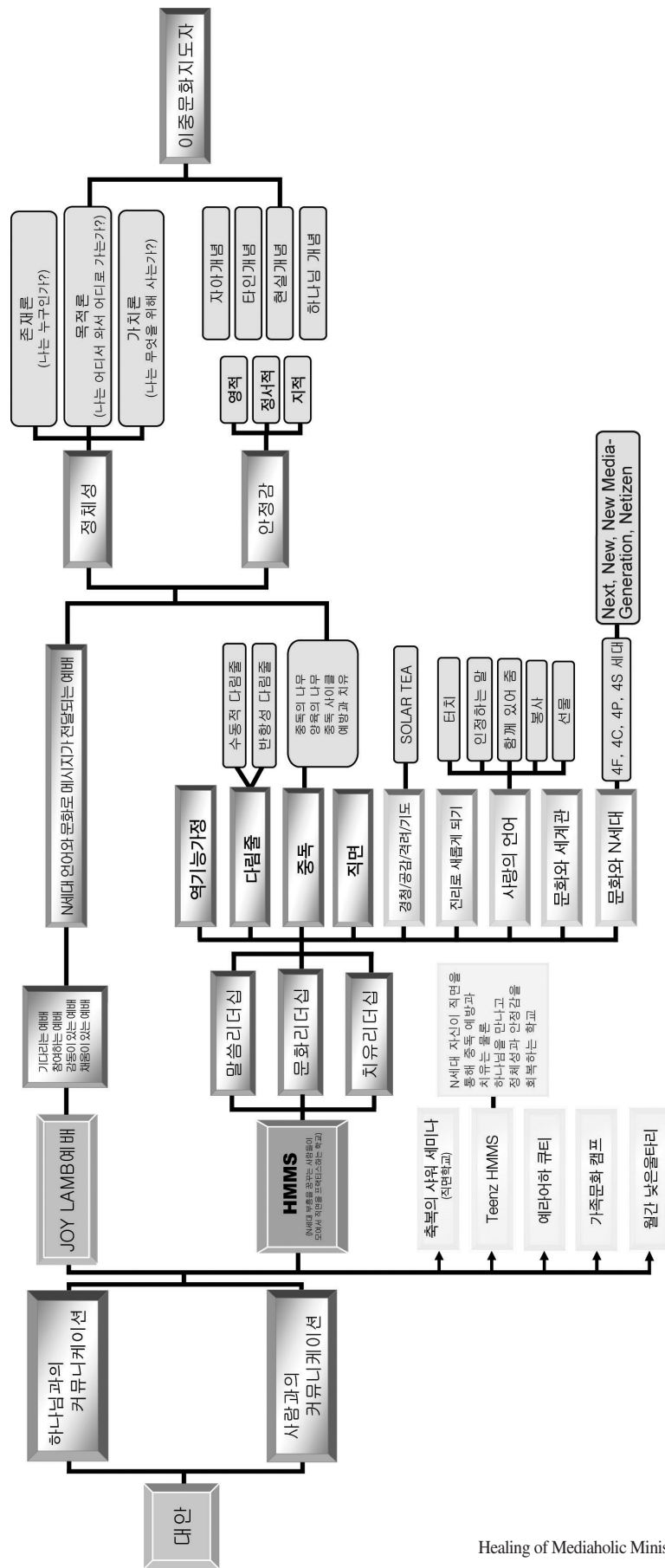
농협 | 038-12-133737

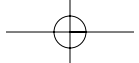
우리 | 1002-733-019617 (예금주: 신상언)

(입금 후 전화 주십시오)









Healing of Mediaholic Ministry School



# N세대

# 부흥의 꿈

**낮은울타리의 꿈**(N세대 부흥의 꿈) 정체성과 안정감이 바로잡힌 건강한 N세대가 이 땅에 가득해지는 것

## 낮은울타리가 추구하는 핵심가치 - 문화·감동·치유

문화 ... 문화시대의 문화세대, 그리고 그들의 부모와 자녀에게 문화리더십을 갖도록

감동 ... 육체를 향한 자극이 아니라 영혼을 울리는 감동을

치유 ... 어린 시절에서 오늘까지 권위자에게 받은 모든 상처로부터의 치유

## 낮은울타리의 사역대상

N세대 ... Next, New, New Media Generation, Netizen 세대

(다음세대) ... 샅2:10에 나오는 그 후세대, 국가와 가족 기업이나 교회의 대를 이을 세대

부모 ... 자식을 낳기만 했지 키울 줄은 잘 모르는 사람을 위해

교사 ... 내 아이도 아닌데 소명, 사랑하는 마음으로 가득한 이들을 위하여

차세대 리더 ... 말씀리더십 자유리더십 뿐 아니라 문화리더십을 갖게 되도록

## 낮은울타리의 표어

N세대가 살아야 가정이 살고 가정이 살아야 교회와 국가가 산다

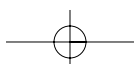
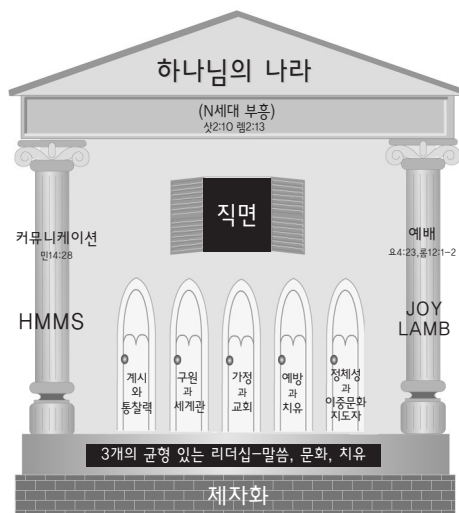
낮은울타리와 홀스의 사역체계도

## 낮은울타리의 기도제목

이 땅의 N세대가 아름다운 주의 그늘 아래 살며 주를 보게 하소서

## 낮은울타리가 받은 말씀

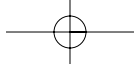
빌립보서1장6절 ... 너희 속에 착한 일을 시작하신 이가 그리스도 예수의 날까지 이루실 줄을 우리가 확신하노라





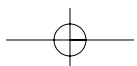
## [추천도서]

도서명	저자명	출판사
축복의 사위	신상언	낮은올타리
직면	신상언	낮은올타리
내 마음의 벽	브루스 탐슨	예수전도단
중독	게리 스티븐 쇼그렌	에스라서원
자유케 된 자아	탐마샬	예수전도단
세 왕 이야기	진 에드워드	예수전도단
하나님께 바로서기	부루스 리치필드	예수전도단
무덤파기 작전	오스 기니스	낮은올타리
대중문화 최후의 유혹 왓처가 되라	신상언	낮은올타리
N세대 자녀와 성공적으로 사는 법	신상언	낮은올타리
N세대를 위한 10가지 핵심전략	신상언	낮은올타리
교육은 감동이다	이찬수	낮은올타리
영향력	존 맥스웰 & 짐 도년	낮은올타리
하프타임	밥 버포드	낮은올타리
5가지 사랑의 언어	게리 채프먼	생명의 말씀사
심리학에 물든 부족한 기독교	옥성호	부흥과 개혁사
상처입은 치유자	헨리 나우엔	두란노
기억상자 속의 나	프랭크 & 캐서린 파비아노	예수전도단
아버지를 용서하기 나를 용서하기	데이빗 스톰	예수전도단
분노와 적대감	마크 콧그로브	두란노
9만년의 행복한 결혼이야기	닉 스티네트 & 도니 힐리어드	NCD
가정사역	찰스 셀	생명의 말씀사
가정과 직장사이	메리 에쉬크로프트	IVP
결혼 건축가	로렌스 크랩	두란노
결혼과 사랑	리처드 스트라우스	생명의 말씀사
그리스도인을 위한 인간 이해	래리 크랩	이레서원
기독교 상담과 가족치료 Vol.1-6	브루스 리치필드	예수전도단
그리스도인의 데이트	스코트 커비	생명의 말씀사
나의 감정을 어떻게 다룰까?	라프 스피스	요단출판사
네가지 사람들; 두가지 사랑법	게리 스멜리 & 존 트렌트	생명의 말씀사
네가지 사랑	C.S 루이스	생명의 말씀사
영적 발돋움	헨리 나우엔	두란노
너와 나는 다를 뿐이야	노만 라이트	조이선교회출판부
당신의 가정도 치유될 수 있다	정동섭	하나




Healing of Mediaholic Ministry School

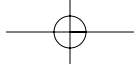
도서명	저자명	출판사
분노로 부터 평안을 얻는 삶	레스마터 & 프랭크미너스	은혜출판사
좋은 아버지를 향한 발돋움	데이빗 스톱	예수전도단
격려 상담	로렌스 크랩 & 댄 앨린다	나침반
사랑, 성, 그리고 결혼	애블린 펠리시아노	생명의말씀사
아버지 이전 친구가 되어 드릴게요	케이 스트롬	생명의말씀사
사랑과 행복에의 초대	양은순	HOME
아이스 브레이커	랜들 네이버	NCD
여성 그대의 사명은	폴 투르니에	IVP
예수님 내 마음이 아파요	고병인	한국가정사역연구소
완벽주의로 부터의 해방	데이빗 스톱	미션월드라이브러리
울타리	헨리 클라우드 & 존 타운센드	아침
위장된 분노의 치유	최현주	규장
잃어버린 자아를 찾아서	송인규	IVP
NO라고 말할 줄 아는 그리스도인	헨리 클라우드 & 존 타운센드	두란노
NO라고 말할 줄 아는 자녀양육	헨리 클라우드 & 존 타운센드	두란노
NO라고 말할 줄 아는 남편과 아내	헨리 클라우드 & 존 타운센드	두란노
NO라고 말할 줄 아는 데이트	헨리 클라우드 & 존 타운센드	두란노
MBTI로 보는 다양한 리더십	로이 오스왈드 & 오토크뢰거	조이선교회
내적치유와 영적성숙	마이크 크린 & 더그 그레그	IVP
내면세계의 질서와 영적성장	고든 맥도날드	IVP
놀라운 하나님의 은혜	필립안시	IVP
당신의 부르심은 무엇인가?	폴로이드 맥클랑	예수전도단
듣는기도	린 페이	조이선교회
리처드 포스터의 기도	리처드 포스터	두란노
그리스도의 십자가	존 스투트	IVP
영적가면을 벗어라	래리 크랩	나침반
하나님의 아버지 마음	폴로이드 맥클랑	예수전도단
하나님이 만드신 참 좋은 나	댄 스니드	예수전도단
하나님이 디자인 하신 성	딘셔먼	예수전도단
영적전쟁	딘셔먼	예수전도단
생각은 결과를 낳는다	대로우 밀러	예수전도단
관계를 통한 리더십	월터 C 라디트 JR	예수전도단
하나님과 동행하며 나를 찾아가는 길	브리지 빌더스	예수전도단
관계	보비 아겔	예수전도단





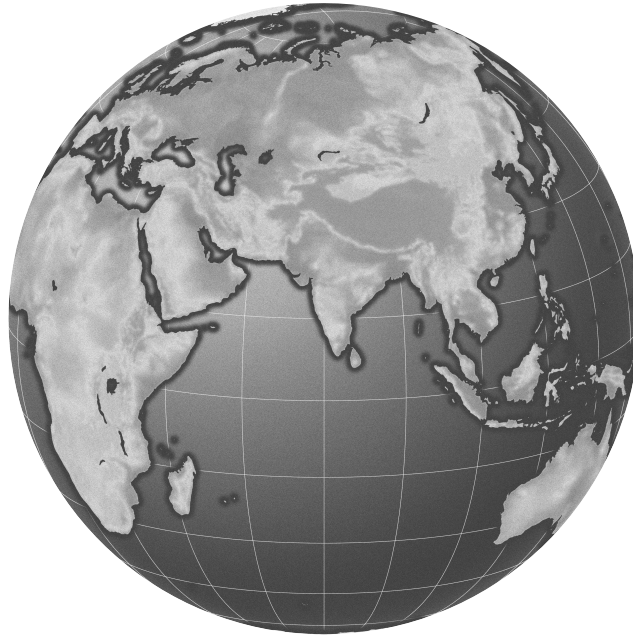
도서명	저자명	출판사
용서	에바 김슨	예수전도단
깨어진 관계의 회복	탐마	예수전도단
아버지 집으로	잭 윈터	예수전도단
Why Not Women?	로렌커닝햄 & 데이빗 해밀턴	예수전도단
그리스도인의 권리포기	김원호	예수전도단
뒤틀린 부모의 당당한 아이 키우기	산드라 윌슨	예수전도단
여성, 특별한 하나님의 계획	애드실보스	예수전도단
경건한 남성 따뜻한 아버지	플로이드 맥글랑	예수전도단
태도를 바꾸면 성공이 보인다	웨인모데이로	예수전도단
정직(거룩함에 이르는 길)	다يان 핑크	예수전도단
아직도 아물지 않은 마음의 상처	찰스 셸	두란노
서로를 이해하기 위하여	폴 투르니에	CLC
대한민국에서 학생으로 산다는 것	정명훈	한언
학대받는 아이에서 학대받는 어른으로	낸시 벤벡가	생활성서사
당신은 더운기후 나는 추운기후	사라 A 라니어	예수전도단
남자를 말한다	케빈르먼	동방미디어
은혜의 각성	찰스 스윈돌	조이선교회출판부
잃어버린 나를 찾아서	이선애	조이선교회출판부
결혼은 하나님과 맺은 언약입니다	프레드로워리저	미션 올드라이브러리
완전한 결혼	조셉래시티	한언
작은 천국만들기	추부길 & 김정희	Most Communication
자존감	데이비드 칼슨	두란노

 **[필독] 홈스 기간 동안(3개월) 월간 낮은울타리 구독(N부모 등록)**  
 - 낮은울타리(문화사전, 영화큐티)를 활용하여 자녀와 좋은 대화 자료로 사용하세요.



Healing of Mediaholic Ministry School

World **HMMS** Network



강릉 최혜지SD  
dntj14376@hanmail.net

강릉 김정식CN  
nanumkr@hanmail.net

과천 김성혜SD  
muzan6@hanmail.net

광주 오영석SD  
lqlql1116@hanmail.net

광주 양정CN  
yjung26@hanmail.net

구미 한태성SD  
zoo4noon@hanmail.net

대구 송점순SD  
ths2002@naver.com

대구B 박건민SD  
cay012@nate.com

대전 정연대SD  
yochung@n3soft.co.kr

대전B 진성애SD  
the425@naver.com

목포 홍국선SD  
molarhong@naver.com

분당 성정민SD  
tojames@naver.com

산본 김영숙SD  
kinykm@hanmail.net

서울강북 이해옥SD  
godhrtkk66@hanmail.net

서울본부 나명희SD  
net202@hanmail.net

서울동부 박미숙SD  
pms-018@hanmail.net

서울동부 김효순CN  
hyosoon@hanmail.net

서울서부 류수현SD  
sosimyo@naver.com

서울서부 백미경SD  
memi0114@hanmail.net

서울신대 엘피스 김종국SD  
jong908@hanmail.net

속초 심숙SD  
sim526@hanmail.net

수원 송한설CN  
sswchurch@naver.com

순천 최명희SD  
sunho751007@naver.com

이천 유필재SD  
yoopj@hanmail.net

인천 노주나SD  
miss088@nate.com

일산 강철수SD  
hammoryiv@hanmail.net

울산 이미랑 지부장  
kang1009@hanmail.net

울산 이진녀SD  
nyhawca@naver.com

울산 김희환CN  
johnhope2@hanmail.net

원주 엄재원SD  
uhmjh1004@hanmail.net

전주 박선희SD  
joy9015@hanmail.net

창원 김성대SD  
sungtae@dreamwiz.com

천안 김정훈SD  
hisgia77@hanmail.net

청주 박종근SD  
pigsoj@hanmail.net

평촌 정상갑SD  
jsg1026@hanmail.net

평택 · 안성 고종용SD  
kc0415@hanmail.net

평택 서대중CN  
sbigbel@gmail.com

라스베가스 강무성SD

라스베가스 정공필CN  
revchong@hotmail.com

런던 도정환SD  
joshuaedoh@gmail.com

런던 김성래CN

림치버그 김광수SD  
ksnjs@yahoo.co.kr

몽골 울란바타르 김홍민SD  
hswitness@naver.com

몽골 울란바타르 박인옥CN  
pw63@hanmail.net

마이애미 박영서SD  
ysp777@yahoo.com

멜번 이혜경SD

멜번 진선아SD  
eujeon@hotmail.com

멜번 이철중CN  
leej55@hanmail.net

방콕 신상태CN  
jonathanshin@hotmail.com

방콕은혜 신병연CN  
phayongjung@hanmail.net

버지니아 이승수SN  
samsrhee@gmail.com

밴쿠버 임재호SD  
antirman@hanmail.net

볼티모어 최소연SD  
scho0124@hotmail.com

사우디 리아드 이원복SD  
wblee@yahoo.com

시애틀 배진원SD  
jinwonpai@gmail.com

시드니 이호현SD  
peacebe-hh@hanmail.net

IA 이인옥SD  
inock1961@gmail.com

IA 금병달CN

IA 유니온 이민희SD  
onmedlee@hotmail.com

IA 주님의 빛이영철SD  
pleasingall@gmail.com

애틀랜타 구수진SD  
gusujin@yahoo.co.kr

워싱턴 부제니SD  
phdjnp@yahoo.com

인도 오희정CN  
scillaoh@yahoo.co.kr

중국 김퍼득CN

중국 서마리아SD

중국 이창민SD

중국 박영규SD

필리핀 마닐라 권구원SD  
gggwon@hanmail.net

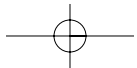
필리핀 바기오 박미경SD  
mkj2266@hanmail.net

필리핀 바기오 오일준CN  
victoriael@hotmail.com

속초틴즈 서경숙SD  
ssl324@hanmail.net

전주틴즈 이은정SD  
piano852@naver.com

전주틴즈 윤종현CN  
yoon8882@naver.com







### 미디어중독 예방과 치유 사역 학교(HMMS) 일정표

Week	Dates	Topics
1주		직면이냐? 도피냐? 폭발이냐?
2주		하나님 아버지의 마음
3주		라비앵 로즈-장밋빛 인생, 그러나 당신은 부재중
4주		우리들의 행복한 시간-다림줄과 정체성 1
5주		우리들의 행복한 시간-다림줄과 정체성 2
6주		중독, 믿이 터진 웅덩이를 파는 사람들
7주		흐르는 강물처럼. 축복의 통로가 될 것인가? 상처의 통로가 될 것인가?
8주		N세대 자녀와 성공적으로 사는 법
9주		자식을 살리는 커뮤니케이션. 축복의 통로
10주		홈스나잇 & Love Feast & CBR
11주		수료식-사랑의 언어 그리고 이중문화 지도자로 양육하라
After School-Prayer Meeting		문화와 세계관
기도하기		각 멤버들의 자녀와 이 땅의 N세대를 위한 기도





