



“속복의 사워”

TEENZHMMS

■ N세대를 위한 미디어 중독 예방과 치유 사역학교



환영의 말씀

틴즈홈스(Teenz HMMS)에 오신 여러분을 환영합니다.

여러분은 이제 멋진 여행을 하게 될 것입니다. 아름답고 튼튼한 집도 지을 거구요.

그 옛날 광야를 지나던 이스라엘에게 나타나셨던 것처럼 하나님은 구름기둥과 불기둥으로 여러분을 인도하실 거예요.

트랜스 포머처럼 변신에도 능하고 아이언 맨처럼 단단한 무기도 갖게 될 거예요.

빌리 엘리어트도 만날 거구요 레나 마리아도 만날 거예요.

그러나 무엇보다 가장 멋진 만남은 직면그룹에서 만날 선생님과 친구들일 거예요.

홈스학교는 직면학교거든요. 모일 때마다 어떤 일이 일어날지 상상하는 것만으로도 흥분이 되네요.

이 세상에는 직면형 인간과 도피형 인간, 그리고 폭발형 인간이 있지요.

저는 여러분들이 이 홈스학교를 통해 평생동안 직면을 프랙티스(Practice) 할 줄 아는 <직면선수>가 되기를 바랍니다.

바라기는, 직면을 통해 정체성과 안정감이 바로 잡힌 건강한 N세대가 많아지기를 ...

그런 건강한 N세대가 이 땅 가득히 일어나는 <N세대 부흥>의 불길이 바로 여러분에서부터 시작되기를 간절히 기도합니다.

샬롬

전세계 홈스리더와 학생, 본부 간사를 대표하여

낮은울타리 대표, 문화선교사

9주 동안 틴즈홈스 항배일지

1강 와서, 축복의 사위를 맞으렴

2강 하나님 아버지의 마음

3강 직면이나? 도피나? 폭발이나?

4강 우리들의 행복한 시간-다림줄과 정체성

5강 감정이 얼마나 중요한지 아니?

6강 속지말자 위장평화, 사단이 주는 거짓말들

7강 밀이 터진 응덩이를 피는 사람들 중독

8강 축복의 통로

9강 홈스나잇 · Love Feast · CBR

10강 수료식-트랜스 포머가 되라

-사랑의 언어 · 이중문화 지도자로 가라

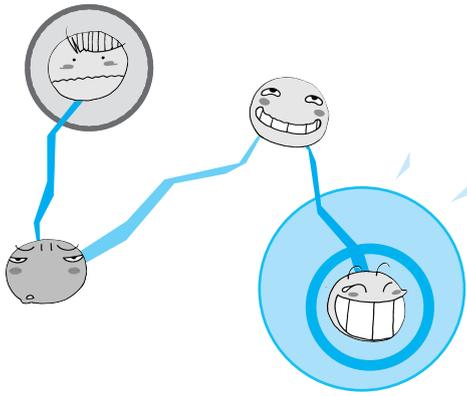
부록



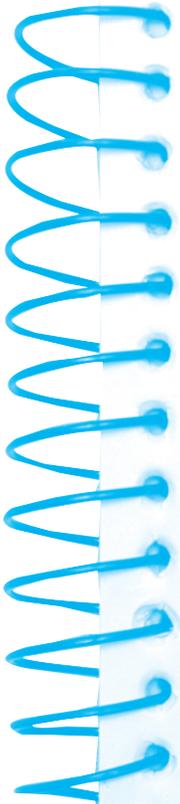
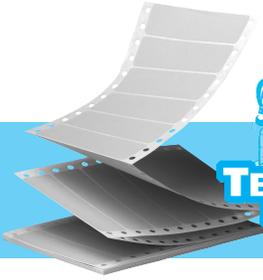
전신갑주 선포 기도문

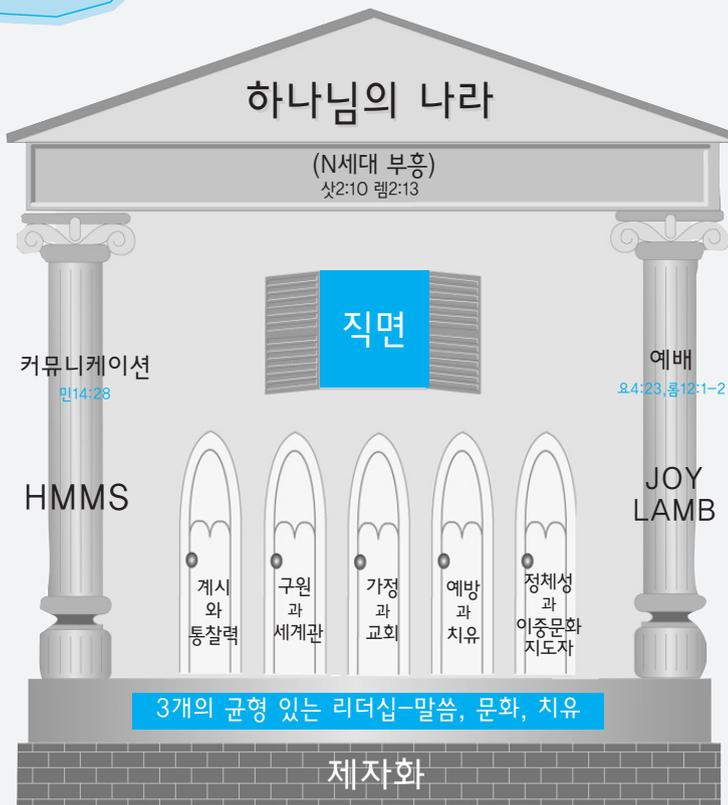
“구원의 투구를 씩니다
 의의 흉배를 붙입니다
 진리의 허리띠를 차고
 평안의 복음의 예비한 신발을 신습니다
 믿음의 방패를 들고
 성령의 검으로 전진합니다
 예수님의 보혈로 머리 끝부터 발 끝까지 짝악 덮습니다
 나(자기 이름을 부르면서)와
 나와 관계된 모든 사람, 모든 영역에
 예수님의 보혈로 덮고
 천군천사로 뺨 둘러 보호망을 칩니다
 나는 오늘도 잃어버렸던 것을 칠배나 회복하고
 누리고, 나누어 줄 것입니다.
 오늘도 영적전쟁에서 승리할 것을 선포합니다.”

아멘. 와아!!!



와서,
축복의 샤워를
맛으렴





팀즈 홈스에 잘 오셨습니다.
 여러분을 주님의 이름으로 환영합니다.
 앞으로 흥분되는 여행이 계속될 겁니다.
 멋진 집을 갖게 될 거예요.
 이 집은 하나님이 지어주신 집이에요.
 하나님이 값없이 주시고 우리에게 관리를 부탁하신 집이에요.
 멋진 집과 멋진 여행.
 팀즈 홈스의 멤버가 된 걸 다시 한 번 축하합니다.



직에서 자유를 얻게 함은

갈1:4, L. E. Jones
made by musicday



1. 죄 에서 자유 롭게 함 은 주의 보혈
2. 부 죄 의 정 복을 얻 게 함 은 주의 보혈
3. 눈 보 다 고 의 곡 담 의 시 니 참 복 라 우 하 께 이 르 다
4. 구 주 의 복 마 음 전 한 제 복 보 혈 의 아 께 주 의 보 혈



시 험 을 이 기 는 승 리 되 니 참 복 라 우 하 께 이 르 다
정 결 한 마 음 을 얻 게 하 니 참 복 라 우 하 께 이 르 다
부 정 한 모 든 것 담 의 시 니 참 복 라 우 하 께 이 르 다
날 마 다 나 의 기 찬 송 주 니 참 복 라 우 하 께 이 르 다



주 의 보 혈 능 력 있 도 다 주 의 피 민 으



주 의 보 혈 그 어 린 양 의 대 우 귀 중 한 피 로 다



큐큐란? 퀘이커 퀘스천(Quaker Question)의 약자로, 오래 전부터 퀘이커 크리스천들이 모일 때마다 했던 자기소개 방법이에요. 너무 좋아서 우리학교가 빌려 쓰고 있습니다.

큐큐는 **네 개의 즐거**를 가지고 **자기를 소개**합니다.

- ① 첫째 즐거-나의 이름과 나의 어린시절 이야기
- ② 둘째 즐거-그동안의 나의 삶가운데 가장 추웠던 기억
- ③ 셋째 즐거-그동안의 나의 삶 가운데 가장 따뜻한 기억
- ④ 넷째 즐거-앞으로의 나의 비전

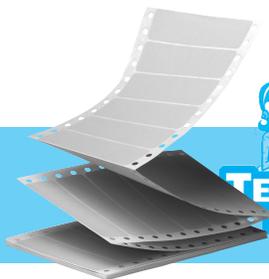


직면할 내용을 정리해 보세요.



하나님 아버지의 마음

2



TEENZ HMMS
TELL ME SOMETHING



Listening
Lecture

직면의 10단계

- 첫째, 예배를 통해 안전한 장소, 즉 지성소로 들어가라
- 둘째, 안전한 장소에 들어온 것을 선포하라... 선포가 중요해. 우리의 믿음과 의지를
- 셋째, 하나님의 계시를 선포하며 나아가는 거야.
- 넷째, 하나님의 계시를 민감하라... 계시란 하나님이 열어서 보여주신다는 뜻이야.
- 다섯째, 하나님이 말씀하시는 것을 잘 듣게 되는 거야. 하나님은 우리가 어떤 문제를 다
- 여섯째, 가면을 벗게 해달라고 기도하라... 하나님과 자체들 앞에서 자신을 숨길 필요
- 일곱째, 가위가 있어. 홈스학교는 가면무도회 장소가 아니거든.
- 여덟째, 자신의 감정을 인정하고 문제를 정면으로 바라보라... 감정 자체는 죄가 아
- 아홉째, 자살 부딪하는데 문제로부터 도망가지 마.
- 열째, 열라... 자신을 오픈하는 거야. 컴퓨터나 알콜 속으로 숨어버리거나 혼자 숨
- 일곱째, 토설하라... 체한 감정을 토해내는 거야. 옆에 사랑하는 주님과 사랑하는 지
- 여덟째, 더러운 걸 숨기고 가둘 필요가 뭐가 있어? 누가 토한 걸 주위
- 아홉째, 너는 네가 우웁 해놓고 다시 훔아먹니?
- 열째, 다루라... 문제를 십자가에 못 박고 보혈로 덮는 거야. 이미 이천년 전에 주님
- 이 십자가에서 처리하신 것들이야. 그게 살아서 꿈틀거리지 않도록 십자가에
- 아홉째, 이 십자가에서 처리하신 것들이야. 그게 살아서 꿈틀거리지 않도록 십자가에
- 열째, 못 박는다고 선포하는 거야.
- 아홉째, 주님께서 치유해 주실 것을 기대하고.
- 열째, 주님께서 치유해 주실 것을 기대하고.
- 열째, 마지막으로, 주님을 찬양하며 기도 가운데 나아가는 거야. 언제 멋있지?

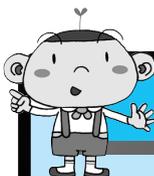


나의 안에 거하라

사41:10,13; 43:1-4
류수영 작곡

♩=68

나의 안에 거하라 - 나는내 하나님이니 - 모든
 환난 가운데 - 너를 지키는 자라 - 두려
 워하지 말라 - 내가 널 도와 주리니 - 놀라
 지 말라 - 내 손 잡아 주리라 - 내가 너를
 지명하 - 여 불 뿜나 - 너는 내 것 이라 -
 내 것 이라 - 너의 하나님 이라 - 내가 너를
 보 배웁 - 고 존귀하 - 게 여 기 노라 - 너를
 사랑하 - 는 내 여 호 와 라 -



Today's Encounter

●● 오늘의 직면

오늘 직면은 나의 자라온 과거에 대해 토설하고 다루는 거예요.

억지로 고집어내지 말고 강의 듣는 중에 하나님이 다루라고 하신 부분만 다루세요.

우리 직면그룹에서의 다룸은 세 단계로 되어있죠 첫 번째는 열라 두 번째는 토설하라 세 번째는 다루라

오픈은 신뢰함으로, 토설은 그에 따라오는 체한 감정을, 다룸은 그 모든 걸 십자가에 못박고 보혈로 덮는 거예요.

직면은 오직 하나님만이 나의 상처를 치유해 주실 것을 믿는 사람만이 할 수 있는 용기있는 행동이죠.

한사람씩 직면할 때마다 직면그룹 멤버들이 중보기도해 주는 게 중요해요.

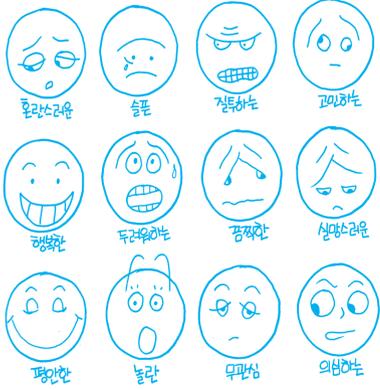
사단이 방해할 게 분명하거든요. 직면이 끝나면 축복송을 불러줘요. 진심으로 축하해 주는 거죠.

그리고 하나님의 말씀으로 확인(確言)해 주면 안전한 성벽이 쌓여지는 겁니다.



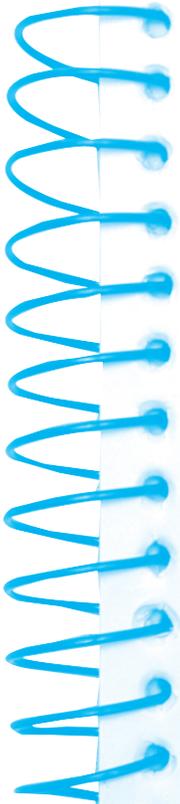
직면할 내용을 정리해 보세요.





직면이냐?
 도피이냐?
 폭발이냐?

3





Listening Lecture

직면을 어떻게 하는지 **프랙티스의 모범사례**를 여기 소개해 볼게. 여러 번 말하지만 직면은 기도야. 꼭 이것처럼 안 해도 돼. 참고만 해도 돼. 이 내용을 참고해서 하나님 앞에 아름다운 기도를 드리게 되길 바랄게.

“하나님, 오늘 예배드리는데 하나님이 저와 함께 하신다는 생각이 들었습니다. 성령님이 저를 포근히 안아 주시며 ‘잘 왔다’ 라고 격려하시는 것 같았습니다.
하나님, 저는 <지성소 예배>를 통하여 안전한 장소에 들어온 것을 믿습니다.
저를 위해 오늘 말씀을 준비해 주신 것 감사합니다. 말씀 가운데 **중독에 관한 문제**를 다루라고 하시는 주님의 음성을 들었습니다. 사실 지금까지 누가 알까봐 숨겨왔던 문제였습니다. 말씀을 보는데 **아픈 감정이** 올라왔습니다. 왜 그런가 알려달라고 기도했더니 **그 감정과 관계된 사건과 그 사건에 얽힌 아버지의 화난 모습이** 떠올랐습니다. 너무 아파서 숨을 쉴 수가 없었습니다. 아버지가 오랫동안 저를 외면해 왔던 것 주님도 아시겠지요. 단 한 번 사랑한다고 안아주지도 않았던 우리 아버지... 내가 학교에서 몇 등을 하는지, 며칠이나 집에 안 들어가는지 관심조차 없던 아버지... 어렸을 때 아버지는 내가 꼴 보기 싫으니 나가 죽으라는 말을 한 적이 있습니다. 집안의 수치라는 말도 했습니다. 매도 맞았습니다.

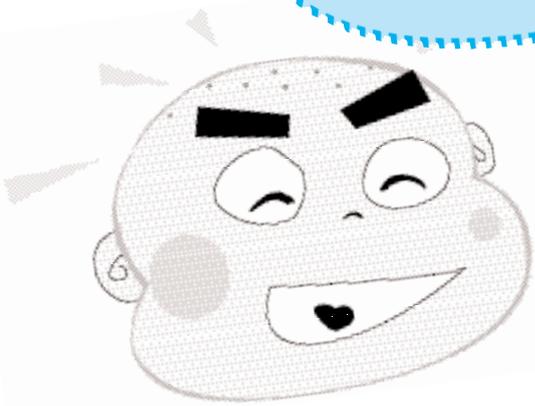
사실 그동안 얼마나 아팠는지 모릅니다. 아버지로부터 외면당했다는 생각이 들 때마다 너무 아파서 숨을 쉴 수도 없었습니다. **그 고통이 제 안에서 (외로움이라는) 핵심 감정을 만들었고 그 핵심 감정이 (게임중독이라는) 문제를 일으켰다는 것**을 오늘 말씀과 계시를 통해 알게 되었습니다. 너무 외로웠습니다. 그동안에는 외로움 감으로부터 비롯된 외로움이었습니다. 외로워 미칠 것만 같았습니다. 너무 외로웠습니다. 그동안에는 외로움이라는 말을 꺼내는 것조차 힘들었는데 오늘은 정면으로 바라볼 용기를 얻게 되어 감사합니다.

하나님, 저에게 남들이 모르는 비밀이 있는 것 아시지요? 바로 게임중독이라는 것과 컴퓨터로 음란물을 자주 봐왔다는 것. **그동안은 가면을 쓰고 안 그런 척 해왔지만** 오늘은 그 가면을 벗어버리고 싶습니다. 솔직히 게임을 할 땐 너무 즐거웠는데 게임을 끝내면 얼마나 허무했는지 모릅니다. 너무 허무해서 죽어버리고 싶기도 했습니다. 사람들은 몰라도 주님은 그런 저의 모습을 보고 계셨을 텐데 제가 직면을 하기로 결심할 때까 지 참고 기다려주셔서 감사합니다.

그 때 일과 그 아픔을, 그 아픈 감정을 오늘 안전한 장소에서, 주님과 사랑하는 지체들 앞에서 토해내고 싶습니다. 저 정말 너무 아팠어요. 교회에 다니면서도 너무 아파서 물레 울 때가 많았어요. 너는 우리 집 안의 수치라는 아버지의 음성이 떠오를 때마다 수치심이 몰려와 미칠 것 같았어요.

하나님 저를 치유해 주세요. 제 안에 분노라는 감정이 숨어있었습니다. 그 감정 때문에 아버지를 죽이고 싶기도 했습니다. 아버지를 죽이고 저도 죽고 싶었습니다. 그런데 오늘 하나님이 말씀하시는 것을 들었습니다. 아버지 용서하라고... 하나님, 솔직히 직면하기도 힘든데 용서는 더 힘이 듭니다. 못할 것 같습니다.

.....그러나 주님. 주님이 말씀하시니 따르겠습니다. 저를 인생의 도망자로 만든 아버지를 이 시간 용서하려고 합니다. 한 번에 다 용서가 안 되겠지만 아버지를 **미워했던 마음과 상한 감정을 십자가에 못 박고 보혈로 덮겠습니다.** 사실 아버지도 외롭게 큰 사람이라는 걸 압니다. 아버지 안에 상처 때문에 저에게 소리 지르고 아픔 준 거 압니다. 아버지가 알콜 중독자인 할아버지로부터 얼마나 학대받고 큰 사람이었는지 알면서도 아버지를 미워하며 원망해 왔던 걸 회개합니다. 지금까지 **저의 연약함을 이용해 수없이 괴롭혀왔던 악한 영을 예수님의 이름으로 쫓아버릴 수 있도록 힘을 주세요.**
그리고, 사랑하는 친구들아 나를 위해 중보해 줄래?⁰



하나님은 너를 만드신 분

(원제: 요엘에게)

조준모

1. 하나-님은- 너를 만드신-분- 너를 가장값--이-
 2. 하나-님은- 너를 원하시-는분- 이- 세상그-무엇-

양고 계사여- 하나-님은- 너를 만드신--분-
 그누 구보다- 하나-님은- 너를 원하시-는분-

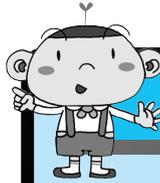
너를 가장값--이- 이해하 선단다- 하나-님은- 너를
 너와 같이있--고- 싫어하 선단다- 하나-님은- 너를

거기시-는분- 너를 절대포--기- 하지 않으며- 하나-
 인도하-는분- 광-야-에-서도- 폭풍 중에도- 하나-

님은- 너를 거기시-는분- 너를쉬-거-않고- 지켜보 선단다-
 님은- 너를 인도하-는분- 폭풍 조-장-으로- 인도하 선단다-

그의 생각- 세수 없고- 그의 재비- 무궁하며

그의 성성- 날마다 새 롭고- 그의 사랑-끝이 없단다



Today's Encounter

●● 오늘의 직면

예배 때나 강의 듣는 중 느껴진 아픈 감정을 따라가다 보면 누군가의 얼굴이 떠오를 겁니다. 그가 나에게 상처를 주었던 기억은 다시 떠올리기 싫을지도 모릅니다. 그래도 그 아픔, 그 기억을 가지고 직면그룹에 들어와 나누고 토설하고 다루십시오. 물론 직면하기 전에 죄를 사모하는 마음으로 예배를 드리세요. 예배는 우리를 지성소, 즉 안전한 장소로 인도할 것입니다.

N세대를 위한 미디어 풍도 예방과 치유 나열하고



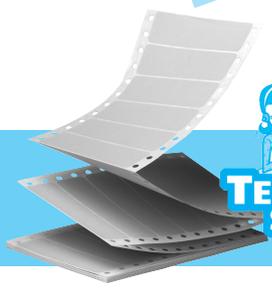
직면할 내용을 정리해 보세요.





우리들의 행복한 시간

4



TELL ME SOMETHING



그러니까
그냥 죽게 내버려두면 될 것 아니야?

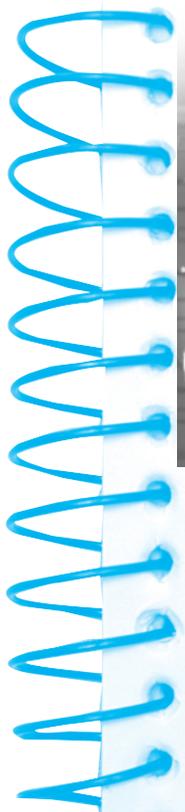
그냥 죽게 내버려 뒀!

비밀을 무덤까지
가져간다고 그랬죠?



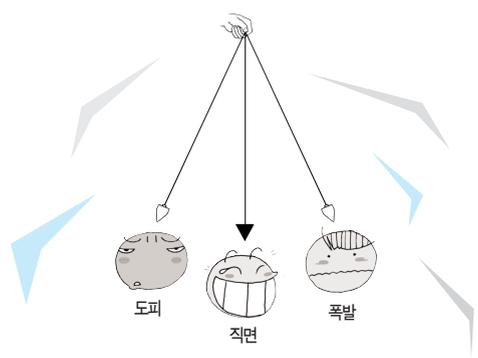
애기 들어줄 사람이 필요했어요

감사합니다.
할머니 덕분에 제가
다시 태어날 수 있었습니다.



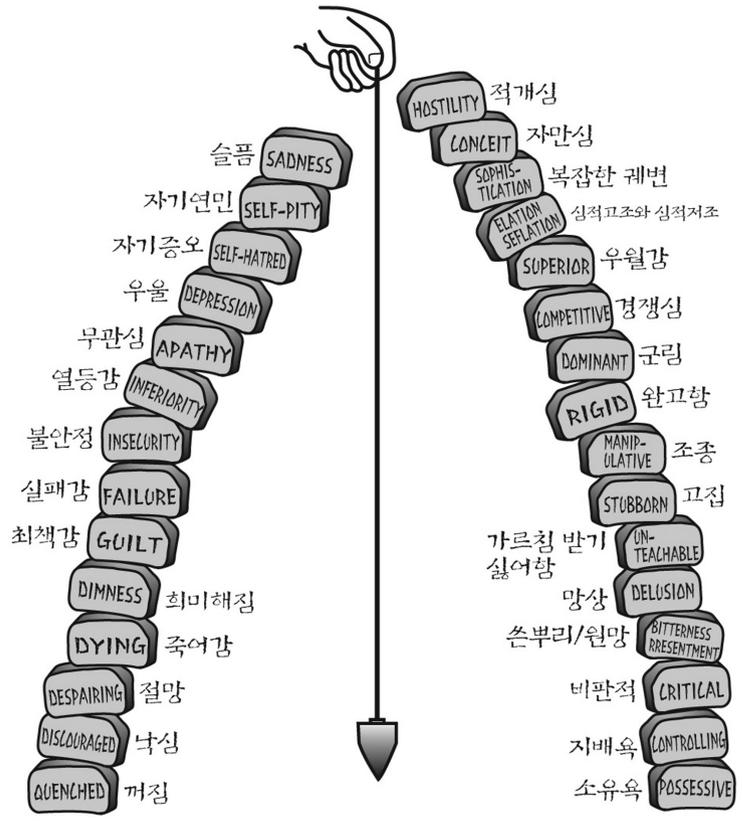


Listening Lecture



하나님의 다림줄

권위자



수동성다림줄

반항성다림줄

- REJECTION-거절
- SUICIDE-자살
- INFERIOR-PRIDE-열등감
- FLIGHT-도망(자)

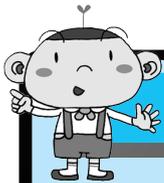
- REBELLION-반항
- HOMICIDE-살인
- SUPERIOR-PRIDE-우월감
- FIGHT-투쟁(자)



약한 나로 강하게

What The Lord Has Done In Me

Reuben Morgan
영동제일교회 역



Today's Encounter

●● 오늘의 직면

우선 다림줄의 내용을 다시한 번 살펴 보세요. 나에게는 어느 쪽 벽돌이 많은가? 그 벽돌이 놓여지도록 영향력을 행사한 권위자는 누구인가? 그리고 나서 용서와 회개의 영이 임하는 걸 체험하게 되기를 바랍니다. 아프겠지만 오늘도 직면그룹에 들어가서 직면할 때 하나님의 치유의 은혜가 가득하기를 바랍니다.

악한- 나 로 강하게 가난한 날 부하게
 눈먼- 날 볼 수있게 주네게 행 하셨네
 호- 산 나 호-- 산-나 죽임 당 한 어린양
 호- 산 나 호-- 산-나 예수- 다 시사셨네 호-
 네 내가- 건 너 야할강 거기서내 죄씻겼네
 이제- 주의 사랑이 나를향 해 흐르네
 깊은- 강 에 서주가 나를일 으 키셨도 다
 구원의노 래부르리 예수자 유 주셨네

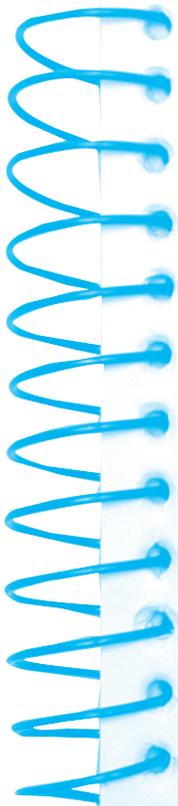
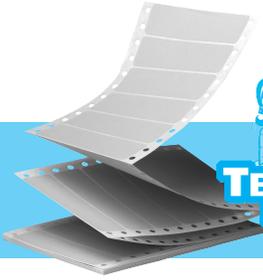


직면할 내용을 정리해 보세요.





가정이 얼마나
중요한 줄 아니?



아이엠 어 스페셜 (I am a SPECIAL)

특별히 구분된 사람. 하나님의 특별한 사랑을 받는 사람.

S는 Saint(성도)

P는 Priest, Prince and Princess(사도, 왕자와 공주)

E는 Enemy of satan(사탄에 대적할 수 있는 자)

C는 Citizen in heaven(천국시민), 또는 Child of GOD(하나님의 자녀)

I는 Image of GOD(하나님의 형상)

A는 adopted son and daughter(하나님께 입양된 사람)

L은 Light of the world(세상의 빛)



기도문 I

모든것을 내려놓고 이렇게 기도해요~

하나님, 내가 자란 가정은 좋은 가정은 아니었어요.

생각해보니까 우리 아버지 어머니에게 이런 문제가 있었어요.

그런데 지금까지는 내가 그런 문제들로 인해서 누구를 원망하고 마음 속에 분노를 갖고 살았는데
이제 그것들을 하나님 앞에 내려놓기 원합니다.

그리고 지금까지 부모를 미워했던 죄, 상처와 아픔을 그대로 품고 살았던 죄를 회개하고 싶어요.

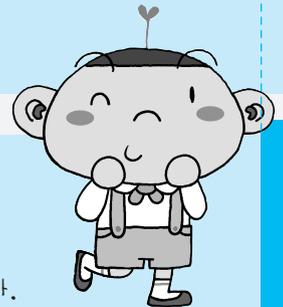
하나님 저를 도와주세요.

우리 어머니 아버지 입장에서 보니까 그분들이 그럴 수 밖에 없었다는 생각도 들어요.

왜냐하면 그분들도 그분들의 부모로부터 충분한 사랑을 못 받았기 때문이라는 것을 알게 되었거든요.

이 시간 나에게 상처를 준 부모님을 용서하기 원합니다.

집에 돌아가면 사랑을 포기하고 안아드리고 싶어요



기도문 II

외로움 · 슬픔 · 두려움 · 분노를 하나님 앞에...

하나님, 오늘 나의 감정 가운데 부정적인 것들을 십자가에 못 박기를 원합니다.

이것들을 예수님의 보혈로 덮습니다.

내 안에 누구를 용서하지 못했던 것이 있다면 용서하도록 도와주세요.

도망가려고 했다면 컴퓨터 게임이든, 술이든 무엇이든 깊이 빠져 있던 상황에서 저를 구해주세요

아바 아버지

다리놓는 사람들

아 바 아 버 지 아 바 아 버 지 나 ■

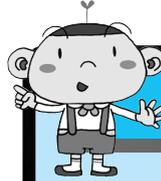
안 으 시 고 바 라 보 시 는 아 바 아 버 지 아 바 아 버 지

아 바 아 버 지 나 ■ 도 우 시 고 힘 주 시 는 아 버

지 주 는 내 맘 읊 고 치 시 고 볼 수

없 는 상 처 만 지 시 네 나 ■ 아 시 고 나 ■

이 해 하 시 네 내 영 혼 새 롭 게 세 우 시 네



Today's Encounter

●● 오늘의 직면

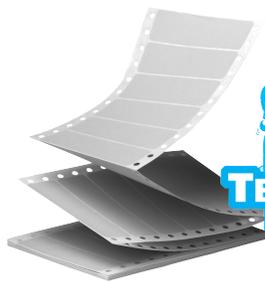
나의 가정은 어땠나요? 내가 자란 가족 안에 있었던 문제들을 주님 앞에 가지고 나와 나누고 토설하고 다룰 수 있도록 기도하세요. 가정에서 받은 상처가 있다면 그것을 가지고 주님 앞에 나아가세요. 용서해야 할 사람과 회개해야 할 죄가 무엇인지 알려달라고 기도하세요.

워크숍 WORKSHOP

직면할 내용을 정리해 보세요.



속지말자 위장평화 사단이 주는 거짓말들



주님과 같이

Words and Music by
LENNY LEBLANC

♩ = 69

Ab Eb/G Db/F Ab/Eb Db Ab/C

주 님 과 같 - - 이 - 내 마음 만 지는

Bbm7 Bbm7/Eb Eb Ab Eb/G Ebm/Gb Db/F

분은 없네 - 오랜세 - 월 찾아 난 알 았네 - 내겐

Ab/Eb Db/Eb Eb Ab Fine Eb Dmaj7 Eb/Eb

- 주 밖 에 없 - - - 네 - 주 자 비 강 - 같 이 흐

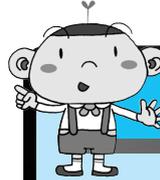
Ab Fm7 Bbm7 Eb(442)/G Ab Ab(442)/C

- - 르 - 고 주 손길 치 - 료 하 - 네 -

Dmaj7 Db/Eb Ab Fm7 Bbm Db/Ab Eb/G D(442)/F Eb

D.C. al Fine

고 통 받는 - 자 녀 품 - 으 - 시 - 니 주 밖 에 없 네



Today's Encounter

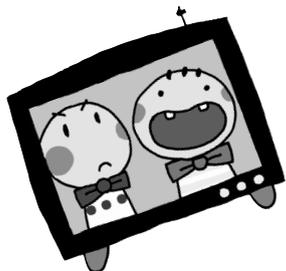
●● 오늘의 직면

나의 가정은 어땠나요? 내가 자란 가족 안에 있었던 문제들을 주님 앞에 가지고 나와 나누고 토설하고 다룰 수 있도록 기도하세요. 가정에서 받은 상처가 있다면 그것을 가지고 주님 앞에 나아가세요. 용서해야 할 사람과 회개해야 할 죄가 무엇인지 알려달라고 기도하세요.

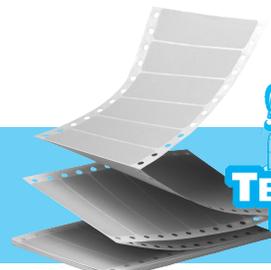


직면할 내용을 정리해 보세요.



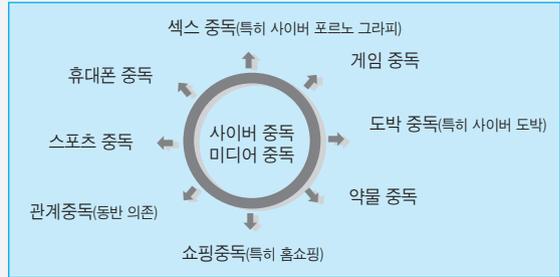
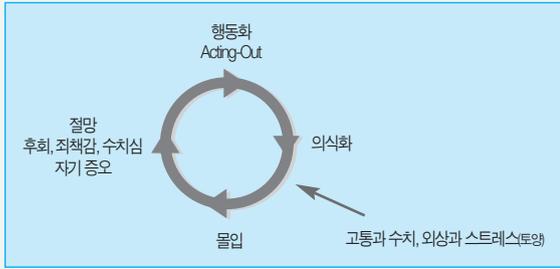


밀이 터진 옹덩이를 파는 사람들



테미
리서치
TELL ME
SOMETHING





“구원의 투구를 씹습니다
 의의 흉배를 붙입니다
 진리의 허리띠를 합니다
 평안의 복음의 예비한 신을 신습니다
 믿음의 방패를 들고 성령의 검으로 전진합니다
 예수님의 보혈로 머리끝부터 발끝까지 짚아 덮습니다
 나(자기 이름)와 나(자기 이름)와 관계된
 모든 사람 모든 영역에 예수님의 보혈로 덮고
 천군천사 뱅 둘러 보호망을 칩니다
 나는 오늘도 잃어버렸던 것을 칠배나 회복하고
 누리고 나누어 줄 것입니다
 오늘도 영적전쟁에서 승리할 것을 선 · 포 · 함 · 니 · 다!
 아멘. 와아~”

전신갑주 선포기도



자신의 총체적인 존재 깊숙한 곳을 들여다 보는 시간을 갖는 것이 매우 유익할 때가 있다. 옳고 그른 대답이나 맞고 틀림의 문제를 따지기보다 먼저 자신에게 온전히 정착해질 필요가 있음을 배우도록 할 것. 그들 스스로 테스트해 볼 수도 있고 부모와 대화하는 중에 자신의 상태를 점검하게 하는 것도 좋을 것이다. 아래 문항 중 세 개 이상 예라고 대답했다면 예수 그리스도의 복음이나 복음적 가치 대신 삶을 지배하는 다른 문제가 있음을 발견하게 될 것이다.



인터넷 중독 여부

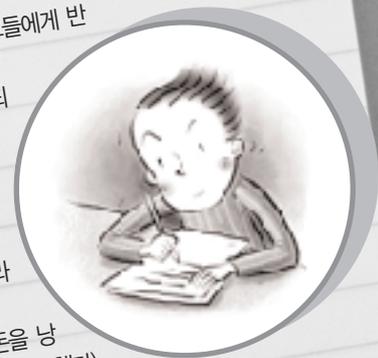
✓ CHECK LIST

- ① 원래 마음먹은 것보다 더 오래 인터넷에 접속하는 경우가 많은가?
- ② 인터넷 때문에 집 안 일이나 학교 숙제 등을 소홀히 한 적이 있는가?
- ③ 배우자나 친한 친구와의 우정관계보다 인터넷에 접속하는 것이 더 흥미롭다고 느끼는가?
- ④ 온라인상에서 사귀 친한 친구가 있는가?
- ⑤ 온라인 접속 때문에 누군가로부터 불평을 들어본 일이 있는가?
- ⑥ 온라인 접속 때문에 성적이 떨어졌다고 생각한 적이 있는가?
- ⑦ 해야 할 일을 하기 전에 먼저 전자우편(이메일)을 점검한 적이 있는가?
- ⑧ 인터넷 때문에 업무능률이나 생산성에 문제가 있었던 적이 있는가?
- ⑨ 누군가가 인터넷에서 무엇을 했느냐고 물을 때 숨기거나 변명을 하며 얼버무린 적이 있는가?
- ⑩ 인터넷에 대한 생각이 현재 생활하며 겪는 어려운 문제를 덮어놓는 것 같은 느낌이 있는가?
- ⑪ 인터넷이 없는 생활은 따분하고 공허할 뿐 아니라 두려울 거리는 생각을 가진 적이 있는가?
- ⑫ 인터넷에 접속했을 때 누군가 방해할 한다면 소리를 지르거나 화를 내는 편인가?
- ⑬ 밤늦게 까지 접속하느라 잠을 못 잔 적이 있는가?
- ⑭ 오프라인 상태 일 때 인터넷에 정신이 팔려 있어 마치 온라인에 접속해 있는 듯한 환상을 느낀 적이 있는가?
- ⑮ 온라인 접속시간을 줄이려고 노력했지만 실패한 경험이 있는가?
- ⑯ 다른 사람과 외출 교제하는 것보다 온라인상에서 보내는 게 더 즐거운가?
- ⑰ 오프라인에서는 우울하고 신경질적이 되다가도 온라인 상에만 오면 이런 것들이 사라지는가?



중독성 Test

- ① 나는 영화나 드라마를 볼 때, 또는 컴퓨터 게임을 할 때 재미(쾌락) 위주로 선택하는 편이다. 너무 재미있어서 종종 절제를 못하고 그것에 빠지는 경우가 있다.
- ② 나는 내 자신에게 너무 집착을 해서 항상 내 문제가 제일 중요하다고 생각하는 편이다.
- ③ 나는 충동적이어서 다른 사람이 어떻게 되든, 나중이야 어떻게 되든 내가 원하는 것은 반드시 가져야 한다고 생각하는 편이다.
- ④ 나는 지나치다 싶을 만큼 남에게 의존하는 편이거나, 반대로 아무도 믿지 않는 편이다.
- ⑤ 무엇인가 몰두해(빠져)있을 때가 많다. 그것이 컴퓨터나 게임일 수도 있고 도박이나 어떤 악물 일 수도 있다. 하여튼 하루 종일 그것에 대하여만 생각할 때도 많다.
- ⑥ 누군가 내 표정을 보고 이상하다고 말하면 아니라고 거짓말한 적이 많다.
- ⑦ 무엇인가 깊이 빠져 있는지가 1년이 넘는 것 같다.
- ⑧ 무엇인가 깊이 몰두해 사는 행동을 고치려는 어떤 시도도 하지 않았고 부모나 이웃이 지적하면 언제든지 그만 둘 수 있다고 말만 했다. (예를 들어 컴퓨터 게임 같은 것)
- ⑨ 게임이든 먹는 것이든 채팅이나 사이버 도박 음주, 혹은 포르노 사이트 검색이든 한번 빠져들면 스스로 중단하기가 힘이 든다.
- ⑩ 나 뿐 아니라 내 가족 중에 나와 비슷한 사람이 있다.
- ⑪ 나는 나와 비슷한 경향을 가진 사람들(혹은 친구)에게 끌리는 편이다.
- ⑫ 나는 무엇인가 깊이 빠져가는 경향이 (그것이 행위든 물질이든) 줄어들지 않고 양이나 횟수가 늘어나는 것 같다. (내성 耐性)
- ⑬ "기분전환을 위해"라고 하면서 어떤 행위나 물질에 몰두할 때 처음엔 좋아지는 것 같다가 오히려 상황이 나빠지는 것을 종종 느낀다.
- ⑭ 누군가 나의 그런 '몰두행위'를 저지하려고 할 때 화가 나기도 하고 실제 그들에게 반항하거나 때리기도 한 적이 여러 번 있다
- ⑮ 만약 내가 자주 빠져드는 특정행위나 물질을 마음대로 하지 못할 때 위축되고 움츠러드는 현상이 나타난다.
- ⑯ 이런 '몰두행위'로 인해 내 삶이 방해 받았음을 안다. 그것으로 인해 중요한 것들을 놓쳐 버렸다는 것을 (일하는 시간, 공부하는 시간, 좋은 친구나 가족과 함께 보내는 시간 등)
- ⑰ 무엇인가 깊이 빠지는 행위가 나의 가정생활을 망치고 있을 뿐 아니라 나의 가장 가까운 사람들에게 상처 입히고 있음을 알고 있다.
- ⑱ 나의 지나친 몰두행위로 인해 삶의 목표를 이루는데 많이 실패했고 돈을 낭비했다. (학교생활이나 학업 성취는 물론 사회적, 직업적 관계가 손상되기도 했다)
- ⑲ 내가 절제할 수 없는 부분들을 멈추거나 끊으려고 노력했으나 성공하지 못했다.
- ⑳ 무절제한 행동 때문에 자주 나 자신과 다른 사람들을 위험에 빠뜨리곤 했다. (신체적이든 영적이든)



정결한 마음 주시옵소서

G D C D7
정결한 마음 주시옵소서 - 오 - 주님

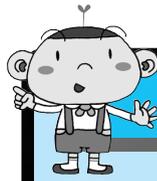
G D7 C G
정직한영을 새롬게 하소서 -

C D G Em
나를 주님앞에서 - 멀리 하지 마시고 -

C D7 G G7
주의 명령을 거두지 마옵소서 -

C D7 B7 Em
그 구원의기쁨 다시 회복시키시며

C D7 C G
변치않는맘 내안에 주소서 -



Today's Encounter

●● 오늘의 직면

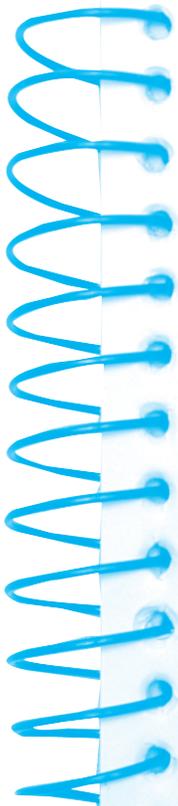
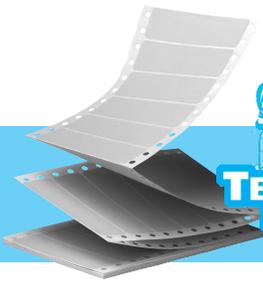
먼저 체크리스트를 가지고 나의 상태를 확인하세요. 나는 어떤 중독에 빠져있나, 혹은 빠져가기 쉬운가 물어보세요. 의존이나 중독현상이 시작되었다면 상처의 문제인가 욕망의 문제인가 대체물의 문제인가를 확인하세요. 그런 다음 직면으로 들어가시기 바랍니다.



직면할 내용을 정리해 보세요.



축복의 통로

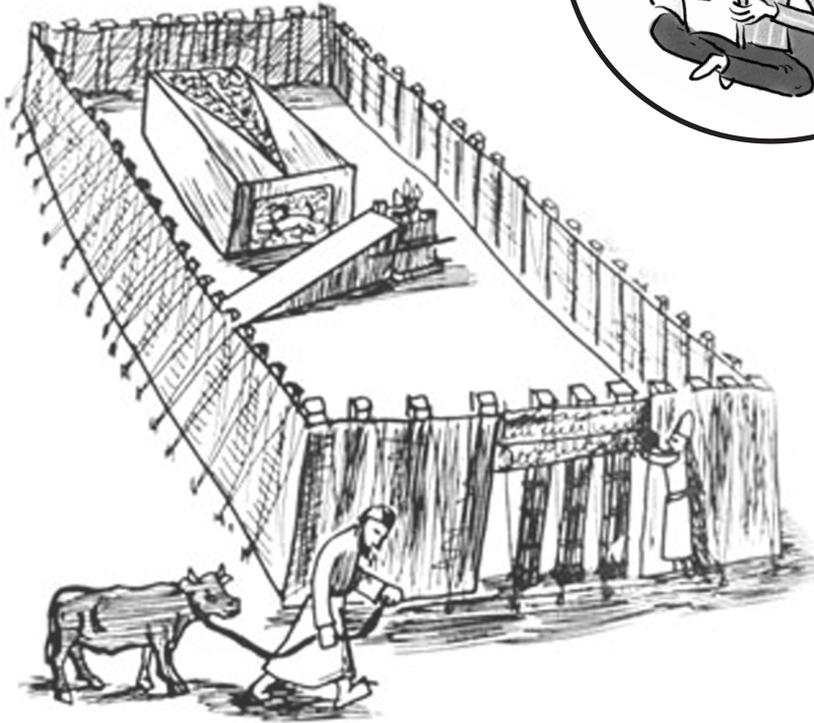




Listening Lecture

성막

그아들 예수의 피가 우리를 모든 종류의 죄에서
깨끗하게 하실 것어요



주님과 같이

Words and Music by
LENNY LEBLANC

♩ = 69

Ab EbG DbF AbEb Db AbC

주 님 과 같 - - 이 - 네 마음 만 지 는

Bbm7 Bbm7Eb Eb Ab EbG EbmGb DbF

분 은 없 네 - 오 랜 세 - 월 찾 아 난 알 았 네 - 내 겼

AbEb DbEb Eb Ab Fine Eb Dbmaj7 DbEb

- 주 밖 에 없 - - - 네 - 주 자 비 강 - 같 이 호

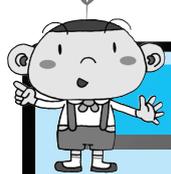
Ab Fm7 Bbm7 Eb(add2)G Ab Ab(add2)C

- - 르 - 고 주 손 길 치 - 료 하 - 네 -

Dbmaj7 DbEb Ab Fm7 Bbm DbAb EbG Db(add2)F Eb

D.C. al Fine

고 통 받 는 - 자 녀 품 - 오 - 시 - 니 주 밖 에 없 네



Today's Encounter

●● 오늘의 직면

십자가와 보혈에 대한 찬양을 부르세요. 십자가와 보혈에 관한 말씀을 묵상하세요. 십자가와 보혈의 은혜가 있는 지성소로 들어가세요. 지성소는 임재의 장소라고도 하고 안전한 장소라고도 합니다. 그곳에서 주님을 만나고 주님 앞에 당신의 문제를 내려 놓으세요. 오늘 무엇 때문에 아픈지 왜 아픈지 기도로 여쭙워 보세요. 그리고 다루세요.



직면할 내용을 정리해 보세요.



HMMS Night



“밤스나잇에 잘 오셨습니다.
여러분을 주님의 이름으로 환영하고 사랑합니다.

그동안 10주에 걸쳐 하나님은 우리에게 말씀하셨고 우리를 만져 주셨습니다. 우리가 안전한 장소에 와서 직면할 때마다 하나님은 우리 내면의 문제들을 하나하나 풀려나가게 하시고 자유와 풍성함을 경험하게 하셨습니다.

이런 시간들을 앞으로 얼마나 더 많이 보내야 할지 모르지만 소중한 장소에서 소중한 사람들을 만나 이렇게 아름다운 여행을 함께 하도록 허락하신 주님께 진심으로 감사드립니다.

오늘 밤은, 그런 하나님께 대한 감사는 물론 함께 가는 동역자들. 그리고 이 세상에서 가장 사랑하는 지체를 추억하며 나아가는 시간이 되었으면 합니다. 옆에 있는 지체들에게 이렇게 묵상해주시지 않으시겠습니까?

〈잘 오셨습니다. 주님의 이름으로 사랑합니다〉”



Love Letter

나의 딸, 나의 아들아,

너는 나를 모르지만 나는 너에 대해 너무나도 잘 알고 있단다(사편 139:1). 그러기에 나는 심지어 너의 머리칼 숫자까지도 다 세고 있어(마태복음 10:29-31). 너를 나의 모습 그대로 만들었지(창세기 1:27). 나는 네가 너의 엄마 태에서 잉태도 되기 전에 너를 잘 알고 있었던단다(예레미야 1:4-5). 내가 이 세상을 창조했을 때 난 이미 너를 택하기로 결정했어(에베소서 1:11-12).



내가 너의 어머니 모태에서 너를 만든 거야(사편 139:13). 그러므로 너는 어쩌다가 실수로 태어난 존재가 아니란다. 나는 네가 태어나기도 전에 네가 살아가야 할 모든 날들을 나의 책에 다 기록해 놓았지(사편 139:15-16). 나는 네가 언제 태어나서 어떻게 살게 될지도 미리 다 결정해 놓았어(사도행전 17:26). 내가 그렇게 한 것은 내가 너를 영원무궁한 사랑으로 사랑하였기 때문이란다(예레미야 31:3). 그러나 나를 잘 모르는 사람들이 나에 대해서 잘못되게 소개해 온 것이 문제란다(요한복음 8:41-44).

나는 너에게서 멀리 떨어져서 너에게 화만 내려고 버리고 있는 하나님이 아니고 너만을 사랑하기 위해 존재하는 아버지란다(요한일서 4:16). 그리고 그 사랑을 너에게 부여하는 것이 나의 가장 큰 소원이지(요한일서 3:1). 지금도 나의 손에는 내가 너에게 주고자 하는 좋은 선물들이 얼마나 많은지(야고보서 1:17). 물론 나는 네 육신의 아버지가 줄 수 있는 것보다 더 좋은 것을 너에게 더 풍성히 줄 수 있어(마태복음 7:11). 내가 너에게 그렇게 할 수 있는 이유는 나는 너의 온전한 아버지이기 때문이란다(마태복음 5:48).

나는 너의 모든 필요를 채워 줄 수 있는 공급자라는 걸 알아(마태복음 6:31-33). 너의 미래에 대한 나의 계획에는 희망밖엔 없지(예레미야 29:11). 나는 너만을 생각하고 있어. 그래서 나의 너에 대한 생각들은 해변 가의 모래알 숫자보다 더 많아(사편 139:17-18). 그리고 너를 쳐다보고 있노라면 기쁨의 노래가 내 속에서 저절로 나오지(예레미야 3:17). 난 너를 위해 선한 일 도모하기를 항상 그치지 않아(예레미야 32:40). 그 이유는 네가 나의 보배이기 때문이란다(출애굽기 19:5). 네가 나를 기뻐하면 난 네 마음속에 소원을 불러 일으켜 준단다(사편 37:4). 왜냐하면 난 너에게 마음의 소원을 주는 자이기 때문이야(빌립보서 2:13). 난 네가 나에 대해 상상하는 것보다 훨씬 더 큰일을 너에게 행할 수 있는데(에베소서 3:20). 그 이유는 내가 너에게 크나큰 용기를 줄 수 있고 주는 자이기 때문이란다(데살로니가후서 2:16-17). 그리고 그 어떤 곤란에 처해 있더라도 난 널 위로해 줄 수 있는 위로의 아버지란다(고린도후서 1:3-4). 그러므로 네가 비록 비탄에 잠겨 있을 때에도 너의 곁에는 내가 있음을 잊지 말아라(사편 34:18). 목자가 양의 곁을 떠나지 않듯이, 나도 항상 너를 내 가슴에 품고 있단다(이사야 40:11).

나는 어느 날 너의 눈에서 그 동안 네가 흘렸던 모든 눈물을 다 닦아 줄 거야(요한계시록 21:3-4). 그 이유는 내가 나의 아들 예수를 사랑하는 것만큼 내가 너를 사랑하기 때문이지(요한복음 17:23). 네가 예수를 바라본다면 내가 너를 얼마나 사랑하는 지 잘 알 수 있단다(요한복음 17:26). 예수는 내가 어떠한 존재인지를 너무나 잘 표현해주지(히브리서 1:3). 그러므로 예수는 내가 너를 대적하기 위해서가 아니라 내가 너의 편이라는 사실을 가르쳐주려고 이 세상에 보냄 받은 것이야(로마서 8:31). 바로 그 예수로 인해 내가 너의 모든 죄를 기억하지도 않고 있다는 사실을 너는 잘 알고 있어야해(고린도후서 5:18-19). 왜냐하면 예수의 죽음으로 인해 너와 내가 서로 화해하였기 때문이지(고린도후서 5:18-19).

예수의 죽음은 너에 대한 나의 사랑 표현의 최고봉이란다(요한일서 4:10). 나는 너의 사랑을 독차지하기 위해 내가 사랑했던 그 모든 것들을 다 포기했지(로마서 8:31-32). 만일 내가 내 아들 예수를 받아들인다면 그것은 바로 나를 받아들이는 것이란다(요한일서 2:23). 그렇게 되면 이 세상 어느 것도 너와 나 사이를 다시 갈라놓을 수 없지(로마서 8:38-39).

나의 딸아, 나의 아들아, 너를 하염없이 기다리고 있는 이 아버지의 집으로 돌아오너라. 네가 돌아오면 난 너를 위해 큰 잔치를 베풀어 줄 테다(누가복음 15:7). 나는 이제껏 너를 사랑하는 아버지였고 앞으로 계속 너의 좋은 아버지가 될 것 이란다(예레미야 3:14-15).

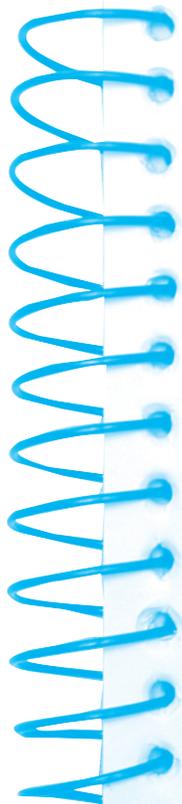
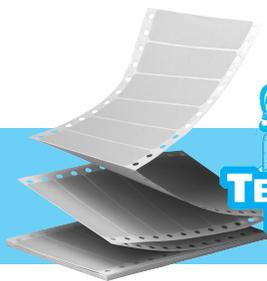
너만을 기다리고 있는, 하나님인 너의 아빠가...

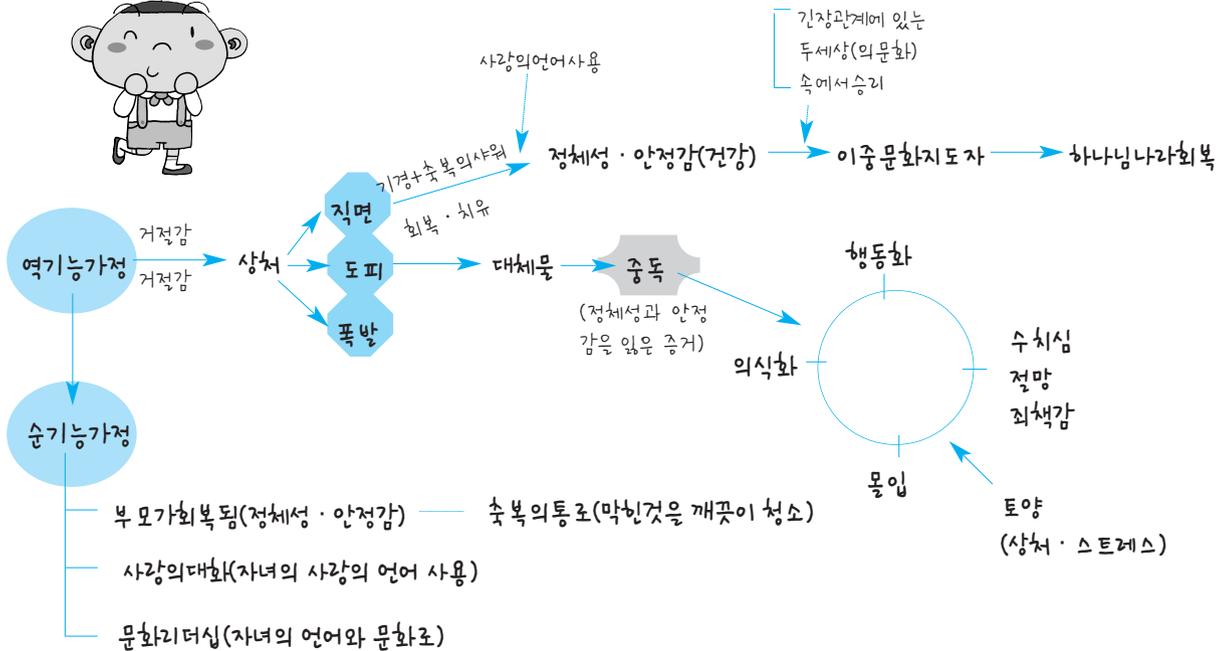
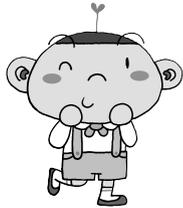
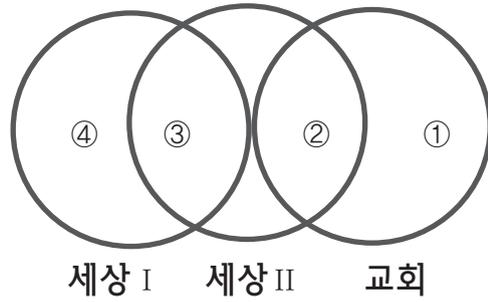


졸업식

이중문화
지도자로 가라!

10





부록

1. 틴즈홈스의 목표

틴즈홈스의 목표는 <N세대 부흥>입니다. N세대 부흥이란 이 땅에 건강한 N세대가 많아지는 것입니다. 건강한 N세대가 많아지기 위해서는 부모가 먼저 건강해져야 하고 자녀가 건강해져야 합니다. 건강한 가족이 되기 위해서는 직면을 생활화 해야지요. 홈스와 틴즈홈스는 날마다 <직면을 프랙티스하는 가족>이 되도록 최선을 다해 도우려 합니다.

2. 틴즈홈스의 뜻은

Teenager's HMMS.

HMMS는 Healing of Mediaholc Ministry School의 약자로, 둘을 합치면 N세대를 위한 미디어중독 예방과 치유사역학교라는 뜻입니다.

그런데 왜 알아듣기 어려운 <직면>이라든가 <미디어 중독>이란 용어를 쓰게 됐을까요?

- ① N세대가 미디어세대이기 때문
- ② 미디어(그 중에도 멀티미디어인 컴퓨터)에 의존되어가는 N세대가 점점 많아지기 때문(행위중독과 물질중독)
- ③ 한국 국내에 사이버 중독자만 440만이라는 충격적인 보고(報告)
- ④ 중독은 정체성과 안정감이 흔들리고 있다는 결정적 증거(직면의 중요성)
- ⑤ 치유보다 예방이 중요(드러나면 늦는 경우가 얼마나 많은가)
- ⑥ 중독에는 상처문제 욕망문제 대체물의 문제가 복합적으로 얽혀있는데 이 모든 문제의 근원은 죄의 문제로, 이것은 지성소에 들어가 십자가 아래서만 해결된다고 믿기 때문(사역의 중요성)
- ⑦ 중독의 문제는 정체성과 안정감의 문제. 역기능과정과 역기능사회 문제. N세대 부흥의 문제 등과 맞물려있기 때문(중독의 중요성)

3. 직면의 개념을 잘 이해하고 계셔야 합니다

왜냐하면 홈스는 15주 동안 <직면을 프랙티스하는 학교>이기 때문에 직면의 개념을 모르면 혼동이 될 수밖에 없습니다. 우리는, 모든 문제가 직면을 통해 해결되며 부모가 먼저 올바로 직면할 때 자녀와의 관계가 회복될 것을 믿습니다. 직면은 상담학에서도 쓰고 일반적으로도 쓰고있는 용어입니다만 홈스에서 정의하는 직면에 대해 아주 간단히 말하면 <임재의 장소에 들어가 문제를 다루는 것>입니다.

①임재의 장소(지성소) ②들어감(예배) ③문제(죄, 상처, 견고한 진) ④다름(나눔/오른, 토설/제한 감정 토해냄, 다름/십자가에 못 박고 보혈로 덮음) 이라는, 4개의 개념을 잘 이해하고 계십시오. 직면 후 리더를 중심으로 모든 멤버들이 다가가 증보기도와 축복송, 받은 말씀으로 확언해 줍니다.

4. 직면을 프랙티스한다는 개념을 잘 이해하십시오

직면은 프랙티스(Practice:평상시 늘 하는 일/관습/관례)되어야 하고

직면은 프랙티스(Practice:반복되는 연습/실습/훈련)해야 합니다.

그래서 숙련되어 있어야 합니다(Practiced)

흠스는 직면을 보다 잘 하도록 체계화, 실제화, 사역화해서 승법번식의 원칙으로 이 세상 모든 가정이 건강해지도록 돕는 역할을 합니다.

생각해 보십시오. 매일 가정에서 가족이 함께 직면을 하는데 풀리지 않을 문제가 어디있겠습니까? 특히 가정 밖에서 상처를 입고 온 자녀의 문제가 풀릴 때마다 얼마나 놀라운 역동성이 일어나겠습니까?

5. 직면을 프랙티스할 때 <10단계와 직면의 실제>를 참고하십시오.

6. 먼저 필독서를 읽으시고 가급적 추천도서까지 읽으십시오. 기대 이상의 소득이 있을 것입니다.

- ① 필독서 : 축복의 사위 N세대용(신상연), 세 왕 이야기(진 애드워드)
- ② 추천도서 : 왓처가 되라

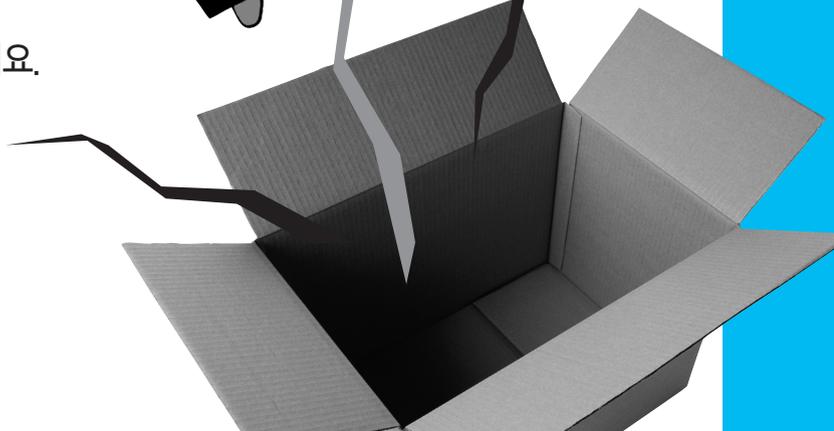
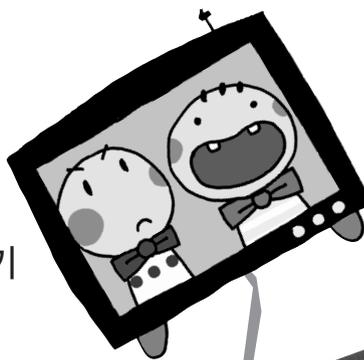
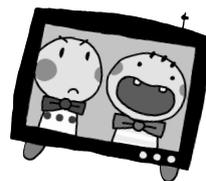
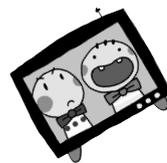
7. 흠스의 장점 중 하나는 <역동성>입니다. 역동성을 살려야 합니다.

예배와 기도시간, 직면그룹시간, 선포기도시간, 허깅할 때 뜨겁고 간절하게 하세요... 성령에 의한 역동성이 나타나기를 기대하십시오. 사단에게 틈을 주지 마십시오.

8. 직면그룹 시간을 꼭 확보해 주시기 바랍니다

9. 저널쓰기는 얼마나 유익한지요.

저널쓰기는 여러분의 성장을 도와줄 것입니다.



10. 효과적인 중보기도 인도

통성기도, 침묵기도, 개별기도, 짝기도, 돌림기도 등 여러 기도방법들이 있지만 특히 우리 흠스에서는 조이 도우슨의 중보기도 방법을 권장합니다. 이런 기도에 익숙하지 않은 분도 있겠지만 그동안 많은 흠스 멤버들이 이기도를 통해 얼마나 세미한 하나님의 음성을 들었다고 고백했는지 모릅니다.

필요에 따라 모든 기도방법을 체험하십시오. 한가지, 하나님을 제한하지는 마십시오.

다음은 조이 도우슨이 권장하는 중보기도 방법과 순서입니다.

기도를 통해 묶였던 것이 풀어지고 놓였던 것이 해방되며 치유와 회복, 화해와 용서를 가로막는 악한 영이 쫓겨가는 역사가 일어나기를 바랍니다.

1. 하나님의 성품과 그분이 하신 일을 기억하며 기도를 통하여 그분과 새로운 역사를 창조할 수 있는 특권을 주신 하나님을 찬양하십시오.

♡ 시 22:3 이스라엘의 찬송 중에 거하시는 주여 주는 거룩하시나이다.

2. 우리 속에 고백하지 않은 숨은 죄가 있는지 성령께서 깨닫게 해주시는 대로 고백하는 기도를 하십시오.

♡ 시 66:18 내가 내 마음에 죄악을 품으면 주께서 듣지 아니하시리라

♡ 요일 1:9 만일 우리가 우리 죄를 자백하면 저는 미쁘시고 의로우사 우리 죄를 사하시며 모든 불의에서 우리를 깨끗케 하실 것이요

3. 성령의 인도하심과 능력 없인 기도할 수 없음을 인정하시고 성령충만을 위해 기도하십시오.

♡ 롬 8:26 이와 같이 성령도 우리의 연약함을 도우시나니 우리가 마땅히 빌 바를 알지 못하나 오직 말 할 수 없는 탄식으로 우리를 위하여 친히 간구 하시느니라.

4. 기도를 방해하려는 악한 영들을 우리 주 예수그리스도의 권세 있는 이름과 성령의 검인 하나님의 말씀으로 강력하게 대적하십시오.

♡ 약 4:7 그러즉 너는 하나님께 순복 할지어다 마귀를 대적하라 그리하면 너희를 피하리라.

5. 무엇무엇을 위해 기도해야겠다고 했던 부담감, 기도제목 등을 내려놓으십시오.

♡ 잠 3:5-6 너는 마음을 다하여 여호와를 의뢰하고 네 명철을 의지하지 말라 너는 범사에 그를 인정하라 그리하면 네 길을 지도하시리라

6. 이제부터 갖게 될 놀라운 기도시간에 대해서 믿음으로 하나님을 찬양하면서 기대를 가지고 조용히 기다리십시오.

♡ 렘 33:3 너는 내게 부르짖으라. 내가 네게 응답하겠고 네가 알지 못하는 크고 비밀한 일을 네게 보이리라

7. 하나님의 음성을 잠잠히 기다리며 마음속에 떠오르게 하시는 것 (성경말씀, vision, 그림, 내적음성, 기타)을 구체적으로 나누십시오.(성령께서 말씀을 통하여 당신의 기도를 인도하거나 확인을 주실 수 있도록 항상 성경을 펼쳐놓고 기도하십시오)

♡ 요 10:27 내 양은 내 음성을 들으며 나는 저희를 알며 저희는 나를 따르느니라.

8. 나는 내용을 인도자가 종합하여 기도제목으로 정한 후에 계속해서 하나님의 음성을 들으며 기도 하십시오. (한사람이 기도를 독점하지 않도록 가능한 한 짧게 여러 사람이 동참하여 기도하십시오.)

9. 하나님께서 인도하시는 대로 기도를 마쳤을 때에는 놀라운 시간을 주신 것에 대해 감사드리며 찬양으로 마치십시오.

♡ 롬 11:36 이는 만물이 주에게서 나오고 주로 말미암고 주에게로 돌아가니라. 영광이 그에게 세세에 있리로다. 아멘



11.틴즈흠스기간동안의 말씀묵상표

(직면과 하나님의 성품을 중심으로 리더 포함, 전원이 매일 해야 하는 큐티)
 느헤미야는 어떤 상황에서 어떻게 직면을 했으며?
 베드로는? 요한은? 에스더는?
 성경에는 직면을 잘한 사람들로 가득합니다. 만,
 예를 들어, 마태복음의 부자칭년처럼 직면에 실패한 경우도 나옵니다.
 직면과 함께, 매일 본문에서 발견한 하나님의 성품도 묵상하고 그 분을 찬양하십시오.

	날짜	말씀		날짜	말씀		날짜	말씀
1		느헤미야 1장	32		39, 40장	63		2장
2		2장	33		41, 42장	64		3장
3		3장	34		43, 44장	65		4장
4		4장	35		45, 46장	66		5장
5		5장	36		47, 48장	67		6장
6		6장	37		에스더 1장	68		7장
7		7장	38		2장	69		8장
8		8장	39		3장	70		9장
9		9장	40		4장	71		10장
10		10장	41		5장	72		11장
11		11장	42		6장	73		12장
12		12, 13장	43		7장	74		21장
13		에스겔 1, 2장	44		8장	75		사도행전 1장
14		3, 4장	45		9, 10장	76		2, 3장
15		5, 6장	46		로마서 1장	77		4, 5장
16		7, 8장	47		2장	78		6, 7장
17		9, 10장	48		3장	79		8, 9장
18		11, 12장	49		4장	80		10, 11장
19		13, 14장	50		5장	81		12, 13장
20		15, 16장	51		6장	82		14, 15장
21		17, 18장	52		7장	83		16, 17장
22		19, 20장	53		8장	84		18, 19장
23		21, 22장	54		9장	85		20, 21장
24		23, 24장	55		10장	86		22, 23장
25		25, 26장	56		11장	87		24, 25장
26		27, 28장	57		12장	88		26, 27장
27		29, 30장	58		13장	89		28장
28		31, 32장	59		14장	90		총정리
29		33, 34장	60		15장	91		
30		35, 36장	61		16장	92		
31		37, 38장	62		요한복음 1장	93		

12. 직면그룹 모임에서 지켜야 할 원칙 〈모일 때마다 읽어주십시오〉

※ 직면그룹 모임에서 지켜야 할 원칙〈직면그룹 예배가 끝난 후, 읽어 주십시오〉

1. 먼저 직면하기 원하는 사람은 손을 들거나 직면의자에 앉아 주십시오. 직면은 **15분 정도로** 제한합니다. 모든 사람들에게 기회가 다 돌아가도록 배려하여 한사람이 독점하는 일이 일어나지 않게 해주세요.
2. 감정을 나누십시오. 감정에는 옳고 그름이 없습니다. 그것은 중립적인 것입니다. 직면자가 상한 감정을 다룰 때 격려는 허용되지만 수치감을 주거나 비난하지 않습니다.
3. 1인칭을 써서 말합니다. 자신에 대해서만 이야기하는 것을 원칙으로 합니다.
4. 강의를 듣는 중에 하나님이 오늘 다루라고 하신 내용을 집중적으로 다룹니다. 과거에 집착하지 않습니다. 과거 이야기를 하더라도 오늘, 현재 하나님이 다루라고 하는 문제에 초점을 맞춥니다.
5. 끼어드는 말이나 충고는 허락되지 않습니다.
6. 만약 질문이 있다면 모임이 끝난 후에 해주세요.
7. 직면이 끝나면 "사랑합니다" "직면해 주셔서 감사합니다"란 인사와 직면 세레머니 잊지 마세요.
8. 이 자리에서 직면한 것을 이 자리에 두고 가십시오. 여기서 들은 이야기를 가족에게도 비밀이 될 수 있게 해달라고 기도하십시오.
9. 오늘 우리 모두에게 용서와 회개의 영이 임하도록 기도해 주십시오.
10. 세상에서 가장 안전한 장소, 임재의 장소, 지성소로 들어와 신뢰 가운데 직면을 하기로 결심한 지체들을 주님의 이름으로 축복하고 격려합니다. 주님께서 우리 모두를 직면을 통해 상처입은 치유자와 축복의 통로가 되게 하실 것입니다.

*이내용을 직면그룹 모임때마다 읽습니다. 직면그룹 장소에 모여예배를 드린 다음 큰소리로 읽습니다. 그리고 나서 직면에 들어갑니다

13. 당신이 Teenz HMMS에 오셔야 하는 이유

계시와 통찰력이라는 거룩한 여정에 따라 Teenz HMMS라는 임재의 장소에서의 직면, 직면을 통해 하나님의 임재를 경험함은 물론 그에 따르는 치유의 경험과 그로 말미암은 정체성과 영성의 회복. 그 뿐 아니라, 강의와 직면그룹 활동을 중심으로 성숙한 리더와의 풍성한 공동체 경험을 통해 성숙의 단계로 나아가 감.

그리하여 역기능 가정과 역기능 사회 속에서 지속적으로 상처를 받던 부정적 다음세대 역할에서 벗어남과 동시에 자신과 이웃의 중독 예방과 치유에 대한 전문성을 확보하고, 나아가 말씀리더십과 문화 리더십, 치유 리더십의 조화와 균형을 이루므로

경청 · 공감의 깊이는 물론 완벽한 사랑의 기술을 터득한 참 의사소통자. 이중문화 지도자가 되어 하나님 나라의 완성, N세대 부흥이라는 거룩한 소명을 이루기 위함.

15. 저널쓰기 (Journal)

1. 저널의 목적

- 배운 내용을 적용까지 이끄는 데 도움이 되게 합니다.
- 창의적인 접근을 통해 훈련의 효과를 높입니다..
- 배운 내용을 복잡하게 합니다.
- 리더들의 확인 작업을 통해 객관성을 가지고 나를 바라볼 수 있도록 합니다.
- 학교진행과정에 내가 변화해 가는 모습을 관찰하도록 해줍니다.

2. 유익한 점

- 리더를 통해 훈련과정을 점검받을 수 있습니다.
- 훈련 이후에 내가 하나님 앞에서 반응했던 과정들을 확인할 수 있습니다.
- 훈련의 효과를 극대화 시키는데 도움이 됩니다.
- 개인적인 훈련의 진행과정을 눈으로 확인할 수 있습니다
- 다음 단계로 upgrade할 수 있도록 도움이 됩니다.

3. 유의할 점

- 나의 개인적인 이야기들을 솔직하게 쓰되 성령의 인도하심을 받도록 하십시오.
- 구체적인 적용들을 표현하는 것과 자신을 Open하는 것을 두려워하지 마십시오.

4. 저널의 형식

- A. 저널의 테마를 정하여 겉표지 장식 : N세대 미디어 중독 예방과 치유지도자 학교 전 과정 동안의 일정을 통해 하나님 앞에서 내가 얻기를 원하는 것이 무엇인지를 생각하고 겉표지의 테마를 정한 뒤 장식합니다.

B. 강의 내용 정리하기

- 1) 새로운 생각들 : 새롭게 배우게 된 내용을 한 문장으로
- 2) 확정된 생각들 : 내 마음에 확정된 내용
- 3) 나의 적용
 - ㄱ. 이 강의를 통해 나의 삶에 어떤 방법으로 적용을 할 것인가?
 - ㄴ. 강의의 어떠한 도구들이 중독에 빠지기 쉬운 자신에게 적용할 수 있겠는가?
 - ㄷ. 그것을 적용했을 때 어떤 효과가 있을 것으로 예상하는가?

C. 일주일동안 묵상(Quite Time)한 내용을 2개 이상 저널에 쓰기

- 1) 묵상한 성경구절 쓰기
- 2) 내 마음에 감동이 있었던 구절
- 3) 깨닫게 하신 내용
- 4) 적용을 어떻게 할 것인가? (구체적으로 행동을 적으세요)



저널쓰기 (Journal)

이 한권이면 'HMMS의 내용이 다 있다' 라고 할 수 있도록 수업내용 & 나의 적용을 담아 보세요

1) 새롭게 배우게 된 내용

중독 증세의 쏠뿌리 중하나는 학대라는 것.
학대 → 수치심, 분노, 두려움 → 중독증세

2) 강의를 통해 확정된 생각들

→ 강박과 중독을 극복하기 위해서는?

- ① 감정을 정직하게 이야기하자
- ② 부정적이고, 고통스러운 감정의 시작은 어디인가?
- ③ 내가 느끼는 고통의 내용은?
- ④ (그러나) 자기 연민에 빠지지 않기

3) 나의 적용

A. 이 강의 내용을 통해 받은 것을 내 삶에 어떤 방법으로 적용 할 것인가?

→ 학대의 종류와 그에 대한 외상을 다루면서 내 삶속에서 받았던 학대에 대해서 구체적으로 생각해 볼 수 있는 기회를 가지게 되었다. 지면그림안에서 지면활동을 하면서 감정적 학대나... 중요한 것은 문제를 정확하게 파악할 수 있어야 그에 대한 해결책도 적절하게 제시 할 수 있다는 것이다. 나는 학대의 정확한 진단을 통해서 나와 아버지와의 멀어진 관계가 다시 회복되기를 원한다. 진단이 내려졌다면 이제 처방을 해야 할 차례인 것 같다

B. 강의의 어떤 도구들이 미디어 중독에 빠지기 쉬운 나에게 적용될 수 있을거 같은가?

→ 이번 강의에서는 학대에 대한 내용 뿐 만 아니라, 중독성의 기준에 대해서도 다루었다. 이와 함께 중독의 사이클을 통해서도 중독의 과정을 좀더 빠르게 파악하여 그에 대한 적절한 해결책을 제시 할 수 있을 것이라고 생각한다.

→ 지면을 통해 내안의 분노와 외로움을 구체적으로 다루어 나가야 하겠다.

C. 그것을 적용했을때에 어떤 효과가 있을 것으로 예상하는가?

→ 지면중 중독 사이클에서 빙빙 돌기 쉬운 나의 행위를 끊게 해 줄 것이다.

→ 중독의 사이클을 명확하게 파악하고 있다면 그에 대한 해결책이 구체적인 계획을 세울 수 있을 것이다.

※ 강의 노트 겹표지 장식도 잊지 마세요~

※ HMMS를 통해 얻기를 원하는 이미지를 떠올리고 잡지, 신문 등으로 장식해 보세요~

1) 새롭게 알게 된 내용을 하나 선택합니다

2) 내 마음에 확인(확정)된 것도 정리해 보세요. 한 문장으로

3) 앞에서 정리했던 새롭게 배운 내용과 확정된 생각들을 바탕으로 내 삶에 어떻게 적용할 수 있을까를 적어 보세요.

4) 이번에 적용할 대상을 '미디어 중독에 빠진 N세대'예요. N세대가 중독에 빠지는 이유를 생각하며, 정리해 보시면 도움이 되겠지요~

5) 미디어 중독에 빠진 사람이나 빠지기 쉬운 사람에게 적용할 경우 어떤 효과가 있을지 생각해 보세요.

강의 정리 → 적용 나 그리고 N세대 → 효과 예상

목상

요한복음 24장

베드로는 예수님의 십자가 죽음을 목격한 후 자신의 나약한 모습을 발견하면서 도망을
가버렸다. 그러나 주님은 그런 베드로를 찾아 오셨고 지면하기를 원하셨다.

적용 ①

베드로 처럼 주님이 부르실때 외면하지 않겠다.

적용 ②

나의 실수에 대해 생각나게 하실때 아프다고 외면하거나 도망가지 않겠다.

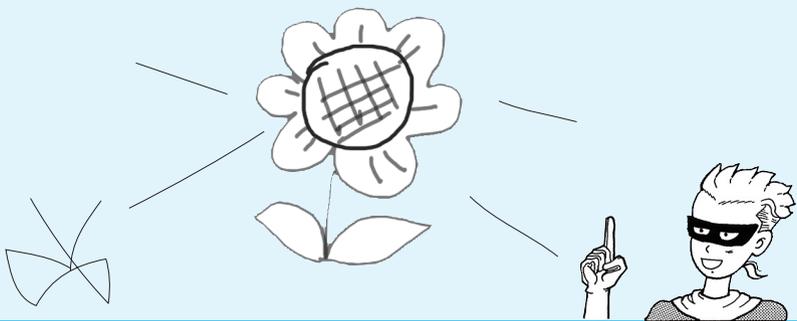
적용 ③

주님이 3번이나 "나를 사랑하느냐?" 라고 물으셨을 때
"네, 제가 주님을 사랑합니다." 라고 대답했던 것 처럼
나도 주님이 "지면할래?" 라고 물으시면
언제나 "네, 지면하겠습니다." 라고 대답을 할 것이다.

※ 성경본문

※ 깨닫게 하신 내용 : 목상을 통해서 하나님 앞에 사 고가 올바르게 확립되는 것도 중요하지만, 삶에서 적용이 구체적으로 되면 더욱더 좋습니다.

※ 적용할 내용 : 구체적으로 실천 행동까지
Good~~~~



감정의언어



노여움	슬픔	기쁨	겁이남	혼동됨	수치스러움	외로움
귀찮음 성가신 짜증나는 불만있는 초조해진 토라진 불쾌한 화가난 질색한 좌절되는 속이뒤집힌 쓰라린 진저리난 정떨어진 소름난 상처입은 역겨운 곤두선 과민한 분개한 성난 비통한 연기난 몸시노한 타는듯한 노여움 타서없어진 난폭해진 폭력을휘두르는	가라앉은 우울한 치칙한 마음이무거운 침울한 냉적인 음울한 의기소심한 초조한 낙심한 지친 우울한 불만족한 침울한 슬픔에잠긴 풀이죽은 고통스러운 어두운 낙담한 겁먹은 비탄에잠긴 공허한 불운한 울고싶은 충격받은 환멸느낀 절망 황폐한	편안한 안정된 평안한 긴장풀리는 만족한 상쾌한 낙천적인 격려받은 기분좋은 따뜻포근한 아늑한 행복한 즐겁게하는 자랑스러운 신나는 즐거운 기쁨이넘치는 날아갈듯한 열성적인 쾌활하게하는 의기양양한 기분이들뜬 매우기쁜 열광하는 흥분된 지나치게활동적 황홀한	경계하는 우려하는 쉽지않은 불편한 염려하는 조심스러운 신중함 긴장한 염려걱정하는 불안한 가시듯한 전전긍긍 신경과민 고뇌하는 비탄하는 겁먹은 간헐느낌 압도당한 놀란 격퇴된 겁에질린 저항할수없는 얼어붙은 소름끼치는 덜덜떨리는 공포를느낀 제정신을잃은 겁나게하는 마비된 무감각한	호기심있는 확실치않은 모호한 의심스러운 무안한 주저한 마음이산란한 난감한 당혹한 동요하는 잠못이루는 얼빠진 안절부절하는 뒤죽박죽인 초점을잃은 파편이된 혼란스러운 낭패한 불안한 멍한 갈피못잡는 잃어버린 기절시키는 대혼란의 걸잡을수없는 놀라서말문막힌	불편한 어색한 서투른 자의식없는 유감스러운 겸연쩍은 난처한 당혹스러운 낭패한 감정이상한 미안한 변명의 부끄러운 후회하는 양심의가책 죄책감 역겨운 작아보이는 욕을보이는 빈정대는 모욕감 구역질나는 더러운 혐오감느끼는 잠못이루는 굴욕감 불결한 유린당한 타락한	제자리아닌듯 남겨진 주목받지못한 무관심한 연락이끊긴 시름에적은 주뻗주뻗하는 동떨어진 보이지않는 환영받지못한 단절된 배척된 중요치않은 무시당한 방치된 분리된 옮겨진듯 떨어진 격리된 원하지않는 거절된 버림받은 황폐한 단념케한 버리움을당한

낮은울타리 낮은울타리 주요사역 안내

월간 낮은울타리



- 낮은울타리 사역의 얼굴
- 매월 책을 받을때 마다 감동과 은혜를 체험하게 해주는 책
- 문화와 치유리더십을 키워주는 월간지
- 매월 다른 주제를 가지고 깊이 있는 글을 신기 때문에 전도나 선물하기 좋은 책

신청: (02)515-0180 | 팩스: (02) 515-0435 | E-mail: woolltari@hanmail.net

“저는 이 학교에 와서 제 자신이 참 많이 변한 것을 느꼈습니다. 무엇보다 아이들에게 상처를 준 것이 생각나 많이 울었습니다. 제 내면에 있는 아픔의 종류가 무엇인지도 알게 되었구요. 무엇보다 N세대를 바르게 이해하고 어떻게 하면 N세대와 효과적으로 커뮤니케이션 할 수 있는지 알게 되어 감사할 뿐입니다. 평생 함께 할 스코틀리아와 조원들을 얻게 된 것도 너무 감사하구요. 말씀리더십뿐 아니라 문화와 치유리더십의 조화의 균형이 무엇인지 알게 된 것도 기쁩니다.”
-볼티모어 HMMS 1기생 최소연



미디어 중독 예방과 치유 사역학교

HMMS 틴즈홈

- 십대를 위한 HMMS
- 중독에 빠지기 쉬운 N세대가 직면할 프랙티스함으로 상처·욕망·대체물의 문제로부터 자유와 해방, 치유와 회복을 경험하는 학교
- 말씀·문화·치유리더십을 가진 21세기 리더를 양성하는 학교
- 교회별·학교별 운영이 가능

JOY LAMB 조이램 예배

- Jesus First, Other second, You third, Learning, Adventure, Multimedia, Bible
- 출애굽기 12장에 근거한 축제예배
- N세대가 기다리는 예배, 설례는 예배, 감동이 넘치는 예배
- 생수의 근원되신 하나님을 만나는 예배
- 채움과 나눔, 드림이 있는 예배(예배는 물론 Cell, TC의 조화와 균형)
- 하나님과의 커뮤니케이션을 방해하는 요소제거
- 예배와 교육, 훈련을 하나로...

가족문화 캠프 FC CAMP



- 가족이 함께하는 캠프
- 가족 간의 커뮤니케이션이 활성화되고 관계가 살아나는 캠프
- 문화를 알고 문화를 배우고 문화를 만들어가는 캠프 (특히 영화만들기캠프)
- 지루함 없이 흥분과 설레임으로 가득한 캠프
- 피드백이 확실한 캠프

주소장에 한글로 낮은울타리를 지켜도 됩니다.

WOOLTARI.COM

낮은울타리 대표사이트

뉴에이지 연구와 대책 지도자 과정

- 종교 다원화와 종교 일원화시대의 New Age 역할은?
- New Age 운동의 실제파악
- New Age 운동에 숨어있는 혼합주의와 기독교진리의 비교
- 일상 생활 속에 나타나는 New Age 분별
- New Age에 대한 구체적 연구와 대책

'축복의 사위 세이브' 직면학교



- 중독에 빠지기 쉬운 N세대 자녀를 둔 부모와 교사에게 문제 인식과 문제해결의 방향을 제시하는 2~3일간의 학교
- 국내외 해외의 수많은 교회에서 효과가 입증된 학교
- HMMS로 돌아가기 위한 임문과정
- 교회나 학교에서 요청이 있을경우 언제든지 가능
- 문의 | 신청 : 02-515-0180장의 담당간사

에라어하

에라어하 큐티

- 에라어하는 '에수라면 어떻게 하질까?'의 머리글자로 실제적이고 역동적인 N세대 중심의 기독교 세계관 운동
- 부모용과 N세대용으로 나누어 온라인으로 전해지는 영상큐티
- 큐티신청 : 낮은울타리 카페, 02-515-0180

축복의 사위 캠프 Showers of Blessing Camp

- 말씀·문화·치유리더십에 근거한 10대 캠프
- 낮은울타리 직영 캠프 · 위탁 캠프 · 각 교회 자체 캠프
- N세대가 자발적으로 참여하고 즐겨워 하는 캠프
- 낮은울타리 사역 노하우가 스며 들어간 캠프

문화 아카데미 · 큐21 · CLI

- 1992년부터 24기생 배출(문화 아카데미)
- 말씀리더십, 문화리더십, 치유리더십을 배양해 가는 전문지도자 과정

낮은울타리 * 1989년 신상연 선교사에 의해 설립 * N세대 부흥을 꿈꾸는 문화사역단체
* 신상연(JOC)과 YWAM에서 훈련, 서울 영동, 분당 샘물, 서울 우림, 부산 호산나, 볼티모어 벨렐, 시드니동산, 동경 중앙교회에서 문화선교사로 파송

제1기 사역 ... 1989년~1997년

- 월간 낮은울타리 창간하고 문화사역의 첫 역할
- 수많은 중고등부와 학교를 방문하여 문화에 대한 도전과 경각심 촉구
- 주요저서
「대중문화 최후의 유혹」
「사탄은 마침내 대중문화를 선택했습니다」
「두대의 바이올린을 위한 협주곡」

제2기 사역 ... 1998년~2006년

- 구체적인 문화사역 방향정립 및 N세대 부흥의 대안 모색, 문화사역의 가이드 역할
- 유초등부 예배 콘텐츠와 중고등부 예배영상기획, 제작, 보급
- 문화아카데미 운영, 실용음악원, 인텔리 뮤지컬팀 창단
- 주요저서
「행복한 문화사역」, 「N세대를 위한 10가지 핵심전략」

제3기 사역 ... 2006년 6월 ~ 현재

- 종래의 말씀리더십이라는 탄탄한 기반 위에 문화 리더십과 치유리더십을 정교, 균형을 유지하며 좀더 체계적인 N세대 부흥 전략 실천 및 제시
- 미디어중독 예방과 치유 사역학교(HMMS)와 직면학교 및 조이램(JOYLAMB)에베라는 획기적인 대안 제시
- 가정과 교회학교 인에 구체적이고 실제적인 커뮤니케이션 활성화와 예배부흥의 가능성을 제시
- 주요저서
「직면」, 「축복의 사위」, 「N세대자녀와 성공적으로 사는 법」

낮은울타리를 통한 N세대 부흥의 꿈

낮은울타리의 꿈 ...N세대 부흥... 정체성과 안정감이 바로잡힌 건강한 N세대가 이 땅에 가득해지는 것

낮은울타리가 추구하는 핵심가치

- 문화 ... 문화시대의 문화세대, 그리고 그들의 부모와 자녀에게 문화리더십을 갖도록
- 감동 ... 육체를 향한 자극이 아니라 영혼을 울리는 감동을
- 치유 ... 어린 시절에서 오늘까지 권위자에게 받은 모든 상처로부터의 치유

낮은울타리의 사역대상

- N세대 ... Next, New, New Media Generation, Netizen
- (다음세대) ... 샷2:10에 나오는 그 후세대, 국가와 가족 기업이나 교회의 대를 이을 세대
- 부모 ... 자식을 낳기만 했지 키울 줄은 잘 모르는 사람을 위해
- 교사 ... 내 아이도 아닌데 소명, 사랑하는 마음으로 가득한 이들을 위하여
- 차세대 리더 ... 말씀리더십 치유리더십 뿐 아니라 문화리더십을 갖게 되도록

낮은울타리의 표어

N세대가 살아야 가정이 살고 가정이 살아야 교회와 국가가 산다

낮은울타리의 기도제목

이 땅의 N세대가 아름다운 주의 그늘 아래 살며 주를 보게 하소서

낮은울타리가 받은 말씀

빌립보서1장6절 ... 너희 속에 착한 일을 시작하신 이가 그리스도 예수의 날까지 이루실 줄을 우리가 확신하노라



틴즈홈스

편집자 | 신상연
낮은울타리대표 | 문화선교사
디자인 | 낮은울타리
주 소 | 서울시 관악구 인현동 1655-26호 4층
전화 | 02-515-0180
www.wooltari.com

